

第76回

宮崎県中学校総合体育大会

陸上競技実施要項

主 催	宮崎県教育委員会 宮崎県中学校校長会 宮崎県中学校体育連盟 宮崎陸上競技協会 (一財) 宮崎陸上競技協会			
後 援	宮崎県市町村教育委員会連合会 (公財) 宮崎県スポーツ協会			
主 管	宮崎県中学校体育連盟			
1 日 時	令和7年7月23日(水)・24日(木)	監 督 会	7月23日(水) 7月24日(木)	8時30分 8時30分
		競技開始	7月23日(水) 7月24日(木)	9時30分 9時30分
2 会 場	ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場			
3 種 目	(1) 男 子 (19種目) 1年100m 2年100m 3年100m 1年1500m 2年1500m 3年1500m 低学年100mH 低学年 4×100mR 共通200m 共通400m 共通800m 共通3000m 共通110mH 共通 4×100mR 共通走高跳 共通棒高跳 共通走幅跳 共通三段跳 共通砲丸投 (2) 女 子 (15種目) 1年100m 2年100m 3年100m 低学年80mH 1年800m 2年800m 3年800m 低学年 4×100mR 共通200m 共通1500m 共通100mH 共通 4×100mR 共通走高跳 共通走幅跳 共通砲丸投 (注) 低学年 4×100mR の走順は男女とも、2年・1年・1年・2年の順とする。			
4 競技規則	2025年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規則による。			
5 参 加 料	参加選手一人あたり1,000円とする。申込み後の返金はしない。 中学校単位での参加については、各学校でとりまとめて各地区中体連事務局に支払うこと。 <u>地域クラブ活動での参加については、下記の口座へ振り込むこと。</u> 宮崎銀行 店番号：020 口座番号：1684747 宮崎県中学校体育連盟 会長 谷口行孝 ・ 振り込む際、必ずチーム名で振り込むこと。(振込〆切；6月18日午前10時迄) ・ 振込手数料は、参加者負担とする。<u>※振込は、地域クラブ活動からの参加のみ。</u>			
6 出場制限	(1) 中学校単位での参加については、各地区中体連で設定された出場枠以内の選手(チーム)と各地区予選で参加標準記録を突破した選手(チーム)とする。但し、同種目、各学校2名までとする。 (2) 地域クラブ活動での参加については、1種目につき2名以内の参加を認めるが、参加標準記録を突破していることとする。 ※ 但し、R7.4.1～R7.6.15の間に出した公認記録とする。 (3) 1人の出場は、2種目以内とする。但し、リレーは1種目のみ兼ねてよい。 (4) 選手の変更は認めない。 (5) リレーは、各チーム代表1とし、1チーム6名以内とする。但し、低学年 4×100mR の補欠は学年を問わない。地域クラブ活動については、各クラブ1チームとし、1チーム6名以内とする。但し、参加標準記録を突破し、かつ登録メンバー全員が同一学校に在籍している場合に限る。 (6) 共通男子4×100mリレー、共通女子4×100mリレーの優勝チームが全国大会の出場権を得る。 (7) ハードルとリレーについては、共通と低学年は兼ねられない。但し、リレーに関しては、共通、低学年どちらかにエントリーした選手で、出走しなかった選手は、エントリーとは逆のチームでレースに出場することができる。 (8) 各学校、各地域クラブ活動とも、必ず引率責任者をつけること。			
7 競技方法	(1) 男女別団体(中学校及び地域クラブ活動)対抗及び男女総合団体(中学校及び地域クラブ活動)対抗とする。 (2) 得点は、1位6点、2位5点とし、以下1点減じ6位を1点とする。 総合得点が同点の場合は、優勝種目数→2位→3位→4位→5位→6位種目数で決める。 (3) 男女砲丸投についてはラウンド制を実施する。予選通過記録は、全国大会参加標準記録を設定し、予選記録上位12名で決勝ラウンドを行う。なお、12番目に同じ記録の競技者がいた場合は、2番目の記録で順位をつける。決められない場合は3番目の記録で決める。それでも決められない場合は、複数名決勝に進出できる。			

