

第48回

宮崎県中学校秋季体育大会  
水泳競技実施要項

主催 宮崎県教育委員会 宮崎県中学校校長会 宮崎県中学校体育連盟 宮崎県水泳連盟  
 後援 宮崎県市町村教育委員会連合会 (公財) 宮崎県スポーツ協会  
 主管 宮崎県中学校体育連盟

1 日時 令和6年 9月28日(土)  
 公式スタート練習 7時50分  
 監督会 8時20分  
 開始式 9時15分 競技開始 9時35分

2 会場 ひなた宮崎県総合運動公園 水泳場

3 種目・参加制限記録

\* 申込段階で自己最高記録が参加制限記録を突破していない選手は組合せの時点で削除します。

種目	距離	男子	女子
		参加制限記録	参加制限記録
自由形	50M	33秒	36秒
	100M	1分13秒	1分20秒
	200M	2分40秒	3分23秒
	400M	6分30秒	7分00秒
平泳ぎ	100M	1分32秒	1分45秒
	200M	3分32秒	4分00秒
バタフライ	100M	1分38秒	1分47秒
	200M	3分42秒	3分55秒
背泳ぎ	100M	1分35秒	1分44秒
	200M	3分22秒	3分52秒
個人メドレー	200M	3分11秒	3分54秒
リレー	4×100M		
メドレーリレー	4×100M		

4 競技規則 (1) 2024年度(公財)日本水泳連盟競技規則並びに本大会規則による。  
 (2) 水着については、日本水泳連盟が競技用として認めた水着を着用する(Finaのマーク付)。

5 出場制限 (1) 1人2種目以内。但し、リレー・メドレーリレーは除く。  
 (2) 自己最高記録が県大会参加制限記録を突破していること。  
 (3) リレー・メドレーリレーは、一校1チームとする。

6 競技方法 (1) 学校対抗競技とする。  
 (2) 各種目ともタイムレースとする。

7 組合せ (1) レースにおいては、参加申込記録を参考にして組分けする。  
 (2) 組合せは、宮崎県中学校体育連盟水泳競技専門部会において行う。

8 参加申込 (1) 申込方法 ア 宮崎県中学校体育連盟ホームページより申込書をダウンロードし、必要事項を入力し、出力した用紙に捺印を受けたものを、地区理事長がとりまとめ、(3)の申込先あてに申し込むこと。  
 イ 宮崎県水泳連盟ホームページより、Webエントリーも行うこと。  
 ウ Webエントリー後、「個人種目申込一覧表」、「リレー種目申込一覧表」も提出すること。  
[県中体連ホームページURL](http://m.chutairen.miyazakiken-taikyo.jp/) http://m.chutairen.miyazakiken-taikyo.jp/

(2) 申込期日 ア 令和6年8月20日(火)までに必着とし、以後の受付はしない。  
 イ Webエントリー入力締切: 令和6年8月20日(火)

(3) 申込先 〒880-0007 宮崎市原町1番4号 宮崎市立宮崎西中学校  
 宮崎県中学校体育連盟

(4) 申込書類 ア 学校別申込一覧表(男女各3部) \*必ず自己最高記録を記入すること。  
 イ 個人種目申込一覧表、リレー種目申込一覧表(WebSWMSYSより)(男女各3部)  
 ウ 参加選手総括表(男女各3部)  
 \* ア・イについては各学校が作成、ウについては各地区中体連が作成し、提出する。  
 \* 県中体連事務局(1部) 県競技専門部(1部) 地区中体連(1部)

(5) 申込上の注意  
 ・ (4)ア(学校別申込一覧表)とイ個人種目申込一覧表、リレー種目一覧表の記載内容(距離・種目・タイム等)が完全に一致していること。  
 ・ リレーのみの参加選手についても確実にエントリーを行うこと。

9 審判 宮崎県水泳連盟審判部及び宮崎県中学校体育連盟水泳専門部で行う。

10 表彰 (1) 男女別優勝校には優勝旗・賞状を、2位・3位校には賞状を授与する。  
 (2) 各種目3位までに賞状を授与する。

11 その他 (1) 得点は1位8点、2位7点とし以下1点減じ、8位1点とする。リレー種目は1位16点  
 2位14点とし以下2点減じ、8位2点とする。  
 (2) 雷、雷雨、雷鳴の場合は原則中断とする。詳細な対応については、大会本部(部会長・競技専門部)で判断し決定する。  
 (3) プールサイドに「コーチングエリア」を設定し、エリア内でのみ監督等の応援やコーチングを認める。エリア以外のプールサイド(アリーナ内)では禁止する。  
 (4) 感染症及び熱中症対策における競技方法や競技規則の変更があり得る。あわせて、「大会参加にあたっての確認事項」を熟読し、大会運営に協力すること。