

# 第75回日向・東臼杵・延岡・西臼杵地区中学校総合体育大会陸上競技要項

主催 日向地区・東臼杵地区・延岡地区・西臼杵地区中学校体育連盟  
 共催 北部教育事務所  
 後援 延岡市陸上競技協会

1 日時 令和6年6月8日(土)～9日(日)  
 (8日) 監督会 8時00分 競技役員会 8時15分  
 開会式 8時30分 競技開始 9時30分  
 (9日) 監督会 8時00分 競技役員会 8時15分  
 競技開始 9時00分 閉会式 競技終了後

2 会場 延岡市西階陸上競技場

3 種目 参加人数の状況に応じ800mまでのトラック種目は予選を実施

種別		1日目	2日目
男子	学年別	—	100m 1500m
	低学年	100mH 4×100mR	—
	共通	200m 800m 3000m 110mH 棒高跳 走幅跳 砲丸投	400m 4×100mR 走高跳 三段跳
	OP	—	4×100mR
女子	学年別	800m	100m
	低学年	80mH 4×100mR	—
	共通	200m 100mH 砲丸投	1500m 4×100m 走高跳 走幅跳
	OP	—	4×100mR

4 競技規則 令和6年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会規則による。

5 参加資格 日向市、門川町、東臼杵郡、延岡市、西臼杵郡の中学校で、部活動、または、中学校長が参加を認める生徒であること。

6 出場制限 (1) 出場制限数は設けない。  
 (2) 1人の出場は2種目以内とする。ただし、リレーは1種目のみ兼ねてもよい。  
 (3) ハードルは、共通と低学年は兼ねられない。  
 (4) リレーについて  
 ・ 共通および低学年でそれぞれ各学校1チームとする。  
 ・ 共通と低学年は兼ねられない。ただし、共通または低学年どちらかにエントリーした選手で、出走しなかった選手は、エントリーとは逆のチームでレースの出場することができる。  
 ・ 1チーム6名以内とする。(ユニフォームは必ず統一すること)  
 ・ 低学年の走順は男女とも、2年・1年・1年・2年の順とし、補欠は学年(1・2年)を問わない。  
 ・ OP種目は参加制限数を設けない。

7 競技方法 (1) (日向)(東臼杵)(西臼杵)男女総合学校対抗  
 (延岡)男女総合および男女別学校対抗 とする。  
 (2) 得点は、1位3点、2位2点、3位1点とする。なお、総合得点が同点の場合は優勝種目数→2位→3位種目数で決める。

8 参加申込

- (1) WebEntry システムを用いた申込とする。宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内にある「大会申込」より下記の申込締切日までに申し込むこと。

【大会全般に関する問合せ先】			
(日 向) 日向中	河原 清美	TEL (0982) 52-4794	
(東臼杵) 美郷北義務教育学校	佐藤 浩行	TEL (0982) 62-5019	
(延 岡) 土々呂中	後藤 悠介	TEL (0982) 37-0073	
(西臼杵) 高千穂中	俵 昌史	TEL (0982) 72-4121	
【申込に関する問合せ先】			
東海中	松濱 幹	TEL (0982) 33-3029	
【申込締切日】(日 向) 令和6年5月16日(火)			
(東臼杵) 令和6年5月10日(水)			
(延 岡) 令和6年5月10日(水)			
(西臼杵) 令和6年5月11日(木)			

- (2) 宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内に掲載する学校申込書を作成および印刷し、上記の申込締切期日までに各地区事務局へ3部提出すること。(学校申込書をメール送信する必要はない。)
- (3) 申込に際し、記入もれのないように注意すること。なお、WebEntry システム以外での申込は受け付けない。また、申込締切後の受付は一切行わない。

9 表彰

- (1) 団体の部において、  
 (日 向) (西臼杵) 優勝校に優勝旗・賞状、2位・3位に賞状  
 (東臼杵) 優勝校に優勝旗・賞状  
 (延 岡) 各部門の優勝校に優勝旗・賞状、2位・3位に賞状を授与する。
- (2) 個人の部において、各種目3位までに賞状を授与する。

10 その他

- (1) 雷、雷雨、雷鳴の場合は、原則、中断とする。なお、詳細な対応については、大会本部(各地区の部会長・競技専門部)で判断し決定する。
- (2) 申込締切日以降の選手変更は、原則、認めない。なお、番組編成会議を以下のように実施する。
- ・ 日 時 令和6年5月27日(月) 午後2時から午後4時30分
  - ・ 参加者 下記学校の陸上競技部顧問、各地区理事長  
 (日 向) 日向中、門川中、富島中  
 (東臼杵) 美郷北義務教育学校、西郷義務教育学校  
 (延 岡) 東海中、土々呂中、南中、岡富中、西階中、尚学館中  
 (西臼杵) 高千穂中
  - ・ 場 所 土々呂中学校
  - ・ その他 番組編成会議でプログラムの印刷を行う。申込ミスはもちろんのこと漢字の誤り等がないかどうかを必ず確認して申込を行うこと。
- (3) 番組編成会議日の夕方、GGN速報室 (<http://ggn.goldengames.jp>) にスタートリストを掲載する。また、延岡市陸上競技協会HPのリンク集にある「地区中学校体育連盟」に注意事項等を掲載するので必ず確認すること。
- (4) アスリートビブス(ナンバーカード)は県中体連専門部より通知された番号を使用する。
- (5) 各地区中体連で設定された出場枠以内選手(チーム)および今大会で参加標準記録を突破した選手(チーム)が県大会の出場権を得る。ただし、県大会へ出場できるのは、同一種目各学校2名以内とする。なお、出場枠最後の選手(チーム)が2名(チーム)以上出た場合は、県大会出場権をかけて再レースを行う。(参加標準記録を突破していれば実施しない。)

【各地区出場枠】

日向	東臼杵	延岡	西臼杵
2	1	3	1

- (6) スパイクは全天候型トラック用のピンとし、トラックは7mm以下、フィールドは9mm以下を使用すること。

## 第75回

# バレーボール競技の部（総合）

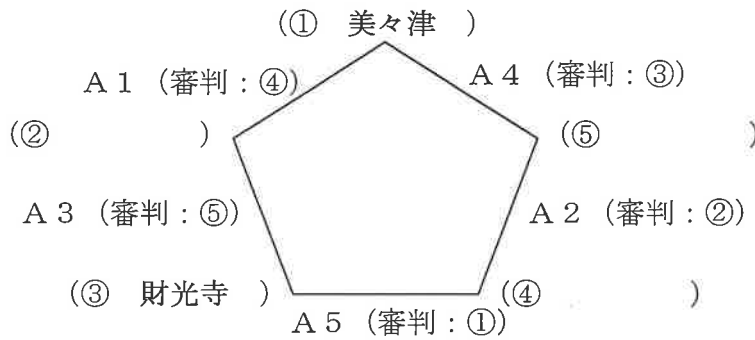
- 1 期 日 令和6年6月8日（土）  
コート準備 7時00分  
設定練習 7時30分～8：30分  
監督会 8時30分  
競技開始 監督会終了後、準備でき次第プロトコール  
昼食時間 3試合目終了後、30分間の昼食時間をとります。
- 2 会 場 美々津中学校
- 3 大会役員 部会長 ( 中学校 )  
専門部長 ( 中学校 )  
専門副部長 ( 中学校 )  
専門委員 各中学校バレー部顧問  
救 護 ( 中学校 )
- 4 参加資格 ・日向地区中学校の生徒で単一校チーム、もしくは学校長が認めた県中体連の規約に基づくチームであること。  
・監督、コーチは出場校の教職員とするが、評議員会において承認された指導者については可とする。但し、必ず許可証を携帯すること。
- 5 競技方法 ・5チームによる予選リンクリーグの後、決勝戦を行う。  
・1ゲーム25点3セットマッチで行う。  
・順位決定法 ①勝率 ②得セット率 ③得点率 ④直接対決勝敗 ⑤抽選（監督）
- 6 競技規則 ・本大会は、令和6年度日本バレーボール協会6人制競技規則及び本大会競技規則により実施する。  
・監督会終了後、速やかに第1試合のプロトコールに入る。なお、試合間は10分間とする、連続する場合は15分後にプロトコールに入る。  
・選手の健康と安全を配慮して、給水のためのタイムアウトを13点後に適用する。  
・スポーツマンとしてふさわしくない行為はしないこと。  
・審判は日向地区バレーボール協会審判部の公認審判員にお願いする。  
・審判の判定に対する異議申し立てをすることはできない。試合中、ボールの交換を要求する場合は、ゲームキャプテンが審判に申し出ること。  
・試合中のワイピングは、原則としてコートの中の選手が行う。モップの使用は、タイムアウト中とセット間及び審判が危険と判断した場合のみ行う。  
・使用球はカラーボールで、女子は公認検定球（ミカサ）とし、日向地区中体連で準備する。秋季大会はボールがモルテンになります。  
・気候によっては、暑さ対策と選手の体調管理のために窓及び入口を開放しての試合や試合間の空気の入れ換えを行うことがある。

### コロナ対策関係

- ・監督、コーチ、選手、保護者のマスク着用については、チームまたは個人の判断とする。
- ・各チームで消毒剤（手指用、ベンチ消毒用）を準備し、適宜使用する。入場用については、本部で設置する。
- ・試合前後の握手はせず、礼で代替する。
- ・応援者の入場制限は行わない（名簿提出もなし）が、各チームで入場者の把握、健康状態の把握を確実にしておく。なお、応援者の入場は試合のある時のみとし、試合のない時は体育館外で待機する。（選手、チームスタッフは除く）
- ・大会当日の朝、入場者すべてが必ず検温を行い37.5度以上ある場合は入場を控える。
- ・当日、体調が悪くなったら直ちに監督、保護者に連絡し、本部と相談する。

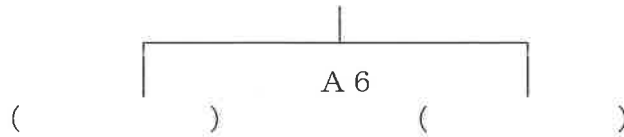
7 組み合わせ

【女子：予選リンクリーグ1～5試合目】



- ※ 秋季大会の1位を①に、2位を③に置く。
- ※ 補助員は、ラインジャッジ、得点、記録の計8名で構成する。

【女子：決勝戦6試合目】 予定時間 15:00～



- ※ 決勝戦の補助員は、決勝に上がらなかった3チームから3名ずつ計9名で構成する。

8 練習時間割当 ※ 事故やケガの防止のため、練習割当チームのみの練習とする。

Aコート		
7:30～7:50	③ 財光寺	
7:50～8:10	④	
8:10～8:30	① 美々津	

9 表彰 優勝・・・優勝旗、表彰状 2位・・・表彰状

10 開会式・閉会式

開会式	1 開会の言葉 2 部会長あいさつ 3 競技・審判上の注意 (協会) 4 会場使用上の注意 5 選手宣誓 美々津中学校 (秋季優勝チーム) 6 審判団・救護の先生の紹介 7 閉会のことば	閉会式	1 開式のことば 2 成績発表 (専門副部長) 3 表彰 4 諸連絡 5 審判団・救護の先生へのお礼 6 閉会のことば
-----	--	-----	--

11 参加申込 第1回競技専門部会 ( 月 日) 時に提出すること。

12 その他

- ※ 大会当日にJVAチーム加入選手一覧 (全学年の部員を含んだもの) をご持参ください。
- ※ 選手変更については、当日のIF用のエントリー用紙に変更後の選手を記入すれば良しとします。監督会で報告する必要はありません。

# 令和6年度 軟式野球競技の部（総合）

1 日 時 令和6年 6月8日（土）～9日（日） 予備日 10日（月）～13日（木）

◎ 6月8日（土）

監督会 8時00分

保護者代表者会 8時30分（当日試合がある全チームの保護者代表者が参加する。）

★保護者代表者会で、応援マナーや駐車場等の確認を行う。

開会式 ※行わない

競技開始 9時00分

◎ 6月9日（日）

監督会 8時00分

保護者代表者会 8時30分（前日の代表者会に参加していないチームのみ実施する。）

競技開始 9時00分（全競技終了後、表彰式を行う。）

2 会場 大王谷運動公園野球場

3 大会役員 部会長 （ 中学校）  
部門部長 （ 中学校）  
専門委員 各中学校軟式野球部顧問  
救護 （ 中学校）

4 参加資格 日向市内、門川町内の中学校で部活動または中学校校長が参加を認める生徒であること。

5 出場制限 (1) 日向地区内各中学校1チームとする。  
(2) チームの編成は、部長1名・監督1名・コーチ1名・選手25名（スコアラーも含む）計28名以内とする。

6 競技方法 トーナメント法とする。なお、3位決定戦は行わない。

7 競技規則

(1) 2024年度公認軟式野球競技規則並びに本大会規則による。

(2) 試合は7回までとする。尚、試合開始時刻は原則として組み合わせに記載されている時刻とする（早まることはない）。オーダー交換（4部提出）は試合開始30分前に本部室前でを行う。

(3) コールドゲームは、3回以降15得点差以上、5回以降得点差7点以上の場合に適用する。

(4) 雨天・日没により試合続行不可能の場合は、翌日継続して行うサスペンデットゲームを適用する。

(5) 7回終了時に同点の場合、8回以降はタイブレーク方式を適用する。タイブレークは、継続打順で前回の最終打者を1塁走者とし、2塁の走者は順次前の打者とする。すなわち、無死1・2塁の状態にして1イニング行い、得点の多いチームを勝ちとする。勝敗が決しない時には、さらに継続打者でこれを繰り返す。尚、延長戦と同様に代打・代走も可とする。

(6) シートノックは行わない。

(7) 監督はユニフォームとし背番号は30番とする。

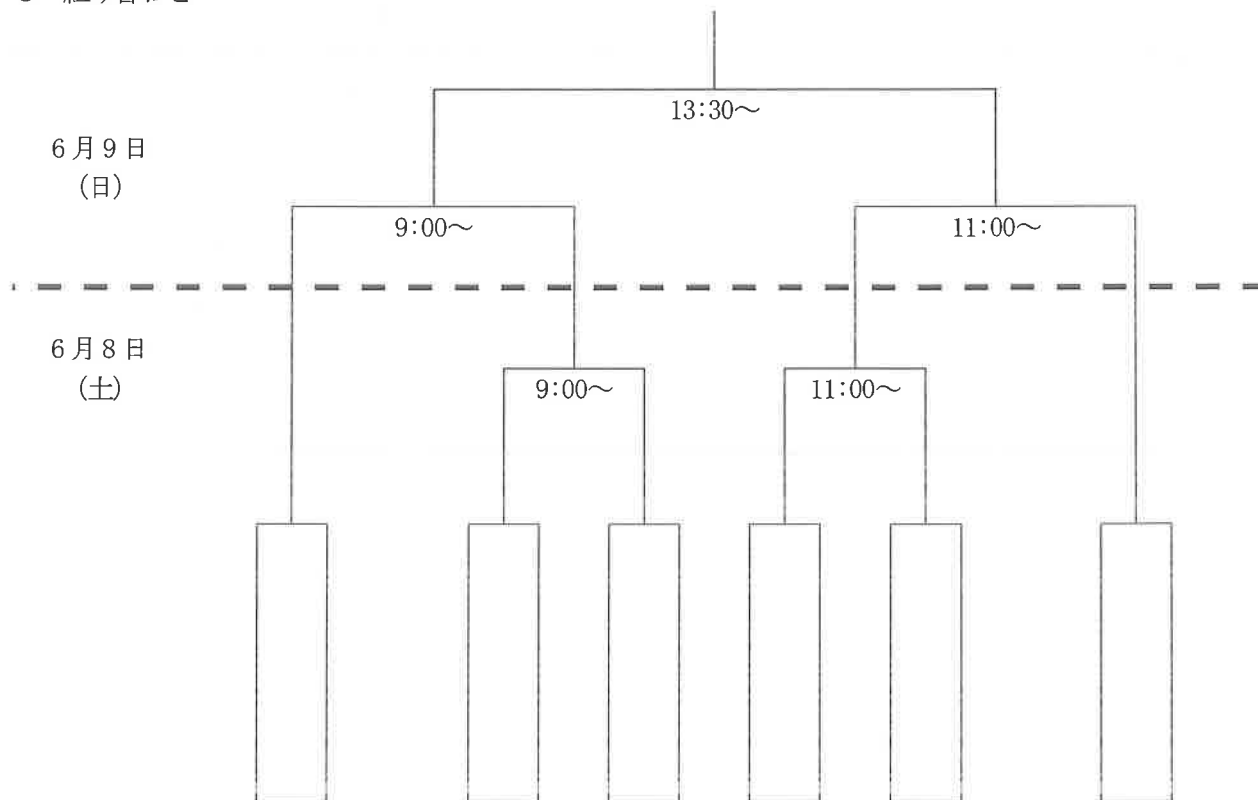
(8) 部長・コーチの服装についても選手と同様、十分に留意すること。シューズについては、選手と同色のアッ  
プシューズまたはスパイクとする。スパイクの色はチームで白、黒統一する。合同チームの場合は、それぞれのチームのスパイクの色が統一されていること。

(9) 監督は、ファールラインを超えてダイヤモンド内には入ることができる。

(10) 規則3-03(投手は1イニングで投手以外の守備に2度以上つくことは許されない。)規則8-06(1イニングに投手へのアドバイスのためのタイムが2回取られた場合、自動的に選手交代となる。)を適用する。また、7イニング中、守備タイムは3回までとする。

- (11) 投球制限（競技者必携P30 競技に関する連盟特別規定（少年部・学童部）8）は本大会では適用し、投手の球数制限については、肘・肩の障害防止を考慮し、下記の通りとする。  
 ・1日の投球数・・・100球  
 ※ 試合中に100球に到達した場合は、その打者が打撃を完了するまで投球できる。
- (12) 事故防止のため、打者・走者・次打者等・ランナーズコーチは両耳ヘルメットを着用する。
- (13) 捕手は、捕手用ヘルメット及びレガーズ・プロテクター・スロートガード・ファウルカップの着用を義務づける。代理捕手も同様とする。
- (14) ベンチ内のメガホンの使用は1個とする。（使用は監督のみ）
- (15) 部長・監督・コーチは出場校の教職員又は部活動指導員とするが、評議員会において承認された指導者（監督・コーチ）については可とする。但し、必ず許可証を携帯すること。
- (16) アピールすることができるのは、監督・主将・当該プレイヤーとする。
- (17) 試合における球場内への持ち込みについて、マスコットバット、バットリング、鉄棒、公認球以外のボール等、試合で使用しないものの球場内への持ち込みは禁止する。
- (18) 手袋使用は攻撃・守備側に関わらず許可する。手袋とサポーターの一体型のものの使用も認める。但し、色については黒または白の単一色とする。
- (19) リストバンド・リストガードは使用できない。また、サポーター（手首や指を固定、保護する目的の物）の使用は医療目的に限り、攻守の決定時に大会本部に申し出て許可を得る。
- (20) アームスリーブの使用を認める。但し、アンダーシャツと同色のものとする。  
 ※ 投手以外は、片方の腕だけに着用することもできる。両腕も可。  
 ※ 投手が使用する場合は、両袖の長さを同一にすることとする。  
 ※ 着用の際、商標等（ロゴ）が見えているものは使用できない。
- (21) 投手は、捕手その他内野手または審判員からボールを受けた後、走者がいない場合は12秒以内、走者がいる場合は20秒以内に投球しなければならない。審判員から警告をされた場合、3度目以降はボールを宣告する。（競技者必携：P21・22）

## 8 組み合わせ



9 表 彰 優勝校に優勝旗・賞状（大1）、2位に賞状（大1）を送る。

10 開会式・閉会式

※ 行わない。マウンド前での表彰のみ行う。

11 申し込み 原本は、第1回競技専門部会時に2部提出すること。

12 その他・注意事項

(1) ユニフォーム・用具等は中学生らしく華美にならないように注意すること。

(2) 試合開始前に専門部による服装点検、道具点検をベンチ前で行う。

(3) 各校部顧問より、保護者へ会場使用のマナーや駐車場利用について周知徹底をお願いする。

(4) 練習会場として財光寺中学校のグラウンドを解放する。但し、大会初日、グラウンド半面のみ。

※車は財光寺中学校、校舎横の駐車場に停めること。

※使用後はしっかりとグラウンド整備を行うよう徹底すること。

(5) 石灰一体と、各試合毎に試合球2球（ケンコーボールM号球）をチームで準備してください。

(6) 審判は軟式野球連盟審判員及び日向地区専門委員が務める。

(7) 第1試合目のチームについては、7時20分開場、7時30分練習開始とする。

(8) 第2試合目以降のチームについては、オーダー交換を試合開始30分前とする。

(9) 試合を終えたチームは速やかにベンチをあけ、球場外に出る。次の試合のチームが球場に入る際は運営側がベンチ等に忘れ物がないか確認し、指示をする。

## 第75回

### ソフトテニス競技 男子の部 (総合)

- 1 期 日 令和6年 6月8日 (土)、9日 (日)  
○8日 (土) 監督会 8時30分  
開会式 8時40分  
競技開始 9時00分  
○9日 (日) 監督会 8時40分  
競技開始 9時00分
- 2 会 場 サンパークテニスコート
- 3 大会役員 部会長 ( ) ( 中学校)  
専門部長 ( ) ( 中学校)  
専門委員 各中学校男子ソフトテニス部顧問  
救 護 ( ) ( 中学校)
- 4 参加資格 日向市内、門川町内の中学校で部活動または中学校長が参加を認める生徒であること。
- 5 出場制限 団体戦は各学校1チーム、個人戦に関しては制限なし。
- 6 競技方法 (1) 団体戦は各校3ペア (登録4ペア) によるリーグ戦とする。  
(2) 個人戦は予選リーグ・決勝トーナメントとする。雨天の場合によっては、トーナメントへ変更をする場合がある。  
(3) 試合進行は進行表にしたがって行いが、進行の都合上、団体戦を2面並行または3面並行で行う場合がある。  
(4) 団体戦は3ペア目まで対戦を行い、個人戦は3位決定戦を行う。  
(5) 個人戦組み合わせのシードについては、前年度秋季大会のベスト4を参考とする。
- 7 競技規則 (1) 本大会は、日本ソフトテニス連盟発行「ソフトテニスハンドブック」、および本大会競技規則によって行う。  
(2) ゲームはすべて原則7ゲームマッチとするが、進行の都合上、5ゲームマッチで行う場合もある。  
(3) リーグ戦において勝率が同じ場合、二者同率の時は対戦、三者同率の時は得失ゲーム・得失ポイント差によって優位を決定する。  
(4) 選手の服装は「上は半袖のスポーツシャツ、下は膝丈よりも上のパンツ」とする。また、シューズはテニス用のものを使用すること。尚、ソックスは、くるぶしより上、ハイソックスではないものにする。服装のカラー化を認める。(用具もふくむ) 選手は、競技中、シャツを裾の外へ出したり袖をまくったりすることはしない。長袖アンダーシャツ (ステッチも含めて)、サポーター、テーピングを使用する場合、その色は単色とする。  
(5) ストリングスに装着する衝撃吸収材は使用しない。ストリングスは単色とする。  
(6) 審判は基本的に生徒相互で行う。  
○ 勝者が採点表を本部に持参する。その際、監督は採点表が正しく記入されているか確認のうえ、持たせるようお願いしたい。  
○ 審判については、大会当日に要領を説明する。



- (7) 審判の判定に対する異議申し立てをすることはできない。質問はできるが、ボールの落下点に近づいたり、相手のコートにはいることは認められない。遅延行為や1分を超えるコーチング、その他のルール違反は警告の対象とする。
- (8) 応援は、相手を威嚇する行為にならないようにし、審判がコールしたら直ちにやめるようにする。
- (9) ベンチ入りは、団体戦の場合は監督およびコーチと登録選手、個人戦の場合は監督およびコーチと当該選手のみ認める。サイドコーチは禁止とする。
- (10) 団体戦のオーダーは試合前にコート上で整列して交換する。
- (11) プレー間の打ち合わせやチェンジサイズ時アドバイスが規定の時間より長くなならないようにする。
- (12) ベンチは、本部側を番号の若いチームとする。
- (13) 団体優勝校、個人上位4ペアが県大会に出場する。

8 使用球 公認球（白色）を使用する。（ケンコー／赤エム／スリクソン）

9 組み合わせ 別紙にて表記

10 表彰 団体戦は優勝校に賞状と優勝旗、2位に賞状。  
個人戦は、優勝、2位、3位の選手に賞状。

11 開会式・閉会式

- |  |   |
|--|---|
| <p>開会式</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 開会の言葉</li> <li>(2) 優勝旗返還 昨年度優勝校</li> <li>(3) 部長あいさつ ( )</li> <li>(4) 競技上の注意 ( )</li> <li>(5) 選手宣誓<br/>富島中学校（主将 ○○ ○○）</li> <li>(6) 閉会のことば</li> </ul> | <p>閉会式</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 開式のことば</li> <li>(2) 成績発表 ( )</li> <li>(3) 表彰 ( )</li> <li>(4) 部長講評 ( )</li> <li>(5) 閉会のことば</li> </ul> |
|--|---|

12 参加申込 原本は5月24日（金）の第1回競技専門部会時に2部提出すること。  
ただし、個人戦出場者については事前に専門部まで登録すること。  
送信先 ( ) 中学校 ( ) 【TEL 0982- - 】  
【FAX 0982- - 】  
【メール】c4thをお願いします。

- 13 その他
- (1) 貴重品の管理については、各学校で責任をもっておこなう。
  - (2) 各学校でゴミ袋を準備し、ゴミはすべて持ち帰るようにする。
  - (3) 当日の朝の練習は下記の割り当てにしたがっておこなう。

	Eコート	Dコート	Cコート	Bコート	Aコート
8:00~8:30			東郷	財光寺	富島

- ※ 個人戦の出場ペアが多い学校については、空きコートを活用できるように配慮する。
- (4) 会場の準備・清掃・片づけは全員で協力しておこなう。
  - (5) 各学校でルールと審判について再度確認をしておく。
  - (6) 水分補給を促すなど、熱中症には十分に注意する。

# 第75回 ソフトテニス競技 女子の部 (総合)

- 1 期 日 令和6年6月8日(土)～9日(日) ※予備日(10日～)  
監督会 6月8日(土) 8時10分 6月9日(日) 8時10分  
開会式 熱中症対策のため中止  
競技開始 8時30分 8時30分
- 2 会 場 お倉ヶ浜運動公園 テニスコート
- 3 大会役員 部会長 ( 中学校 )  
専門部長 ( 中学校 )  
専門委員 各中学校 女子ソフトテニス部顧問  
救 護 ( 中学校 )
- 4 参加資格 日向市内、門川町内の中学校で部活動または中学校長が参加を認める生徒であること。
- 5 出場制限 団体戦については、8名以内とする。個人戦については、部員数により変更あり。
- 6 競技方法  
(1) 団体戦は3ペア(登録4ペア)による予選リーグ、決勝トーナメントとする。  
(2) 団体戦の予選は3ペア目まで対戦を行い、決勝トーナメントは2点先取で勝敗を決する。  
3位決定戦は行わない。  
(3) 個人戦は予選リーグ、決勝トーナメントとする。天候の関係ですべてトーナメントで行う場合もある。  
3位決定戦は行う。  
(4) 組合せについては、基本的にオープンで行うが、シードについては、団体戦については、秋季大会の上位  
2校とする。さらに秋季大会3位やその他の大会での上位2校をシードにする。個人戦については、秋季大  
会のベスト8を参考とし、監督打合せ会にて決定する。  
(5) 試合進行は進行表にしたがって行うが、進行の都合上、団体戦を2面並行・3面並行で行う場合もある。
- 7 競技規則  
(1) 本大会は日本ソフトテニス連盟発行「ソフトテニスハンドブック」、および本大会競技規則によって行う。  
(2) ゲームはすべて原則7ゲームマッチとするが、進行の都合上、5ゲームマッチで行う場合もある。  
(3) リーグ戦において勝率が同じ場合、二者同率の時は対戦、三者同率の時は得失ゲーム・得失ポイント差に  
よって優位を決定する。  
(4) 服装は「上はゲームシャツ・半袖のスポーツシャツ、下は短パン・ハーフパンツ・スカート」を着用し、  
「ゼッケンを着用」する。単色のアンダーの着用を認める。服装のカラー化は認めるが華美に流れないよう  
にする。ストリングの衝撃吸収材は使用しない。  
(5) 審判は生徒相互で行う。試合後は勝者が採点票を本部に持参する。その際、監督は採点票が正しく記入さ  
れているか確認のうえ、持たせてください。審判については、大会当日に要領を説明します。  
(6) 審判の判定に対する異議申し立てをすることはできない。質問はできるが、ボールの落下点に近づいたり、  
相手のコートにはいることは認められない。遅延行為や1分をこえるコーチング、その他のルール違反は警  
告の対象とする。  
(7) 応援は、相手を威嚇する行為にならないようにし、審判がコールしたら直ちにやめるようにする(ポイント  
間のみ)。また、応援がセルフジャッジとならないように留意する。  
(8) ベンチ入りは、団体戦の場合は監督およびコーチと登録選手、個人戦の場合は監督およびコーチと当該選  
手のみ認める。サイドコーチは禁止とする。  
(9) ベンチでの日傘の使用をできるだけ推奨し、応援の生徒もできるだけ日陰にて応援をさせる。  
(10) 団体戦のオーダーは試合前にコート上で整列して交換する。進行にご協力ください。  
(11) 団体上位2校、個人上位8ペアが県大会に出場する。

- 8 組み合わせ ★団体戦 別紙参照  
☆個人戦 別紙参照

9 表彰

団体	優勝	賞状	優勝旗
	準優勝	賞状	
	3位	賞状	
個人	優勝	賞状	
	準優勝	賞状	
	3位	賞状	

- 10 開会式・閉会式（司会：先生）※熱中症対策のため開会式は中止

開会式	(1) 開会のことば	閉会式	(1) 開式のことば
	(2) 優勝旗返還 昨年度優勝校		(2) 成績発表 (先生)
	(3) 部会長あいさつ (部会長)		(3) 表彰 (部会長)
	(4) 競技上の注意 (先生)		(4) 部会長講評 (部会長)
	(5) 選手宣誓 美々津中学校 ( )		(5) 閉会のことば
	(6) 閉会のことば		

※ 選手宣誓の順番 (秋季は財光寺中)

富島-平岩小中-美々津-日向-財光寺-大王谷-門川-東郷

- 11 参加申込 原本は 5月 24日 (金) の第1回競技専門部会時に2部提出すること。  
★事前に申し込みをC4 t hにてお知らせください。

送信先 ( ) 中学校 専門部長

12 その他

- (1) 使用球は、公認球 (ショーワ、ナガセ、ダンロップ) とする。各学校 2球持ってくる。
- (2) 組合せについては、団体戦については、競技専門部会にて各学校の体育主任による抽選となる。
- (3) 貴重品の管理については、各学校で責任をもっておこなう。
- (4) 各学校でゴミ袋を準備し、ゴミはすべて持ち帰るようにする。
- (5) 当日の朝の練習は下記の割り当てにしたがって行う。なお予定された時間以前の練習はご遠慮ください。

	A1コート	B2コート	C3コート	D4コート	E5コート	F6コート
7:30~7:50	団体1番		団体4番	団体5番		団体8番
7:50~8:10	団体2番		団体3番	団体6番		団体7番

- (6) 会場の準備・清掃・片づけに協力してください。
- (7) 各学校でルールと審判について再度確認をしておいてください。
- (8) 選手の変更がある場合は、学校長の承認を得たうえで、監督会前に選手変更届を提出する。
- (9) 会場で使用する道具については、公園の施設から借用する。
- (10) 会場の荷物置きについては、各学校指定されたところを使用する。
- (11) AEDについては、地区中体連本部に用意を要請している。  
担架については、専門委員長の学校に確認をする。

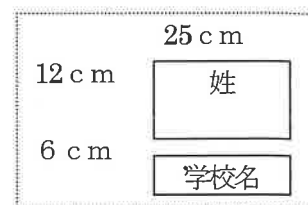


【団体戦】	地区大会団体戦参加校数	1～4	5～8
	県大会参加校数	1	2

【個人戦】	地区大会団体戦参加校数	0	1～6	7～12
	県大会参加者数	2	4	8

(3) 服装について

- ・ 原則として卓球用公式ユニフォームを着用する。(半袖・短パン)  
ただし、学校指定の体操服でも可とする。
- ・ ゼッケンは、日本卓球協会指定のものか右図の大きさで作成した  
布製のものを背部につけること。ただし、体操服の場合には、前面  
のゼッケンでも可とする。



8 組合せ

《8 組合せ

《男子団体戦予選リーグ》 ※ 各試合2コート使用

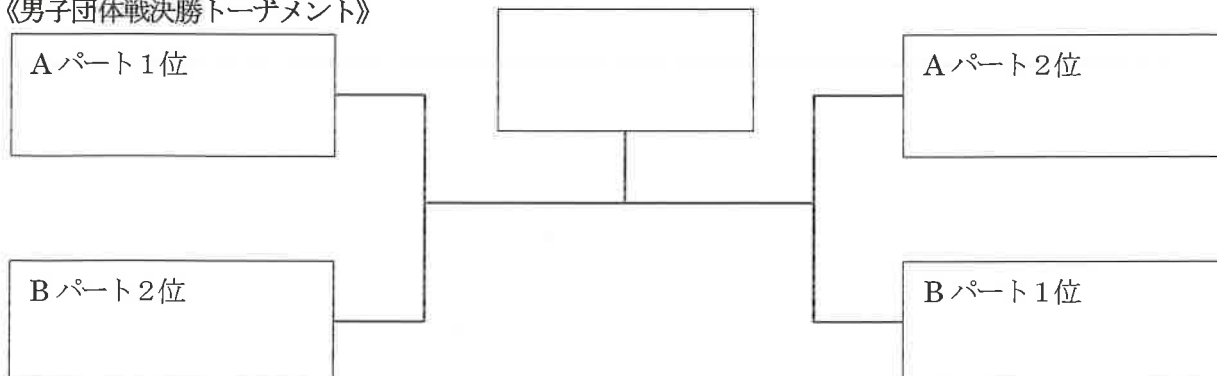
Aパート	1	2	3	勝敗	順位
1		—	—	/	
2	—		—	/	
3	—	—		/	

Bパート	1	2	3	勝敗	順位
1		—	—	/	
2	—		—	/	
3	—	—		/	

【3チームリーグの試合順】

- ① 2-3 (1休み)    ② 1-3 (2休み)    ③ 1-2 (3休み)

《男子団体戦決勝トーナメント》



《女子団体戦決勝リーグ》 ※ 各試合3コート使用

	1	2	3	勝敗	順位
1		—	—	/	
2	—		—	/	
3	—	—		/	

【3チームリーグの試合順】

- ① 2-3 (1休み)      ② 1-3 (2休み)      ③ 1-2 (3休み)

《男女別個人戦》 別紙参照

- 9 表彰      団体戦：男女2位まで  
              個人戦：男女3位まで

10 開会式・閉会式

- (1) 開会式  
    ・ 実施しない。  
(2) 閉会式  
    ・ 表彰式のみ実施する。

- 11 参加申込み      申込用紙原本は、5月〇〇日(〇)の第1回競技専門部会時に2部提出すること。  
                          個人戦名簿作成のため、5月〇〇日(〇)までに〇〇中学校の〇〇(専門部長)宛に送っ  
                          てください。

※ C4thの個人連絡での送信をお願いします。

【 TEL 0982- - 】  
【 FAX 0982- - 】

12 安全面について

- (1) 新型コロナウイルス感染症・熱中症への対策 → 別紙参照  
(2) 地震発生時の対応  
    ① フロアにいる場合は卓球の台の下に隠れる。観覧席にいる場合は手すりにつかまり、姿勢をかがめる。  
        近くにいる人が非常口を開ける。  
    ② 揺れがおさまったら、放送の指示に従って避難を開始する。フロアにいる人は、原則左右の非常口から、  
        観覧席にいる人は正面の入り口から出て、市役所の上層階に避難する。

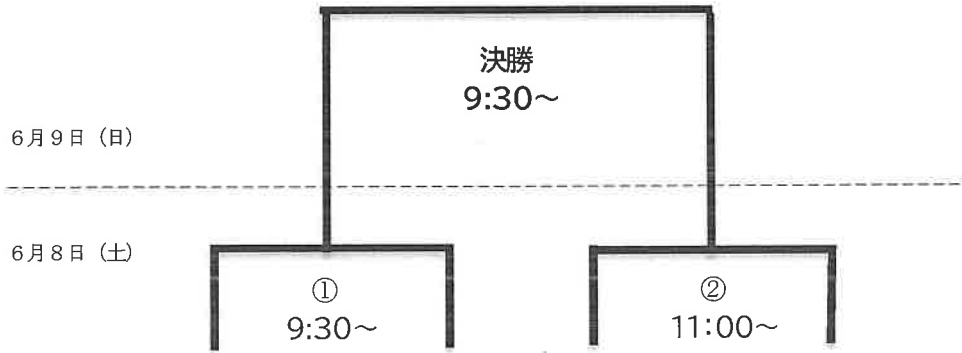
13 その他

- (1) 各監督の先生方へのお願い  
    ・ 個人戦の申込みは、強い順に記入をしてください。  
    ・ 読み方の難しい名前に関しては、読みを( )で記入してください。  
    ・ 個人戦の用紙が足りない場合は、用紙をコピーして2枚目に記入してください。  
    ・ 選手としてのマナーおよび審判や応援の仕方についての事前指導をお願いします。  
    ・ 2階に荷物(水筒等)を置く際、手すりの反対側に置くよう事前指導をお願いします。(落下防止のため)  
(2) 保護者へのお願い  
    ・ 試合中のフラッシュ撮影とフロアでの撮影は禁止です。保護者への連絡をお願いします。  
    ・ 駐車場は市役所駐車場をお借りしていますが、台数に限りがあります。

# 第75回 サッカー競技の部 (総合)

- 1 日 時 令和6年 6月8日(土)～6月9日(日) (態度決定 6:00)  
監督会 8時30分  
保護者代表会 \*事前にプリントを配布するため、行わない。  
開会式 8時45分 \*優勝旗返還と諸注意(全チーム参加)  
閉会式 \*競技終了後に、成績発表及び表彰・講評(決勝の2チームのみ参加)  
競技開始 9時30分
- 2 会 場 大王谷運動公園陸上競技場  
\*延期の場合 お倉ヶ浜総合公園【6月10日(月)～13日(木)】
- 3 大会役員 部 会 長 ( 中学校)  
専 門 部 長 ( 中学校)  
救 護 ( 中学校)
- 4 参加資格 日向地区の中学校に在籍していること。
- 5 出場制限 各学校1チームとする。  
チーム編成は、監督1名、コーチ3名、登録メンバーとする。  
選手交替は登録選手の中で行い、人数及び回数の制限は行わない。
- 6 競技方法 4チームによるトーナメント方式
- 7 競技規則 (1) 令和6年度日本サッカー協会規則および本大会要項による。  
(2) ① 試合時間は60分とする。  
② 勝敗が決しない場合はPK戦によって勝敗を決定する。  
(3) ユニフォームは色の異なる2着(背番号1～99)を準備すること。  
(4) 本大会中に警告処分を2回受けた者、また退場処分を受けた者は自動的に次の1試合に出場できない。以後の試合については、大会の規律委員会の決定による。  
(5) 規律委員会は、部会長及び各中学校サッカー部顧問で構成する。  
(6) 使用球は本部が準備をする。(手縫い5号球を使用。)  
(7) 天候によって、クーリングタイム(3分程度)又は、飲水タイムを導入する。
- 8 組 合 せ 裏面参照
- 9 表 彰 優勝校に優勝旗・賞状 2位に賞状
- 10 審 判 日向市サッカー協会へ協力依頼  
\*ARが不足した場合、試合のないチームから補うこともある。
- 11 申 込 み ・ 月 日 ( ) に、原本(要職印)を、日向地区競技専門部会の時に提出すること。  
なお、選手変更については、大会当日の監督会まで認める。
- 12 そ の 他 ・ ベンチは番号の若い方がグラウンドに向かって左側とする。  
・ 競技場でのマナー、審判の判定に対する態度等、中学生らしい態度を守ること。  
・ ゴミ類はチームで責任を持って持ち帰ること。  
・ 応援については、人数制限を設けない。  
ただし、スタンド席(大王谷陸上競技場の場合)、観客席(お倉ヶ浜総合公園の場合)から観戦することができるのは、試合を行うチームの応援者のみとする。

13 組合せ (トーナメント方式)



《審判配当表》案

○第1日目【6月8日(土)】

順	時間	対戦	主審	AR1	AR2	第4審
①	9:30~	-	協会	協会	協会	
②	11:00~	-	協会	協会	協会	

○第2日目【6月9日(日)】

順	時間	対戦	主審	AR1	AR2	第4審
決勝	9:30~	-	協会	協会	協会	

※  は、日向市サッカー協会審判部





# バスケットボール競技の部(総合)

1 期 日 令和6年 6月8日(土) ~ 9日(日)

監 督 会 6月8日(土) 8時00分 6月9日(日) 8時00分

競 技 開 始 6月8日(土) 8時30分 6月9日(日) 8時30分

2 会 場 富島中学校体育館(A、B、Mコート)

3 大会役員 部 会 長 ( )

専 門 部 長 ( )

専 門 委 員 各中学校バスケットボール部顧問

救 護 ( )

4 参加資格 日向市内及び門川町内の中学校で、中学校長が参加を認める生徒であること。

5 出場制限 チーム編成は、監督1名、コーチ1名、引率責任者1名、マネージャー1名、選手15名の計19名以内とする。  
ただし、マネージャーは生徒とする。

6 競技方法 6月8日(土) 男子 6校による三角リーグ

女子 5校による総当たり戦

6月9日(日) 男子 4校(リーグ戦1位2位)による決勝トーナメント

女子 5校による総当たり戦

7 競技規則 2024年 日本バスケットボール協会競技規則 並びに 本大会要項による。

8分の4クォーター制で行う。(インターバル2分 ハーフタイム10分)

総当たり戦の順位決定については、次の通りとする。

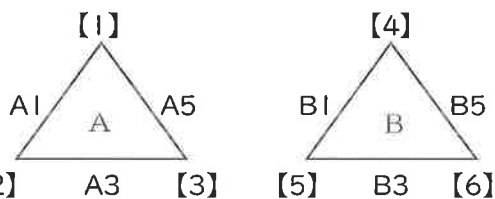
【 ① 勝率 ② 直接対決の結果 ③ 得失点差 】

熱中症予防の観点から全クォーターで4分が経過し、ボールデッドになった場合、30秒間のメディカルタイムアウトを採用する。

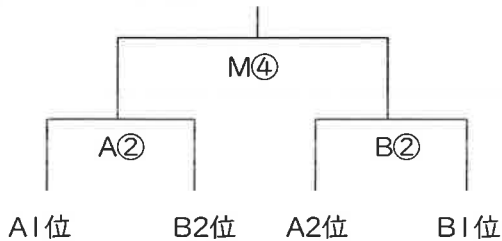
8 組み合わせ

【男子の部】

<予選リーグ(8日)>

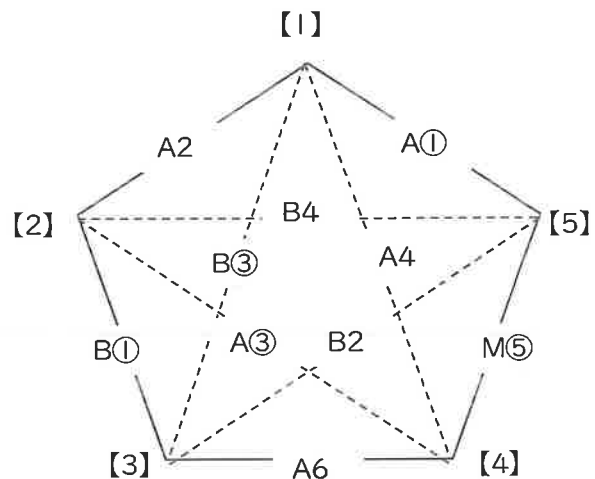


<決勝トーナメント(9日)>



【女子の部】

<総当たり戦(8、9日)>



※ 数字は10日の試合 囲い数字は11日の試合

9 表 彰 第1位の学校に「優勝旗と賞状」、第2位、第3位の学校に「賞状」を授与する。

【 賞状の表記については、「第1位」、「第2位」、「第3位」と表記する。 】

## 10 開会式・閉会式

開会式:今大会は実施しない。

閉会式:通常通りの形で実施する。

- (1) 開式のことば
- (2) 成績発表
- (3) 表彰
- (4) 部会長講評 ( )
- (5) 閉会のことば

## 11 参加申込 5月24日(金) 第1回競技専門部会にて、メンバー表を2部提出すること。

## 12 その他

- (1) 各チームでゴミはすべて持ち帰って下さい。業者が取りに来る場合も、必ず見届けまで対応して下さい。  
雨天時は、昼食会場として校舎を一部解放します。(※場所については、当日連絡します。)
- (2) 会場では上履き、下履きの区別をつけ、各チームで履物の管理をお願いします。
- (3) 駐車場が狭いため、車は可能な限り乗り合わせてお願いします。駐車する場合、他車が入り出できるよう配慮し、緊急車両の通用口の確保にご協力いただき、補助員の指示に従って下さい。
- (4) 観戦は2階ギャラリーからお願いします。試合が行われている該当チームの応援者を優先して下さい。また、小さいお子様の安全管理、競技中のフラッシュ撮影についてはご配慮ください。
- (5) 試合中に撮影した画像、動画のインターネット上へのアップロードはご遠慮ください。
- (6) その他、何かお困りのこと等がございましたら、大会本部(体育館ステージ)までご連絡ください。  
※ マンツーマン推進に関する取り扱いについては、宮崎県中学校総合体育大会においても適応されるため、本大会においてはマンツーマンコミッショナーを役員の対応可能な限り配置し、JBAの規定に反するマンツーマンに対しては罰則を実際に適応することとする。

### 《マンツーマンコミッショナーの試合中の任務等》

- (1) プレイ中は基準規則に基づき、適切なマンツーマンディフェンスが行われているかを見極める。
- (2) 違反行為が確認されたら、該当ベンチに黄色旗を示しコーチや選手の対応を促す。
- (3) (2)に対して改善があった場合には、黄色旗を降ろす。
- (4) タイムアウト、インターバル、ハーフタイムで必要があればコーチに改善を促すよう求める。
- (5) 赤旗があがった場合には、ゲームクロックが止まった際、またはボールコントロールが替わったときには、コミッショナーがブザーを鳴らして知らせる。この際、コミッショナーは審判に赤旗を示す。
- (6) 主審がTO席前に両チームのコーチを集めた際、コミッショナーが違反内容を簡潔に説明する。コーチから当該選手に対しての説明が必要な時には当該選手をTO席の前に招き、コーチが説明する時間を設ける。その後主審は該当チームのコーチに警告を与える。
- (7) 警告とタイムアウトが重なった場合には、審判が警告を与えてからのタイムアウトの計時を始める。テクニカルファウルが宣せられた場合は、タイムアウト終了後にフリースローを行ってからTO席から遠い方のセンターラインのアウトオブバウンズからのスローインで再開する。
- (8) 各時限の終了間際に違反行為があり、赤旗が上がったまま時限が終了した場合は、その警告や罰則は有効。勝敗に関係のない場合、テクニカルファウルは適用しない。
- (9) 2回目の警告があった場合審判員からコーチへテクニカルファウルを宣する。相手チームのコーチが指名した選手に1個のフリースローとTO席から遠い方のセンターラインからのスローインが与えられる。
- (10) 同一チーム2回目の赤旗が上がった場合、コーチは2個目のテクニカルファウルになり退席処分となる。
- (11) 意図的なゾーンや僅差の場面でのスローインに対するオフボールプレイヤーのダブルチーム、4Qや延長時限の終了間際のゾーンプレスに関しては、即座に赤旗を上げて警告することが可能である。
- (12) 相手チームのディフェンスに対してのベンチからのアピールには対応しない。

## 剣道競技の部（総合）

### 1 日 時

令和6年	6月8日（土）
開 館	7：30
審 判 会	8：30
監 督 会	8：45
競技開始	9：00

2 会 場 日向市立東郷学園体育館

3 参加資格 日向地区中学校総合体育大会開催基準に則る。

4 出場制限 (1) 個人戦は、男女とも出場制限を設けない。（団体戦と兼ねてよい）  
(2) 団体戦のチーム編成は、男女とも監督1名・コーチ1名・選手5名・補員2名の計9名以内とする。団体戦は5人制とする。ただし、3人制及び4人制でも参加できる。この場合のオーダー編成は次の通りとする。

【3人制】先鋒・中堅・大将      【4人制】先鋒・中堅・副将・大将

5 競技規則 全日本剣道連盟の剣道試合・審判規則、剣道試合・審判試合細則、令和6年度宮崎県中学校体育連盟剣道競技「申し合わせ事項」による。

6 競技方法 (1) 個人戦は、男女ともトーナメント戦または総当たり戦とする。個人戦は3分間・3本勝負とし、勝敗の決しない場合は延長を行う。延長戦は2分刻みで行い、延長戦を2回行った後に小休止（深呼吸等）、再度2回延長戦を繰り返したら、面を外しての休憩（5分）の時間をとる。以後、延長戦の続く限り繰り返す。

(2) 団体戦は、男女ともトーナメント方式または総当たり戦とする。

(3) 団体戦のトーナメント戦では、3分間・3本勝負とし、勝敗が決しない場合は引き分けとする。勝者数・取得本数が同数の場合は任意の代表者による代表戦（3分1本勝負、延長戦は個人戦同様）を行う。

団体戦の総当たり戦では、3分間・3本勝負とし、勝敗が決しない場合は引き分けとする。代表戦は行わない。リーグ戦の勝敗は得点制とし、勝ち1点、引き分け0.5点、負け0点を与える。①得点、②チーム勝敗、③総勝者数、④総取得本数の順で順位を決定する。なお、①～④の全てにおいて同率の場合は任意の代表者による代表戦3分1本勝負、延長戦は時間を区切らない）を行い、順位を決定する。

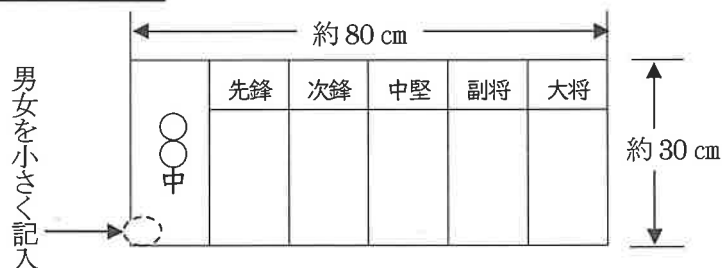
7 組 合 せ 組合せは、5月24日（金）の日向地区中学校体育連盟理事・専門部合同会において、各校理事の抽選で行う。個人戦の組合せは、東白杵地区中学校体育連盟剣道競技専門部で行う。

8 表 彰 団体戦優勝校に優勝旗と賞状、個人戦1～3位に賞状を授与する。

9 審 判 宮崎県剣道連盟日向支部で行う。

10 参加申込 所定用の紙により、体育主任を通して5月24日(金)の第1回競技専門部会までに2部作成し、日向地区中体連事務局(富島中学校)へ申し込むこと。以後の申込は受け付けない。

※団体戦出場校は、大会当日受付に四つ切りにしたオーダー表(市販されているものでもよい)1部を提出すること。



11 その他 (1) 県中体連の規定に準じて、県大会の出場資格を得る。

【団体戦】

地区大会団体戦参加校数	1~4	5~8
県大会参加校数	2	4

【個人戦】

地区大会団体戦参加校数	0	1~3	4~6
県大会参加者数	2	4	6

- (2) 個人戦の組み合わせは、昨年度秋季大会結果を考慮し、シード制を導入する。
- (3) 紅白の目印は各学校で準備する。(目印は幅5cm、長さ全長70cmとする。)
- (4) 監督の服装は、正装を原則とする。
- (5) 会場使用上の留意事項を厳守すること。
- (6) 参加校は、ゴミ袋を用意し、責任をもって後片づけを行い、持ち帰ること。
- (7) 感染症及び熱中症対策について、各学校で対策をとること。

# 第75回 ソフトボール競技の部（総合）

1 期 日 令和6年6月8日（土）予備日：9日～13日

2 会 場 お倉ヶ浜総合公園運動広場

3 大会役員	部 会 長	監督会議	8時00分
	専門部長	保護者代表者会	8時20分
	専門委員 各校部顧問	開会式	8時30分
	救 護	競技開始	9時15分

4 参加資格 参加者は、日向市・門川町内の中学校に在学し、学校教育法に基づく当該校の生徒であり学校長が認めた生徒であること。

5 出場制限 登録は、監督1名、コーチ1名、選手18名の計20名以内とする。  
女子の県大会出場枠は下記のとおりとする。

地区大会参加校数	1～2	3～4	5～6
県大会参加校数	1	2	3

6 競技方法 I 3チームによるリーグ戦（勝ち点制）  
・ 勝ち：3点 引き分け：1点 負け：0点  
・ 同勝ち点の場合は下記の方法で代表校（順位）を決定する。  
① 直接対決の結果を優先する。  
② 新オーダーによる判定戦を行う。  
II 2チームによる代表決定戦

7 競技規則 ○ 2024年度日本ソフトボール協会競技規則及び本大会要綱を適用する。  
○ 3回以降15点差、4回以降10点差、5回以降7点差はコールドゲームを適用する。  
○ 試合は7回戦、90分とする。90分を過ぎて新しいイニングに入らない。  
○ サスペンデッドゲームを採用する。  
○ 悪天候による態度決定は6時とする。  
○ 試合球はナイガイを使用する。  
○ 生徒の安全面・健康面を考慮し、試合間隔は30分あける。  
○ 熱中症対策のため給水タイムを2回（5分間）設ける。  
1回目を3回終了時または30分経過時のイニング終了時、2回目を5回終了時または60分経過時のイニング終了時に設ける。

8 表 彰 優勝校に優勝旗と賞状、3チームによるリーグ戦の場合は2位に賞状を授与する。

9 開会式・閉会式

## 開会式

- (1) 開式のことば
- (2) 優勝旗返還
- (3) 部長あいさつ
- (4) 選手宣誓
- (5) 閉式のことば

## 閉会式

- (1) 開式のことば
- (2) 成績発表
- (3) 表彰
- (4) 好評
- (5) 閉式のことば

# バドミントン競技の部（総合）

- 1 期 日 令和6年6月8日（土）～9日（日）  
6月8日（土）※団体戦・個人戦男女シングルス及びダブルス1回戦  
監督会 8時30分  
保護者代表者会 8時50分  
開会式 9時00分  
競技開始 9時20分  
6月9日（日）※ 個人戦男女シングルス及びダブルス2回戦から決勝まで  
競技開始 9時00分
- 2 会 場 門川町立門川中学校 体育館
- 3 大会役員 部会長  
専門部長  
副部長  
専門委員 各中学校バドミントン部顧問  
救 護
- 4 参加資格 日向市内、門川町内の中学校で部活動または中学校長が参加を認める生徒であること。
- 5 出場制限 ① 団体戦は、各校1チームとする。チーム編成は、監督1名、コーチ1名またはマネージャー1名、選手5名以上7名以下とする。  
② 個人戦は、シングルス10名、ダブルス10組までとする。  
(ただし、シングルスとダブルスの重複はできない。)
- 6 競技方法 ① 団体戦は2複1単で複単複の順に行う。ただし、同一人物は単か複のどちらかにしか出場できない。  
※ 全ての試合を21点3ゲーム(2ゲーム先取制)で行う。  
② 団体戦は、リーグ戦により行うので、第2複まで試合を行う。  
③ 団体戦の勝敗については、勝率で決定する。ただし、勝率が同じであった場合は、マッチ率、ゲーム率、得失点差の順で順位を決定する。  
④ 個人戦はトーナメント方式とし、県大会申込順位決定戦を行う。  
※ 全ての試合を21点3ゲーム(2ゲーム先取制)で行う。
- 7 競技規則 2024年度日本バドミントン競技規則並びに本大会規則による。  
① 競技時の服装は、日本バドミントン協会検定合格品とする。ただし、学校指定の体育着も可とする。  
② 上衣背面の上部に学校名・姓を明記する。ゼッケンは4点留めとする。また、ユニフォームに入っている文字はゼッケン等で完全にかくこと。  
③ 個人戦のベンチ入りは監督1名とコーチまたはマネージャー1名の2名まで入ることができる。
- 8 組み合わせ 月 日( )の日向地区第1回競技専門部会において協議の上決定する。個人戦については、組み合わせ決定後の選手の変更は認めない。個人戦のシード権は前年度日向地区秋季大会の結果を参考とする。
- 9 表 彰 団体戦の優勝校には優勝旗と賞状を授与し、団体戦・個人戦とも第3位まで表彰する。団体戦の優勝旗は持ち回りとする。
- 10 開会式・閉会式
- |     |                           |     |                  |
|-----|---------------------------|-----|------------------|
| 開会式 | (1) 開会の言葉                 | 閉会式 | (1) 開会のことば       |
|     | (2) 優勝旗返還 (男子：日向中 女子：日向中) |     | (2) 成績発表         |
|     | (3) 部会長あいさつ               |     | (3) 表彰 (介添え：各顧問) |
|     | (4) 競技上の注意                |     | (4) 部会長講評        |
|     | (5) 選手宣誓 (男子団体戦の1番の学校)    |     | (5) 閉会のことば       |
|     | ( )                       |     |                  |
|     | (6) 閉会のことば                |     |                  |

11 参加申込 原本は、第1回競技専門部会時に2部提出すること。  
 事前申込みは、別紙の申込用紙を 月 日 ( ) までに ( ) 中学校まで C4th またはメールで送信すること。

送信先 ( ) 中学校 ( ) 【TEL ( )】  
 【メール ( )】

12 その他 県大会出場権

団 体 戦				個 人 戦			
団体校数	1~3	4~6	7~9	団体校数	0	1~5	6~10
出場数	1	2	3	出場数	2	4	8

13 団体戦組合せ

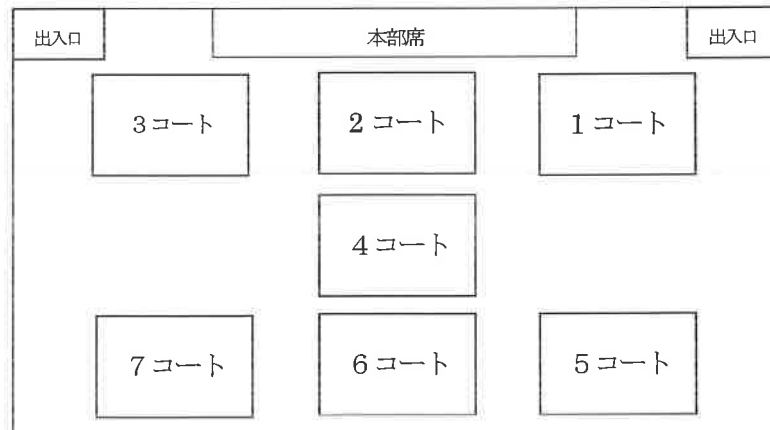
【男子】

	①	②	③	④	⑤	勝敗
①		1	5	7	3	
②			4	9	8	
③				2	10	
④					6	
⑤						

【女子】

	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	勝敗
⑥		1	5	7	3	
⑦			4	9	8	
⑧				2	10	
⑨					6	
⑩						

14 会場図



## ハンドボール競技の部（総合）

- 1 期 日 令和6年 6月9日（日）  
開 館 8時15分  
監 督 会 8時30分（審判会議を含む）  
開 会 式 実施しない  
競 技 開 始 9時00分（女子）  
10時30分（男子）  
閉 会 式 試合終了後に表彰のみ実施
- 2 会 場 日向市立大王谷学園中等部体育館
- 3 大会役員 部 会 長 （ 中 学 校 ）  
専 門 部 長 （ 中 学 校 ）  
専 門 委 員 各中学校ハンドボール部顧問  
救 護 （ 中 学 校 ）
- 4 参加資格 日向市内、門川町内の中学校に在学し、学校教育法に基づく当該校の生徒であり、  
学校長が認めた生徒であること。
- 5 チーム人員 チーム編成は、部長1名、監督1名、コーチ1名、引率責任者1名、選手15名、  
計19名以内とする。
- 6 競技方法 トーナメント戦で行う。
- 7 競技規則 令和6年度日本ハンドボール協会競技規則並びに本大会競技規則による。  
(チームタイムアウトを前後半、各1回ずつ採用する。)
- 8 競技方法 (1) 試合時間は、前半25分—休憩10分—後半25分とする。  
(2) 同点の場合は、第一延長(前半5分—休憩1分—後半5分)それでも勝者が  
決定しない場合は、7Mスローコンテストによって勝者を決定する。
- 9 組み合わせ 女子 大王谷中 — 富島中 男子 大王谷中 — 富島中
- 10 表 彰 優勝チームには、優勝旗と賞状を授与する。
- 11 開会式・閉会式 開会式は行わず、閉会式に表彰のみ行う。
- 12 参加申込 原本は、第1回競技専門部会にて、2部提出をすること。(要職印)  
申込後の監督、選手変更については、所定の変更届によって、監督会を最終とし、変更す  
ることができる。(事務局、専門部へ1部ずつ提出)
- 13 注意事項・その他 (1) 使用球は、(公財)日本ハンドボール協会検定球(男子2号球モルテン社製d60  
(H1D4000—BW)、女子は1号球モルテン社製d60(HOD4000—RW))  
とする。  
(2) 両面テープの使用は可とする。



# 令和6年度 日向・東臼杵・延岡・西臼杵地区合同中学校駅伝競走大会 兼 宮崎県中学校総合体育大会駅伝の部予選会 実施要項

- 主催 日向地区中学校体育連盟 東臼杵地区中学校体育連盟 延岡地区中学校体育連盟  
東臼杵地区中学校体育連盟  
共催 北部教育事務所  
後援 延岡市陸上競技協会
- 1 日時 令和6年10月15日(火)【予備日:10月16日(水)】  
監督会、競技役員会 9:00  
保護者代表者会 9:10  
開会式 9:30  
駅伝の部 女子 10:20 男子 11:30  
ロードレースの部 女子 13:40 男子 14:00  
閉会式 14:40
- 2 会場 門川町勤労者体育センター周辺コース(次年度要検討)
- 3 参加資格 各地区中学校体育連盟に所属する単一チームであること。
- 4 参加制限 (1) 各学校の参加チーム数は2チーム以内とする。なお、Bチームはオープン参加とするが区間賞は認める。  
(2) 男子チームの編成は、監督1・コーチ1・選手10の計12名以内とする。  
(3) 女子チームの編成は、監督1・コーチ1・選手8の計10名以内とする。  
(4) 監督・コーチは当該校の教職員とする。ただし、コーチは県で承認された指導者を可とする。  
(5) Aチームに選手登録した中から、男子は4名以内、女子は3名以内をBチームに登録できる。  
(6) ロードレースについては、駅伝出場者以外とする。
- 5 競技方法 駅伝男子: 6区間(20km) → 1区(4km) 2区(3km) 3区(3km)  
4区(3km) 5区(3km) 6区(4km)  
駅伝女子: 5区間(12km) → 1区(3km) 2区(2km) 3区(2km)  
4区(2km) 5区(3km)  
ロードレース 男子: 3km 女子 2km
- 6 競技規則 (1) 令和6年度日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走基準、並びに本大会規則による。  
(2) レース競技者が不慮の事故のため競技を中止した場合は、競技運営上から困難な面があるので、次走区から走者を出発させる。この場合の出発は最終走者と同時に出発しオープンとして取り扱い、総合記録は認めないが、事故区間以外の区間走者の記録は認める。以上の場合、必ず審判長の許可を受けその指示に従うこと。  
(3) レース状況により、繰り上げスタートを実施する場合がある。  
(4) タスキは肩にかけて走ること。ただし中継点の50m以内は手に持って走ってもよい。  
(5) 選手はいかなる場合でも道路の左端を走らなければならない。ただし、役員の指示がある場合はそれに従うこと。  
(6) レース中、車及び人による伴走・飲食物の補給・その他の救助活動を行うことはできない。これらの行為があった場合は、失格の原因になる。  
(7) 招集時間は通過予定時刻の15分前とし、遅れた場合は棄権とみなす。招集後はそのまま待機して役員の指示に従う。詳細は別紙、競技注意事項に掲載する。  
(8) 各学校のゼッケン番号は下記のとおりとする。なお、Aチーム、Bチームにかかわらず、黒字で作成すること。女子も同様とする。  
(9) ユニフォームはチームで統一する。なお、ユニフォームには、ゼッケンを胸背部に正しくつけること。

延岡	1	岡富	2	東海	3	西階	4
旭	5	恒富	6	南	7	土々呂	8
南方	9	黒岩	10	島野浦学園	11	南浦	12
しろやま	14	尚学館	15	北浦	16	三川内小中	17
北方学園	18	北川	19	聡明	20	高千穂	21
上野	22	日之影	23	五ヶ瀬	24	五ヶ瀬中等教育	25
美郷南学園	32	西郷義務教育	33	美郷北義務教育	34	諸塚	35
椎葉	37	富島	41	平岩小中	42	美々津	43
日向	44	財光寺	45	大王谷学園	46	門川	47
東郷学園	49	※Bチームはゼッケン番号+50 (例: 門川→97)					

《 胸部 》《 背部 》



- 7 表彰 (1) 各地区の優勝チームには、優勝旗および賞状、2・3位には賞状を授与する。なお、各地区の各区間1位の選手に、区間賞として賞状を授与する。  
(2) ロードレースは男女各3位までに賞状を授与する。

- 8 申込み (1) WebEntry システムを用いた申込とする。  
宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org>) 内にある「大会申込」より10月4日(金)16時までに申し込むこと。  
(2) (1)の終了後、宮崎県中体連陸上競技専門部サイト(<https://mzc.meet7.org>)内に掲載される申込書を作成し、10月4日(金)までに下記申込アドレスへメールで送信すること。また、提出用のシートを印刷し、10月8日(火)までに各地区中体連事務局へ2部提出すること。  
(3) 申し込みに際し、記入もれのないように注意すること。なおWebEntry システム以外の申し込みは受け付けない。また、申込締切後の受付は一切行わない。

【大会全般に関する問合せ先】

(日 向) 日向中 河原 清美 TEL (0982) 52-4794  
(東臼杵) 美郷北義務教育学校 佐藤 浩行 TEL (0982) 62-5019  
(延 岡) 土々呂中 後藤 悠介 TEL (0982) 37-0073  
(西臼杵) 高千穂中 須藤 茂文 TEL (0982) 72-4121

【申込先および申込書に関する問合せ先】

土々呂中 後藤 悠介 TEL (0982) 37-0073  
E-mail : noberiku510@yahoo.co.jp

- 9 その他 (1) 県大会への出場枠は以下の通りとする。(比例代表制)

地区大会参加校数	1~5	6~10	11~15	16~20	21~25	26~30	31~
県大会参加校数	1	2	3	4	5	6	7

- (2) タスキは各学校で準備する。タスキのない学校は大会本部で貸与する。  
(3) オーダー用紙は試合当日9時までに大会本部へ提出すること。  
(4) 監督会議時にスタート順の抽選を行う。  
(5) 駅伝女子1、2区は健康面を考慮して開会式に参加しなくてもよい。  
(6) ロードレースに出場する選手は、大会本部が用意するナンバーカードを胸部に付ける。