



ベースボール型「ソフトボール」スキルアップテキスト

中学校	個人スキルアップ		チームスキルアップ	
練習・ゲーム名	ティーボールゲーム			
身に付ける技能	バット操作	走 塁	ボール操作	守 備
	②	① ②	① ② ③	① ②
ねらい	○止まっているボールを打ち返したり、定位置で守ったりして楽しむ。			
行い方	<p>① イニングは3～4回。(打者1巡交代制でもよい) ② バッティングティーを使って打撃を行う。 ③ 空振りによる三振はとらない。バントは禁止。 ④ 走者は打者が打ってから塁を離れる。盗塁は禁止。</p>			
場	○ グラウンド、体育館			
留意点	○ 人数は9～11人で、守備の人数を増やしても良い。 ○ 攻撃する時は、バッティングティーの位置を決めて、内角や外角・真ん中・高低など、ボールの位置を設定しても良い。			