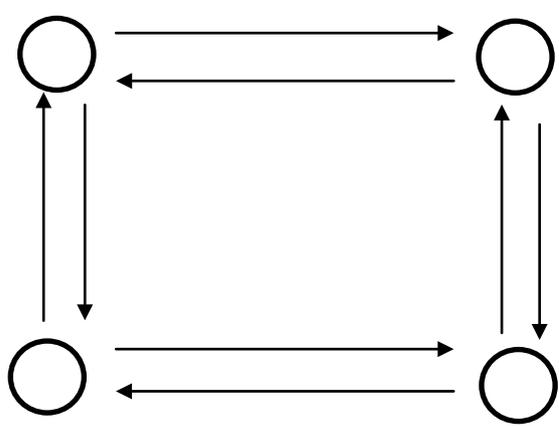


小 (中) 高	個人スキルアップ	チームスキルアップ
練習・ゲーム名	16 スクエアパス	
身につける技能	パス ・ サーブ ・ サーブレシーブ ・ トス スパイク (アタック) ・ ブロック ・ レシーブ ボールをもたないときの動き ・ 三段攻撃	
ねらい	ボールを返す方向に面を向けて打つこと	
行い方	<p style="text-align: center;">パス</p>  <p>※ 返す方向に体を正対させて返球。</p> <p>※ 3人(三角形)でもよい。</p>	
場	コート半面	
準備物	バレーボール	

積極的なコミュニケーションを期待する場面

- ① ボール操作時や受ける時の声かけ(名前など)
- ② 失敗した時の声かけ