



3年 バドミントン 役割分担表 () 班

目標			
NO	氏名	役職	活動内容
1		班長	素早く整列させる。みんなをまとめる。活動の中心となる。
2		副班長	学習カードの管理を行う。
3		記録	試合の記録カードの記入を確認する。
4		体操	号令をかけて準備運動を前に出て行う。
5		ビブス	しっかりとたたんで返却させる。
6		用具	ラケット、シャトルの数を確認し、管理する。
7		用具	ラケット、シャトルの数を確認し、管理する。

単元計画 (12時間)

<u>前半 1～6 シングルス</u>	<u>後半 7～10 ダブルス</u>	<u>ゲーム 11, 12</u>
<u>昨年度学習したショットの復習</u>	<u>空いたスペースへの攻撃、フォーメーション</u>	<u>班別対抗戦</u>

授業の流れ

- 1 準備 (ネット、得点板、ラケット、ビブス)
- 2 5周ランニング
- 3 あいさつ 目標・内容確認
- 4 ストレッチ ・ フットワーク ・ スキルアップドリル
- 6 練習 1
- 7 練習 2 ・ ゲーム
- 8 反省まとめ