

小 (中) 高	個人スキルアップ	チームスキルアップ
練習・ゲーム名	24 連続パス	
身につける技能	パス ・ サーブ ・ サープレシーブ ・ トス スパイク (アタック) ・ ブロック ・ レシーブ ボールをもたないときの動き ・ 三段攻撃	
ねらい	①プレイを開始するときは、各ポジションごとの定位置に戻ることに。 ②味方が操作しやすい位置にボールをつなぐこと。	
行い方	<ol style="list-style-type: none"> 2つのグループを作る。 ネットを正面にして並ぶ。 ネット際でオーバーハンドパスを行う。 パスをした後、対角線上に移動し相手グループの最後尾に並ぶ。 素早く定位置に移動し、パスを繰り返す。 	
場	半コート	
準備物	ボール、三角コーン (2個)	

積極的なコミュニケーションを期待する場面

- ①素早く正確な動きができた時
- ②失敗した時 (励まし)
- ③練習中のアドバイス (早く移動しよう、など)