

第 4 9 回

宮崎県中学校秋季体育大会
新体操・体操競技実施要項

主 催

宮崎県教育委員会 宮崎県中学校校長会 宮崎県中学校体育連盟

後 援

宮崎県市町村教育委員会連合会 （公財）宮崎県スポーツ協会

主 管

宮崎県中学校体育連盟

[体 操 競 技]

- 1

日 時

令和 7 年 1 1 月 1 日（土）
競技開始 1 4 時 0 0 分
表 彰 式 1 6 時 0 0 分
- 2

会 場

宮崎県体育館
- 3

参加資格

(1) 中学校単位での参加

・ 各地区中学校体育連盟に所属する単一校チーム・個人であること。

(2) 地域クラブ活動での参加

・ 宮崎県体操協会に登録していること。

・ 宮崎県中体連が示した参加条件を満たしていること。
- 4

出場制限

(1) 中学校単位での参加の場合、団体選手権は各学校男女各 1 チームの参加とする。

(2) 地域クラブ活動での参加の場合、団体選手の全員が「地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動」、「地域移行の受け皿となっているクラブ活動」又は同一学校に在籍していることを条件とする。

(3) 団体選手権は監督 1 名・コーチ 1 名・選手 3 ～ 4 名・補欠 2 名以内とする。

(4) 個人選手権は各団体男女各 5 名以内とする。

(5) 個人選手権は各団体監督 1 名・選手 1 名につきそれぞれコーチ 1 名以内とする。

(6) 各学校、各地域クラブ活動とも、必ず引率責任者をつけること。
- 5

競技種目

(1) 男子団体選手権は、ゆか・跳馬・鉄棒の 3 種目、個人選手権は、ゆか・あん馬・跳馬・鉄棒の 4 種目の自由演技を行う。

(2) 女子団体選手権は、跳馬・平均台・ゆかの 3 種目、個人選手権は、跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの 4 種目の自由演技を行う。
- 6

競技方法

(1) 団体選手権は、男女ともに 3 種目とし、自由演技の各ベスト 3 の合計得点により順位を決定する。

(2) 個人選手権は、男女ともに 4 種目とし、自由演技の合計得点により順位を決定する。

(3) 種目別選手権は、男女ともに 4 種目とし、自由演技の得点によって順位を決定する。

(4) 団体・個人競技において同得点の場合は、自由演技の得点の上位チーム・高得点を有する選手を上位とする。なおも同得点の場合は自由演技ベスト 3 で高得点を有するチーム・高得点の種目を有する選手を上位とする。
- 7

競技規則

(1) 日本体操協会制定競技規則最新版並びに本大会規則による。

(2) 伴奏音楽はテープ及び C D、M D、U S B によるものとし、単一楽器かオーケストラとする。
- 8

組 合 せ

班編成については、1 0 月 1 4 日（火）宮崎県中学校体育連盟体操競技専門部会において抽選決定する。
- 9

表 彰

(1) 団体選手権優勝チームには優勝旗・賞状を、2 位・3 位チームには賞状を授与する。

(2) 団体選手権 1 位～ 3 位チーム登録全選手に個人賞状を授与する。

(3) 個人総合・種目別 1 位～ 3 位の選手に賞状を授与する。
- 10

審 判

宮崎県体操協会・宮崎県中学校体育連盟に依頼する。
- 11

参加申込

(1) 申込方法

宮崎県中学校体育連盟ホームページより申込書をダウンロードし、必要事項を入力し、出力した用紙に捺印を受ける。

【中学校単位での参加】

各学校で作成した申込書を地区事務局宛てに申し込むこと。（地区事務局への提出は、別途申込期限の案内あり。）地区理事長がとりまとめ、(3)の申込先あてに申し込むこと。

また、各学校の責任者は、申込書のデータを **1 0 月 1 0 日（金）** までに下記アドレスまで **Excelデータ（ファイル名は学校名）** を添付し、メール送信すること。

申込データ送信先 maedayoshiki0418@gmail.com

【地域クラブ活動での参加】

各チーム代表者が、(3)宛てに申し込むこと。

また、各チームの責任者は、申込書のデータを **1 0 月 1 0 日（金）** までに下記アドレスまで **Excelデータ（ファイル名はチーム名）** を添付し、メール送信すること。

申込データ送信先 maedayoshiki0418@gmail.com

- (2) 申込期日 令和7年10月10日（金）までに申込書のデータをメール送信することとし、以後の変更や受付はしない。メール送信した申込書同様の原本は、10月10日（金）午前10時00分までに必着とし、以後の受付はしない。
- (3) 申込先 〒880-0007 宮崎市原町1番4号 宮崎市立宮崎西中学校
宮崎県中学校体育連盟
但し、各地区理事長が宮崎県中学校体育連盟競技専門部会当日に直接会場に持参することも可とする。（中学校単位での参加のみ）
- (4) 申込書類 【中学校単位での参加】
参加申込書3部提出
・県中体連事務局（1部）・県競技専門部（1部）・地区中体連（1部）
【地域クラブ活動での参加】
参加申込書2部提出
・県中体連事務局（1部）・県競技専門部（1部）

12 その他

- (1) ユニホームには、別表の通り背番号（たて9cm横12cm）を付けること。尚、番号の色は男子黒色、女子赤色とする。
- (2) ユニホームには、チーム名を明記する。
- (3) チームは、同一ユニホームとする。
- (4) 感染症及び熱中症対策における競技方法や競技規則の変更があり得る。あわせて、「大会参加にあたっての確認事項」を熟読し、大会運営に協力すること。

[新 体 操 競 技]

- 1

日 時

令和7年10月31日（金）
監 督 会 8時30分
開 始 式 10時00分
公式練習 13時00分
- 2

会 場

宮崎県体育館
- 3

参加資格

(1) 中学校単位での参加

各地区中学校体育連盟に所属する単一校チーム・個人であること。

(2) 地域クラブ活動での参加

・ 日本体操協会の所属団体登録をしていること、

・ 日本体操協会への指導者登録をしている者が在籍すること。

・ 宮崎県中体連が示した参加条件を満たしていること。

(3) 監督および選手は、一人につき一所属からのエントリーとする。
（重複エントリーはできない）

(4) 団体戦・個人戦ともに、同一団体からの出場とする。
- 4

出場制限

(1) 中学校単位での参加の場合、団体戦は各団体男女1チームの参加とする。

(2) 地域クラブ活動での参加の場合、団体選手の全員が「地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動」、「地域移行の受け皿となっているスポーツ団体等」又は同一学校に在籍していることを条件とする。（男子団体はこの限りではない）

(2) 団体のチーム編成は、次の通りとする。

男子 団体演技 : 選手5名・補欠3名以内

女子 団体演技 : 選手5名・補欠3名以内

(3) 個人の出場数は、各団体男女各5名以内とする。

(4) 各学校、各地域クラブ活動とも、必ず引率責任者をつけること。
- 5

競技種目

(1) 男子団体は、「団体演技」、個人は「ロープ」と「クラブ」を行う。

(2) 女子団体は「リボン5」を、個人は「ボール」と「フープ」を実施する。
- 6

競技方法

	競 技 別	方 法
男 子	団 体 演 技	自由演技の得点により順位を決定する
	個 人 総 合	「ロープ」と「クラブ」の合計得点により順位を決定する
	個 人 種 目 別	各種目別の得点により順位を決定する
女 子	団 体 演 技	自由演技「リボン5」の得点により順位を決定する
	個 人 総 合	「ボール」と「フープ」の合計得点により順位を決定する
	個 人 種 目 別	各種目別の得点により順位を決定する
- 7

競技規則

(1) 男子は最新版男子新体操採点規則、並びに九州地区申し合わせ事項に従って行う。女子は日本体操協会制定新体操規則最新版、並びに中体連ルール及び県ルールに従って行う。

(2) 自由演技時間は、次の通りとする。

男子 団体演技 2分15秒～2分30秒

個人演技 1分15秒～1分30秒

女子 団体演技 2分15秒～2分30秒

個人演技 1分15秒～1分30秒

(3) 伴奏音楽テープ・CD・MD・USBによるものとし、入退場曲はつけてはならない。

(4) 使用する手具は、いずれも採点規則掲載の検定品とする。
- 8

組 合 せ

試技順については、宮崎県中学校体育連盟体操競技専門部会において抽選決定する。
- 9

表 彰

(1) 団体優勝チームは優勝旗・賞状を、2位・3位チームには賞状を授与する。

(2) 団体1位～3位チーム登録全選手に個人賞状を授与する。

(3) 個人総合・種目別1位～3位の選手に賞状を授与する。
- 10

審 判

宮崎県中学校体育連盟並びに宮崎県体操協会の審判員に依頼する。
- 11

参加申込

(1) 申込方法

宮崎県中学校体育連盟ホームページより申込書をダウンロードし、必要事項を入力し、出力した用紙に捺印を受ける。

【中学校単位での参加】

各学校で作成した申込書を地区事務局宛てに申し込むこと。（地区事務局への提出は、別途申込期限の案内あり。）地区理事長がとりまとめ、(3)の申込先あてに申し込むこと。

また、各学校の責任者は、申込書のデータを10月10日（金）までに下記アドレスまでExcelデータ（ファイル名は学校名）を添付し、メール送信すること。

【地域クラブ活動での参加】

各チーム代表者が。(3)宛てに申し込むこと。

また、各チームの責任者は、申込書のデータを10月10日(金)までに下記アドレスまでExcelデータ(ファイル名はチーム名)を添付し、メール送信すること。

申込データ送信先 maedayoshiki0418@gmail.com

(2) 申込期日 令和7年10月10日(金)までに申込書のデータをメール送信することとし、以後の変更や受付はしない。メール送信した申込書同様の原本は、10月10日(月)午前10時00分までに必着とし、以後の受付はしない。

(3) 申込先 〒880-0007 宮崎市原町1番4号 宮崎市立宮崎西中学校
宮崎県中学校体育連盟
但し、各地区理事長が宮崎県中学校体育連盟競技専門部会当日に直接会場に持参することも可とする。(中学校単位での参加のみ)

(4) 申込書類 【中学校単位での参加の場合】

参加申込書3部提出

・県中体連事務局(1部)・県競技専門部(1部)・地区中体連(1部)

【地域クラブ活動での参加】

参加申込書2部提出

・県中体連事務局(1部)・県競技専門部(1部)

12 その他

(1) 伴奏音楽は、常に頭出しができる状態にして準備しておくこと。

(2) 参加選手は、団体・個人競技ともに学校を示すマークを競技服の前面、ウエストより上に付けて出場する。(団体は同一マーク、女子は3cm×3cm以上の大きさ)

(3) 手具点検・マーク点検を行う。女子は、髪飾り(頭への装飾)は一切禁止とする。

(4) 参加校はゴミ袋を準備し、責任を持って後片付けを行い持ち帰ること。

(5) 感染症及び熱中症対策における競技方法や競技規則の変更があり得る。あわせて、「大会参加にあたっての確認事項」を熟読し、大会運営に協力すること。