

小 (中) 高	個人スキルアップ	チームスキルアップ
練習・ゲーム名	32 コンビネーションレシーブ2 終わりのなき旅	
身につける技能	パス ・ サーブ ・ サーブレシーブ ・ トス スパイク (アタック) ・ ブロック ・ レシーブ ボールをもたないときの動き ・ 三段攻撃	
ねらい	学習した技能を使ってボールをつなぎ、ゲームにつなげる	
行い方	<p>① ゆるいボールを打つ。(投げる) ※レベルが上がればアタックを打つ。 ② レシーブで仲間へパスをする。 ③ トスを上げる。 ④⑤⑥は①②③と同じ流れ</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>【移動方法】 ---▶ トス・レシーブが終わったら 反対側の列の最後に並ぶ。</p> </div>	
場	コート半面	
準備物	バレーボール	

積極的なコミュニケーションを期待する場面

- ① 仲間が取りやすい所にパスできた時 ② 失敗した時 (励まし)
- ③ 練習中のアドバイス (ボール操作に関することなど)