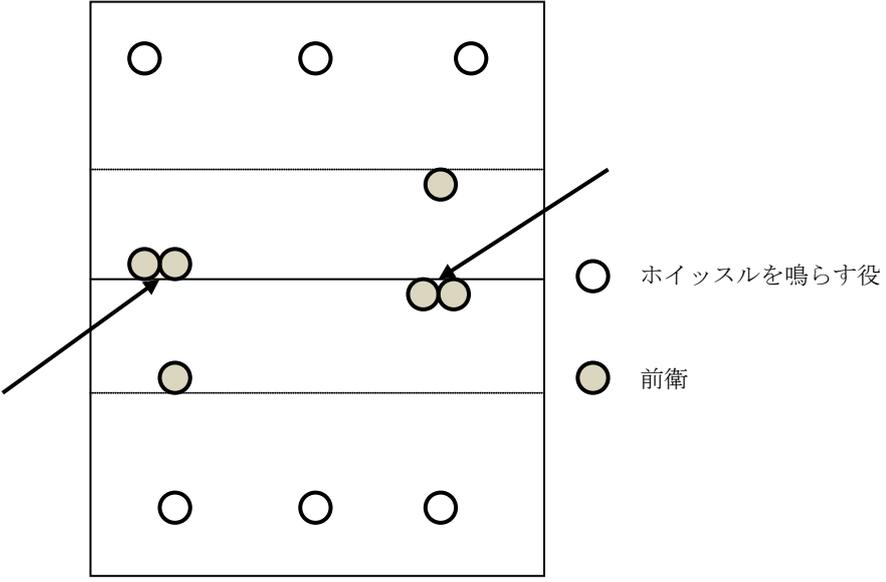


小 (中) 高	個人スキルアップ	チームスキルアップ
練習・ゲーム名	34 チームにおける約束練習	
身につける技能	パス ・ サーブ ・ サーブレシーブ ・ トス スパイク (アタック) ・ ブロック ・ レシーブ ボールをもたないときの動き ・ 三段攻撃	
ねらい	連携プレイのための基本的なフォーメーションに応じた位置に動くこと	
行い方	<p>※レフト攻撃、ライト攻撃、センター攻撃に対応したポジションをとる。          ※ホイッスル1回→レフト攻撃          2回→ライト攻撃          3回→センター攻撃          (例) レフト攻撃のポジション</p> 	
場	体育館	
準備物	ホイッスル	

積極的なコミュニケーションを期待する場面

- ①攻撃に対応した動きができた時
- ②失敗した時 (励まし)
- ③練習中のアドバイス (レフト、センター、ライト、など)