

体づくり運動 学習カード⑦ 氏名【 】

《本時のねらい》

《代表グループ発表会》→違うコースの発表をみてアドバイスをを行う  
 ★参考になる点や工夫が見られる点、改善したらよいなどと思うことを書いてみよう  
 【 】班【 スポーツ ・ 健康 】コース へのアドバイス

《マイメニュー作成》  
 自分の生活に適した運動計画を考えてみよう

	1分	2分	3分	4分	5分	6分	7分	8分	9分	10分
修正 プログラム										

◎学習の振り返り

グループの活動	個人の振り返り
みんなで楽しく活動することができましたか。 5・4・3・2・1	運動計画の立て方を学べましたか。 5・4・3・2・1 めあては達成出来ましたか。 5・4・3・2・1

体づくり運動の授業全体を通しての感想を書いてみましょう。