

第76回男子

第38回女子

宮崎県中学校駅伝競走大会実施要項

主催
共催
後援
主 管

宮崎県教育委員会
都城市教育委員会
宮崎県市町村教育委員会連合会
宮崎県中学校体育連盟

宮崎県中学校校長会
(公財)宮崎県スポーツ協会
都城地区中学校体育連盟

宮崎県中学校体育連盟

1 日 時

令和7年11月10日(月)
監督会 8時00分
開 会 式 8時30分
女子駅伝スタート 10時00分
男子駅伝スタート 11時10分
ロードレーススタート 12時35分
閉 会 式 14時00分

2 会 場

霧島酒造スポーツランド都城周辺コース

3 参加資格

(1) 中学校単位での参加
各地区中体連大会において選抜された単一校チームであり、当該中学校長及び当該地区中体連会長が認めたものであること。
(2) 地域クラブ活動での参加
・ 日本陸連への団体登録をしていること。
・ 登録選手全員が同一中学校所属の選手であること。

4 参 加 料

参加選手一人あたり1,000円とする。申込み後の返金はしない。
中学校単位での参加については、各学校でとりまとめて各地区中体連事務局に支払うこと。
地域クラブ活動での参加については、下記の口座へ振り込むこと。

宮崎銀行 店番号：020 口座番号：1684747

宮崎県中学校体育連盟 会長 谷口行孝

振り込む際、必ずチーム名で振り込むこと。(振込〆切；10月24日午前10時迄)
振込手数料は、参加者負担とする。 ※上記口座への振込は、地域クラブ活動からの参加のみ。

5 出場制限

(1) 中学校単位での参加の場合、比例代表制とする。各地区の大会出場枠は次のとおりとする。

地区大会参加校数	1～3	4～6	7～9	10～12	13～15	16～18	19～
県大会参加校数	1	2	3	4	5	6	7

(2) 地域クラブ活動での参加の場合、各クラブ男女各1チームとする。(登録選手全員同一校)
(3) 男子チームの編成は、監督1、コーチ1、選手登録10名計12名以内とする。
(4) 女子チームの編成は、監督1、コーチ1、選手登録8名計10名以内とする。
(5) 監督・コーチは、中学校単位での参加校については、当該校の教職員とするが、評議員会において承認された指導者(監督・コーチ)についても可とする。但し、必ず許可証を携帯すること。また、地域クラブ活動での参加については、当該チーム指導者とする。
(6) 区間の選手は、学年オープンとする。

6 競技方法

(1) 男子区間・距離(6区間 18K)
1区 3km 2区 3km 3区 3km 4区 3km 5区 3km 6区 3km
(2) 女子区間・距離(5区間 12K)
1区 3km 2区 2km 3区 2km 4区 2km 5区 3km
(3) ロードレース 男女とも2km

7 競技規則

(1) 2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走規準並びに本大会規則によって行う。
(2) レース中競技者が不慮の事故のため競技を中止した場合、交通事情又は競技運営上から困難な面があるので次走区から走者を出発させる。この場合は最終走者と同時に出發させる。オープンとして取り扱い総合記録は認めないが、事故区間以外の区間走者の記録は認める。以上の場合、必ず審判長の許可を受け、その指示に従うこと。
(3) 大会運営上大会本部、スタート地点、中継地点、フィニッシュ地点の100mの区間を立入禁止とする。但し、監督及び付き添い1名は立ち入りできる。
(4) タスキは本部で用意する。
(5) タスキは肩にかけて走ることとする。タスキ渡しに際して、前走者がタスキを外すのは中継線手前400mから、次走者がタスキをかけるのは中継後200mまでを目安とする。
(6) 選手はいかなる場合でも、道路の中心線より左側を走らなければならない。但し係役員の指示がある場合はそれに従う。
(7) 招集時間は、通過予定時刻の15分前とし、そのまま待機して役員の指示に従う。
(8) 招集時間に遅れた場合は棄権とみなす。
(9) ユニホームには、胸背部に下記のサイズのアスリートビブスを正しく確実に付けること。尚、文字色については、男子：黒、女子：赤とする。

[胸 部]

18cm

番 号

25～26cm

[背 部]

18cm

区 間

25～26cm

(10) 出場チームのアスリートビブスについては、全出場チーム決定後に事務局より送付する。
(11) ロードレースの参加資格は、駅伝登録メンバーとし、駅伝の部に出場しなかった選手とする。

- (12) ロードレースの際、スタート地点の選手の位置は、自由とする。（抽選は行わない）
- (13) ロードレースでは、招集時間は設定しない。男子駅伝終了後、参加する選手はスタート地点に直ぐに集まること。
- (14) ロードレースでは、アスリートビブスは付けない。
- (15) ロードレース出走者は、ゴール後に着順カードを競技役員から必ず受け取ること。

8 表 彰

- (1) 優勝チームに優勝旗・賞状を、2位・3位チームに賞状を授与する。
- (2) 1位～3位チーム登録全選手に個人賞状を授与する。
- (3) 各区分、区分賞として、賞状・トロフィーを授与する。
- (4) ロードレースの部、男女各3位まで表彰する。

9 参加申込

- (1) 申込方法
 - ① WebEntry システムを用いた申込とする。
宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org>) 内にある「大会申込」より**10月24日（金）**までに申し込むこと。
 - ② ①の終了後、県中体連ホームページ (<http://m.chutairen.miyazakiken-taikyo.jp/>)、または、宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org>) 内に掲載される申込書を作成し、**10月24日（金）**までに下記のように対応すること。

【中学校単位での参加】
各学校で作成した申込書を地区事務局宛てに申し込むこと。（地区事務局への提出は、別途申込期限の案内あり。）地区理事長がとりまとめ、(3)宛てに申し込むこと。
加えて、監督は大会申込書データ及びチーム集合写真データを宮崎県中体連事務局にメール送信すること。
※ チーム集合写真の詳細（立ち位置等）については、県中体連陸上競技専門部サイトに記載があります。

メール送付先 myzkjp@miyazaki-catv.ne.jp

【地域クラブ活動での参加】
チーム代表者が、(3)宛てに申し込むこと。
加えて、監督は大会申込書データ及びチーム集合写真データを宮崎県中体連事務局にメール送信すること。
※ チーム集合写真の詳細（立ち位置等）については、県中体連陸上競技専門部サイトに記載があります。

メール送付先 myzkjp@miyazaki-catv.ne.jp

- (2) 申 込 先 〒880-0007 宮崎市原町1番4号 宮崎市立宮崎西中学校
宮崎県中学校体育連盟

- (3) 申込書類 【中学校単位での参加】
参加申込書3部提出
・県中体連事務局（1部）・県競技専門部（1部）・地区中体連（1部）
【地域クラブ活動での参加】
参加申込書2部提出
・県中体連事務局（1部）・県競技専門部（1部）

- (4) ロードレースの申込みは、特に設けない。（当日対応とする）

10 オーダー提出

オーダーの提出は、当日の朝8時00分までに大会本部へ提出すること。

11 その他

- (1) レース中は自転車・バイク・車及び人による伴走、飲食物の補給、その他援助活動を行うことはできない。伴走及びこれに類する紛らわしい行為があった場合は、失格の原因となる。
- (2) 開閉会式には全員参加すること。
- (3) 出発予定時間及び招集時間

〈女 子〉

	1 区	2 区	3 区	4 区	5 区	ゴール
出発予定時間	10:00	10:10	10:17	10:23	10:30	10:40
招 集 時 間	9:45	9:55	10:02	10:08	10:15	

〈男 子〉

	1 区	2 区	3 区	4 区	5 区	6 区	ゴール
出発予定時間	11:10	11:19	11:28	11:37	11:46	11:55	12:04
招 集 時 間	10:55	11:04	11:13	11:22	11:31	11:40	

- (4) スタートラインでの整理順は、オーダー用紙提出の際に抽選を行う。
- (5) 感染症及び熱中症対策における競技方法や競技規則の変更があり得る。あわせて、「大会参加にあたっての確認事項」を熟読し、大会運営に協力すること。