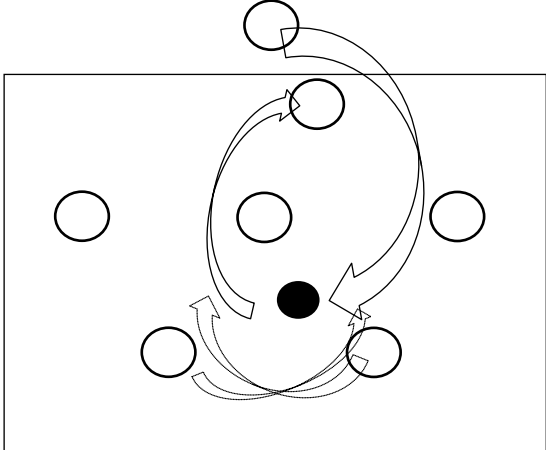


小 (中) 高	個人スキルアップ	チームスキルアップ
練習・ゲーム名	29 サーブカット	
身につける技能	パス ・ サーブ ・ サーブレシーブ ・ トス スパイク (アタック) ・ ブロック ・ レシーブ ボールをもたないときの動き ・ 三段攻撃	
ねらい	学習した技能を使ってボールをつなぎ、ゲームにつなげる	
行い方	<ol style="list-style-type: none"> 1 相手コートのボールがある場所に対して体を向ける。 2 ボールを受ける人は「オーライ」などの声を出し、意思表示をする。 3 間のボールは、二人が交差するように取りに行く。 4 ボールを手に当てるだけでネット際中央に返球する。 5 横にはじいたボールは、味方が動いてカバーし、ネット際中央に戻す。 	
場	コート全面	
準備物	バレーボール	

積極的なコミュニケーションを期待する場面

- ①ねらい通りに返球できたとき
- ②失敗したとき (励まし)
- ③アドバイス (足を動かして!)