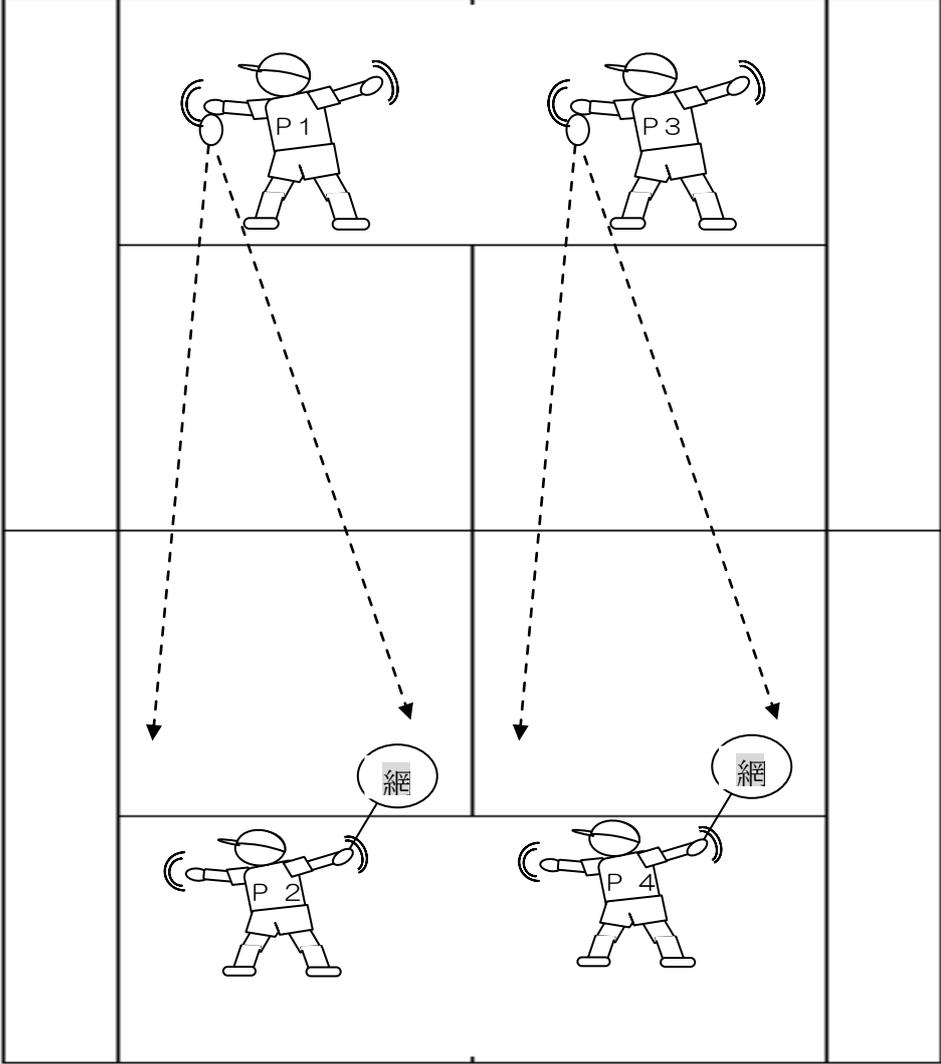




## ネット型「ソフトテニス」スキルアップテキスト

中学校	個人スキルアップ	ダブルススキルアップ				
練習・ゲーム名	網キャッチ					
身に付ける技能	ボールや用具の操作	ボールをもたない動き				
	②⑤					
ねらい	○ ラケットの面、ボールとラケットの位置を理解する。					
行い方						
	○ P1、3から投げられたボールをP1、P4が網でキャッチする。					
場	○ 1コートを縦半分に分け、2ペアずつ行う。					
かかわる (態度面)	愛好的	公正	協力	責任	参画	健康・安全
			◎	◎		◎
留意点	○ボールを出す人は、しっかりとワンバウンドするようなボールを出す。 ○ボールを拾う人は、網に入れていく。 ○10球ずつ行い、網に入った玉の数を数える。					