

宮 崎 県 中 学 校 総 合 体 育 大 会
第 7 6 回
空 手 道 競 技 実 施 要 項

主 催	宮崎県教育委員会 宮崎県中学校校長会 宮崎県中学校体育連盟
後 援	宮崎県市町村教育委員会連合会 (財) 宮崎県スポーツ協会 宮崎県空手道連盟 宮崎県中学空手道連盟
主 管	宮崎県中学校体育連盟

1 日 時 令和 7 年 7 月 2 0 日 (日)
 男女形個人戦・男女形団体戦・男女組手個人戦・男女組手団体戦
 (1) 受 付 8 : 0 0 ~
 (2) 審判会議 8 : 1 0 ~ 8 : 3 0
 (3) 監督会議 8 : 3 0 ~ 8 : 5 0
 (4) 開始式 9 : 0 0 ~
 (5) 競技開始 9 : 3 0 ~
 (6) 終了式 1 5 : 3 0 ~

2 会 場 ひなた武道館 主道場

3 参加資格 (1) 中学校単位での参加
 各地区中学校体育連盟に所属する単一校チーム・個人とする。
 (2) 地域クラブ活動での参加
 ・ 宮崎県空手道連盟に登録された団体・個人であること。
 ・ 選手及び監督は、(公財) 全日本空手道連盟に登録している会員であること。
 ・ 宮崎県中体連が定める参加資格条件を満たしていること。

4 参 加 料 参加選手一人あたり 1、0 0 0 円とする。申込み後の返金はしない。
 中学校単位での参加については、各学校でとりまとめて各地区中体連事務局に支払うこと。
 地域クラブ活動での参加については、下記の口座へ振り込むこと。

宮崎銀行 店番号：0 2 0 口座番号：1 6 8 4 7 4 7
宮崎県中学校体育連盟 会長 谷口行孝

振り込む際、必ずチーム名で振り込むこと。(振込〆切；6 月 1 8 日午前 1 0 時迄)

振込手数料は、参加者負担とする。 ※上記口座への振込は、地域クラブ活動からの参加のみ。

5 出 場 制 限 (1) 中学校単位での参加の場合、男女団体組手・男女団体形は、単一校チームの各学校単位参加とする。また、男女個人組手・男女個人形は、各学校単位参加とし出場数を各校 8 名以内とする。
 (2) 地域クラブ活動での参加の場合、男女団体組手・男女団体形は、競技団体に推薦された団体男女各 1 チームずつとする。また、男女個人組手・男女団体形は、競技団体に推薦された男女各 2 名ずつとする。
 (3) 男女団体組手のチーム編成は、監督 1 名・コーチ 1 名・選手 3 名・補欠 2 名とする。ただし、選手数が 2 名であっても参加できる。この場合、対戦するチームが双方 2 名の場合は、オーダーは先詰めとする。3 人対 2 人の場合は、どこを空けてもよい。
 (4) 男女団体形のチーム編成は、監督 1 名・コーチ 1 名・選手 3 名・補欠 2 名とする。選手数が 3 名に満たない場合は、出場資格が得られない。

6 競 技 方 法 (1) 組手競技は、トーナメント戦とし、3 位決定戦は行わない。
 (2) 個人組手は、6 ポイント以上の差とした側の「勝ち」とし、時間はフルタイム 1 分 3 0 秒間とする。競技終了時点でポイント数が 6 ポイント以上の差に達していない場合は、ポイント数の多い側の「勝ち」とする。競技終了時点で同点の場合は先取した競技者が勝者となり、先取がない場合は 1 本、技ありの多い方が勝者、それも同数の場合は判定により競技の結果が決定される。
 (3) 団体組手は、先鋒・中堅・大将の各対戦を行い、それぞれの対戦において 6 ポイント以上の差とした側の「勝ち」とし、時間はフルタイム 1 分 3 0 秒間とする。競技終了時点で同点の場合は先取した競技者が勝者となり、先取がない場合は 1 本、技ありの多い方が勝者、それでも同数の場合は判定により勝者を決定する。
 (4) 形競技は、得点方式とする。
 (5) 組手競技では、女子は拳サポータ・ニューメンホーⅥ・Ⅶ、ボディープロテクタ・シンガード・インステップガードの 5 点を着用のこと。男子は、セーフティーカップを加えた 6 点を着用のこと。また、安全確保のため競技用(敷き)マットを使用する。
 (6) 団体競技での登録された選手のオーダー変更は自由とする。
 (7) 各競技とも、監督・コーチのみ競技場に入場できるが、中学校単位での参加の場合、監督コーチは出場校の教職員とする。ただし、評議員会において承認された指導者(監督・コーチ)については可とするが、必ず許可証を携帯すること。

- 7

競技規則
- (1) 競技規定は、(公財)全日本空手道連盟競技規定及び宮崎県中体連空手道専門部の申し合わせ事項を適用する。

(2) 形競技については、次の通りとする。

① 各ラウンドで利用できる形は、下の表の通りとする。

ラウンド	利用できる形
1	(公財) 全空連第一指定形 鉄騎 (ナイハンチ) 初段～三段 サンチン ゲキサイ第一、ゲキサイ第二、平安 (ピンアン) 初段～五段
2	(公財) 全空連第二指定形
メダルマッチ	(公財) 全空連得意形 ※第1・第2ラウンドでを使用した形も使用可能

② 上位進出決定にかかる同点が発生した場合は、以下の通りとする。

ア 有効点のうち最低点が最も高い方を勝者とする。

イ 有効点のうち最高点が最も高い方を勝者とする。

ウ 再演武。(それまで演武した形は使用できない) 但し、再演武でを使用した形は本ラウンドで利用できる。
- 8

組合せ
- (1) 団体戦の組み合わせは、6月19日(木)宮崎県中学校体育連盟空手道競技専門部会において、各地区中体連理事長及び県中体連事務局の抽選で行う。個人戦は、宮崎県中学校体育連盟空手道競技専門部の責任抽選とする。

(2) 団体戦・個人戦ともに、同地区内のチーム及び選手が同一パートに入らないよう配慮する。
- 9

表彰
- (1) 団体戦優勝チームには優勝旗・賞状を、2位～3位チームには賞状を授与する。

(2) 団体戦1位～3位チームの登録全選手に個人賞状を授与する。

(3) 個人戦1位～3位の選手に賞状を授与する。
- 10

審判
- 宮崎県空手道連盟・宮崎県高体連空手道専門部及び宮崎県中体連空手道専門部で行う。
- 11

参加申込
- (1) 申込方法

宮崎県中学校体育連盟ホームページより申込書をダウンロードし、必要事項を入力し、出力した用紙に捺印を受ける。

【中学校単位での参加】

各学校で作成した申込書を地区事務局宛てに申し込むこと。(地区事務局への提出は、別途申込期限の案内あり。)地区理事長がとりまとめ、(3)宛てに申し込むこと。

また、各学校の責任者は、6月13日(金)までに申込書のExcelデータを専門委員長へメールすること。(データ名は学校名で)

送付先 t5qjaxmd@miyazaki-c.ed.jp

【地域クラブ活動での参加】

チーム代表者が、(3)宛てに申し込むこと。

また、各チームの責任者は、6月13日(金)までに申込書のExcelデータを専門委員長へメールすること。(データ名はチーム名で)

送付先 t5qjaxmd@miyazaki-c.ed.jp

(2) 申込期日

令和7年6月13日(金)までに申込書のExcelデータをメール送信することとし、以後の変更や受付はしない。メール送信した申込書同様の原本は、6月18日(水)午前10:00まで(必着)とし、以後の受付はしない。

(3) 申込先

〒880-0007 宮崎市原町1番4号 宮崎市立宮崎西中学校

宮崎県中学校体育連盟

但し、各地区理事長が宮崎県中学校体育連盟競技専門部会当日に直接会場に持参することも可とする。(中学校単位での参加のみ)

(4) 申込書類

【中学校単位での参加】

参加申込書3部提出

・県中体連事務局(1部)・県競技専門部(1部)・地区中体連(1部)

【地域クラブ活動での参加】

参加申込書2部提出

・県中体連事務局(1部)・県競技専門部(1部)

12

その他

(1) 競技中の負傷についての応急処置は大会本部にて行うが、その後の責任は負わない。

(2) 参加者は、空手道衣左胸にチーム名を黒字で明示し、背中にも規定のゼッケン(白地のB5版サイズ。黒字で上にチーム名、下に選手の姓を明示)を付けること。

(3) 監督・コーチは、会場で配付される許可証をつけること。外部指導者は外部指導者証をつけること。

(4) 会場使用上の留意事項を厳守すること。

(5) 選手宣誓は、前年度総合大会の男子団体組手の優勝チームとする。前年度優勝チームが不出場のときは、同一地区もしくは他地区の地区代表チームから専門部が指名する。

(6) 大会参加チームは、靴入れのビニール袋を学校ごとに用意し、管理すること。

(7) 大会参加チームは、持ち込んだゴミは全て持ち帰ること。

(8) 各選手とも、健康保険証を持参すること。(コピー可)

(9) 身体的特徴等(髪の毛の色や癖毛等)で、参加資格に係わるものについては事前に申し出ること。

(10) 大会の競技規定等の詳細については、大会開催前に配付される申し合わせ事項のプリントに目を通しておくこと。

(11) 感染症及び熱中症対策における競技方法や競技規則の変更があり得る。あわせて、「大会参加にあたっての確認事項」を熟読し、大会運営に協力すること。