

第76回日向・東臼杵・延岡・西臼杵地区中学校総合体育大会陸上競技要項

主催 日向地区・東臼杵地区・延岡地区・西臼杵地区中学校体育連盟
 共催 北部教育事務所
 後援 延岡市陸上競技協会

1 日時 令和7年5月31日（土）～6月1日（日）
 （1日目）監督会 8時00分 競技役員会 8時15分
 開会式 8時30分 競技開始 9時30分
 （2日目）監督会 8時00分 競技役員会 8時15分
 競技開始 9時00分 閉会式 競技終了後

2 会場 延岡市西階陸上競技場

3 種目 参加人数の状況に応じ800mまでのトラック種目は予選を実施

種別		1日目	2日目
男子	学年別	—	100m 1500m
	低学年	100mH 4×100mR（予）	4×100mR（決）
	共通	200m 800m 3000m 110mH 4×100mR（予） 棒高跳 走幅跳 砲丸投	400m 4×100mR（決） 走高跳 三段跳
	OP	—	4×100mR
女子	学年別	800m	100m
	低学年	80mH 4×100mR（予）	4×100mR（決）
	共通	200m 100mH 4×100mR（予） 砲丸投	1500m 4×100m（決） 走高跳 走幅跳
	OP	—	4×100mR

4 競技規則 令和7年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会規則による。

5 参加資格 日向市、門川町、東臼杵郡、延岡市、西臼杵郡の中学校で、部活動、または、中学校長が参加を認める生徒であること。

6 出場制限

- （1） 出場制限数は設けない。
- （2） 1人の出場は2種目以内とする。ただし、リレーは1種目のみ兼ねてもよい。
- （3） ハードルは、共通と低学年は兼ねられない。
- （4） リレーについて
 - ・ 共通および低学年でそれぞれ各学校1チームとする。
 - ・ 共通と低学年は兼ねられない。ただし、共通または低学年どちらかにエントリーした選手で、出走しなかった選手は、エントリーとは逆のチームでレースの出場することができる。
 - ・ 1チーム6名以内とする。（ユニフォームは必ず統一すること）
 - ・ 低学年の走順は男女とも、2年・1年・1年・2年の順とし、補欠は学年（1・2年）を問わない。
 - ・ OP種目は参加制限数を設けない。

7 競技方法

- （1） （日向）（東臼杵）（西臼杵）男女総合学校対抗
 （延岡）男女総合および男女別学校対抗 とする。
- （2） 得点は、1位3点、2位2点、3位1点とする。なお、総合得点が同点の場合は優勝種目数→2位→3位種目数で決める。

- 8 参加申込 (1) WebEntry システムを用いた申込とする。宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内にある「大会申込」より下記の申込締切日までに申し込むこと。

【大会全般に関する問合せ先】

(日 向) 日向中	河原 清美	Tel (0982) 52-4794
(東臼杵) 美郷南学園	後藤 悠介	Tel (0982) 59-0120
(延 岡) 東海中	松濱 幹	Tel (0982) 33-3029
(西臼杵) 高千穂中	俵 昌史	Tel (0982) 72-4121

【申込に関する問合せ先】

東海中	松濱 幹	Tel (0982) 33-3029
-----	------	--------------------

【申込締切日】(日 向) 令和7年5月13日(火)

(東臼杵) 令和7年5月13日(火)

(延 岡) 令和7年5月 9日(金)

(西臼杵) 令和7年5月13日(火)

- (2) 宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内に掲載する学校申込書を作成および印刷し、上記の申込締切期日までに各地区事務局へ2部提出すること。(学校申込書をメール送信する必要はない。)
- (3) 申込に際し、記入もれのないように注意すること。なお、WebEntry システム以外での申込は受け付けない。また、申込締切後の受付は一切行わない。

9 表 彰

- (1) 団体の部において、
(日 向)(西臼杵) 優勝校に優勝旗・賞状、2位・3位に賞状
(東臼杵) 優勝校に優勝旗・賞状
(延 岡) 各部門の優勝校に優勝旗・賞状、2位・3位に賞状を授与する。
- (2) 個人の部において、各種目3位までに賞状を授与する。

10 その他

- (1) 雷、雷雨、雷鳴の場合は、原則、中断とする。なお、詳細な対応については、大会本部(各地区の部会長・競技専門部)で判断し決定する。
- (2) 申込締切日以降の選手変更は、原則、認めない。なお、番組編成会議を以下のように実施する。
- ・ 日 時 令和7年5月23日(金) 午後2時から午後4時30分
 - ・ 参加者 下記学校の陸上競技部顧問、各地区理事長および専門部長
(日 向) 日向中、門川中、富島中
(東臼杵) 美郷北義務教育学校、西郷義務教育学校
(延 岡) 東海中、土々呂中、南中、岡富中、西階中、尚学館中
(西臼杵) 高千穂中、日之影中、五ヶ瀬中等
 - ・ 場 所 東海中学校
 - ・ その他 番組編成会議でプログラムの印刷を行う。申込ミスはもちろんのこと漢字の誤り等がないかどうかを必ず確認して申込を行うこと。
- (3) 番組編成会議日の夕方、GGN速報室 (<https://ggn.goldengames.jp>) にスタートリストを掲載する。また、県中体連陸上競技専門部サイト(<https://mzc.meet7.org/>) に注意事項等を掲載するので必ず確認すること。
- (4) アスリートビブス(ナンバーカード)は県中体連専門部より通知された番号を使用する。
- (5) 各地区中体連で設定された出場枠以内選手(チーム)および今大会で参加標準記録を突破した選手(チーム)が県大会の出場権を得る。ただし、県大会へ出場できるのは、同一種目各学校2名以内とする。なお、出場枠最後の選手(チーム)が2名(チーム)以上出た場合は、県大会出場権をかけて再レースを行う。(参加標準記録を突破していれば実施しない。)

【各地区出場枠】

日向	東臼杵	延岡	西臼杵
2	1	3	1

- (6) スパイクは全天候型トラック用のピンとし、トラックは7mm以下、フィールドは9mm以下を使用すること。

第76回延岡地区中学校総合体育大会 バレーボール競技実施要項

主 催 延岡市教育委員会 中学校校長会延岡支会 延岡地区中学校体育連盟
後 援 延岡市スポーツ協会 各関係競技団体
主 管 延岡地区中学校体育連盟

1 日 程

日 時	6月7日(土)	6月8日(日)
会 場	アスリートタウン延岡サブアリーナ 北方勤労者体育館	アスリートタウン延岡サブアリーナ
競技種目	女 子	女 子・男 子
開場予定	8:00	8:00
監 督 会	準備が終わり次第	8:10
競技開始	9:30(プロトコール)目安	9:00(プロトコール)

- 2 参加資格 延岡地区中学校体育連盟に所属する単一校チーム、または別に定める複数合同チームであること。
- 3 出場制限 チーム編成は、監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手12名の計15名以内とする。(マネージャーは生徒に限る。)
- 4 競技方法 (1) シードは、規定に定められたポイント制により、男子第1シード、女子第4シードまで決定する。(男子：南中、女子：①尚学館中②恒富中③ 中④ 中)
(2) 男子はリーグ戦、女子は予選トーナメント法・決勝リーグ戦とする。
(リーグの順位の決定は、①勝率 ②セット率 ③ポイント率 ④直接対決の結果による。)
(3) 1ゲーム3セットマッチで行う。(25点ラリーポイント制)
- 5 競技規則 (1) 令和7年度(公財)日本バレーボール協会6人制競技規則並びに本大会規則による。
(2) ネットの高さは、男子が2m30cm・女子2m15cmとする。
(3) ユニフォームの背番号は、1～20番までとする。
(4) 監督・コーチ・マネージャーは、規定のマークを左胸部に付けること。また、監督・コーチの服装は、統一されたものとする。(同じ物とする、短パンは認めない)。
(5) ベンチで鳴り物類を使つての応援は不可とする。
(6) フロア内では、ペットボトルの使用は不可とする。スクイズボトルを使用すること。
(7) 各セット13点目が入った後に30秒の給水タイムを設ける。
- 6 組 合 せ 令和7年5月13日(火)延岡地区中体連理事・競技専門部会合同会において抽選で行う。
- 7 表 彰 優勝校には優勝旗・賞状、2位～4位校には賞状を授与する。ただし、男子は2位までとする。なお、本大会においては、男子は優勝チーム、女子は上位2チームが県大会への出場権を得る。
- 8 審 判 延岡市バレーボール協会審判員及び各チームの随行審判員
- 9 参加申込 令和7年5月9日(金)までに、申込用紙を指定のエクセルで作成し、プリントアウトしたもの2部を事務局に提出すること。
- 10 その他 (1) 使用球は、男子モルテン、女子ミカサとする。
(2) 体育館使用上の注意は、選手・保護者に十分連絡し徹底させること。

令和7年度

第76回 延岡地区中学校総合体育大会 軟式野球競技 実施要項(12チーム)

主 催	延岡市教育委員会 中学校校長会延岡支会 延岡地区中学校体育連盟
後 援	延岡市スポーツ協会 各関係競技団体
主 管	延岡地区中学校体育連盟
日 時	令和6年6月7日(土)・8日(日)・9日(月) 【予備日10日(火)・11日(水)・12日(木)】 監督会 6月7日(土)8:00～ (妙田球場・船越球場に分かれて行う) 開会式 実施しない 競技開始 6月7日(土) 妙田球場 9:00～ 船越球場 9:00～
会 場	妙田野球場・船越野球場
参加資格	延岡地区中学校体育連盟に加盟する学校に在学し、学校長が認めた生徒であること。
出場制限	チームの編成は、監督1名・コーチ2名(外部指導者は1名まで)・スコアラー1名・選手25名以内とする。
競技方法	トーナメント法とする。
競技規則	(1) 2025年公認野球規則並びに2025年(公財)全日本軟式野球連盟競技者必携及び延岡地区中学校体育大会軟式野球競技大会特別規定に準ずる。 (2) 試合は7回戦とする。 (3) コールドゲームは、3回以降得点差15点以上、または5回以降得点差7点以上の場合に適用する。(決勝戦も含む) (4) 7回終了時に同点の場合、8回以降はタイブレーク方式を適用する。 タイブレーク方式は、継続打順で前回の最終打者を1塁走者、その前の打者を2塁走者とし、無死1・2塁の状態から行い、勝敗が決するまで行う。勝敗が決しない場合は、さらに継続打順でこれを繰り返す。なお、7回までと同様、規則によって認められる選手の交代は許される。
試合球	(公財)全日本軟式野球連盟公認M号球を使用する。(試合球は競技専門部で用意する。)
組合せ	組合せは延岡地区中学校体育連盟競技専門部会・理事会において、各校の理事が行う。
表 彰	優勝校に優勝旗・賞状を、2位・3位校(2校)に賞状を授与する。
審 判	延岡地区中体連軟式野球審判部及び延岡野球審判協会に委嘱する。
申込み	期日までに、申込書を2部作成し事務局に提出すること。
その他	(1) 競技に関する監督会を、大会当日までに行う。 (2) 雷、雷雨、雷鳴の場合は原則中断とする。詳細な対応については、大会本部(部会長、理事長、競技専門部)で判断し決定する。ただし、試合はゲームセットまで継続して行う。 (3) グラウンド整備は、試合に勝ったチームが行う。 (4) 球場での電話のとりつぎ、問い合わせ等には応じない。 (5) 感染症対策及び熱中症対策については、別紙「大会参加にあたっての確認事項」を熟読し、大会運営に協力すること。

令和7年度第76回延岡地区中学校総合体育大会 ソフトテニス競技実施要項

主 催 延岡市教育委員会 中学校校長会延岡支会 延岡地区中学校体育連盟

後 援 延岡市スポーツ協会

主 管 延岡地区中学校体育連盟

- 1 期 日 令和7年 5月31日(土)…団体戦予選～決勝まで(～16時00分)
6月 1日(日)…個人戦ベスト16まで(～15時00分)
2日(月)…個人戦決勝まで(～12時00分)
- 2 日 程 開場 … 7:30分 ※受付を8:20分までに済ませること。
監督会 … 8:30分
開始式 … 8:45分 ※放送で行う
競技開始 … 9:00分
- 3 会 場 西階運動公園テニスコート(オムニ・12面)
- 4 参加資格 (1) 延岡地区中学校体育連盟に所属する単一校チーム・個人であること。
(2) 個人戦においては、特例措置を認められた2校によるペアの出場も認める。
- 5 参加制限 (1) 団体戦は各学校男女各1チーム、個人戦は男女各8ペア以内とする。
※団体戦登録メンバー外で、3年生のみのペアが組めない場合は1、2年生の補充を1名のみ許可する。(個人戦登録が8ペアを越す場合)
(2) 団体戦の編成は、監督1名・コーチ1名・選手8名以内とする。
但し、2ペアで団体戦を編成する場合は、3試合目を不戦敗とする。
- 6 競技方法 (1) 団体戦は予選トーナメント、決勝リーグで試合を行う。個人戦はトーナメントにより試合を行う。
(2) ゲームは、団体戦・個人戦ともに原則7ゲームマッチとする。ただし、参加ペア数や進行の状況の遅れが予想される場合は5ゲームマッチもある。
- 7 競技規則 (1) 日本ソフトテニス連盟「ソフトテニスハンドブック」並びに本大会規則による。
(2) 選手は背部に、監督は胸部に県中体連専門部にて指定されたゼッケンをつけること。
(3) 服装は県大会規定に準ずる。「上はゲームシャツ、下は膝丈よりも上のパンツまたはスカート」を着用する。服装のカラー化を認める。長袖アンダーシャツ・ロングアンダーシャツ(ステッチも含めて)、サポーター、テーピングを使用する場合、その色は単色とする。ストリングは単色とする。ストリングには衝撃吸収材等を装着しない。
※1年生部員等でテニスウェアを持たない選手については、自校の体操服・ゼッケンでの出場を認める。(ただし、半袖、ハーフパンツとする)
(4) 団体戦のオーダーは試合毎に1部作成し、対戦相手校と交換する。その際、監督立ち会いのもとで採点表に審判が記入すること。
(5) ベンチ入りは選手と監督及び登録されたコーチのみとする。
(6) サイドコーチは禁止する。(試合中、監督以外の者が指示を出すことを禁止する。)

- (7) 監督の服装はスポーツウェア、シューズは選手に準ずる。
- (8) 団体戦で2ペアしかないチーム同士の対戦で1対1になった場合は次のア、イにより勝者を決定する。
 - ア 両チームの得失ゲーム数・ポイント数を比較して決定する。
 - イ アの規定により勝者が決定できない場合は、代表ペアの決定戦を7ゲームで実施する。
 - ウ なお、代表ペアのオーダーは、ベンチ入りしているメンバーの中から改めてオーダーを提出するものとする。

- 8 使用級 公認球（白色）を使用する。（ケンコー／赤エム／ダンロップ）
- 9 組合せ
 - (1) 団体戦の組合せは、延岡地区中学校体育連盟ソフトテニス競技専門部会において、シード校を設定した後に、各学校体育主任の抽選で行う。
 - (2) 個人戦の組合せは、延岡地区中学校体育連盟ソフトテニス競技専門部会で行う。
- 10 表彰
 - (1) 団体戦優勝校に優勝旗・賞状を、2位・3位校に賞状を授与する。
 - (2) 個人戦1～3位には、賞状を授与する。
- 11 審判 選手相互で行うが、状況に応じて役員で審判を行う場合がある。
- 12 参加申込
 - (1) 所定の用紙に必要事項を記入、捺印(校長職印)し、地区中体連が定めた期日(競技専門部会)までに、各学校、体育主任とりまとめの上、地区中体連本部へ提出すること。
また、用紙とは別に所定のエクセルファイルに個人戦出場選手名を打ち込み、専門部宛て(南中前田)にC4thで期限までに送付すること。
- 13 その他
 - (1) 団体戦は、2面同時進行を行うことがある。
 - (2) 参加校はゴミ袋を準備し、責任を持って後片づけを行い、持ち帰ること。
 - (3) 審判の権限も強くなっている。正確な審判(特にフットフォルトのコール)ができるよう練習させておくこと。
 - (4) 当日の練習については8:00から男子15分、女子15分でコートを指定する。天候等の事情で使用できない場合もある。また、8:00以前の練習は許可しない。
 - (5) 選手登録後の変更は所定の用紙を使用し、校長職印捺印の上、地区中体連本部に届け出、承認を受けたもの以外は認めない。
 - (6) 専門部及び補助員の学校(南中男女)は7:00から会場に入場し準備を行うものとする。その他の学校は、7:30分から入場するものとする。
 - (7) 各チームの監督は熱中症対策において、生徒の健康・安全に配慮し、予防に努める。
 - (8) 「大会参加にあたっての確認事項」を熟読し、大会運営に協力すること。

第76回 延岡地区中学校総合体育大会 卓球競技 実施要項

主催 延岡市教育委員会 中学校校長会延岡支会 延岡地区中学校体育連盟
後援 延岡市体育協会 各関係競技団体
主管 延岡地区中学校体育連盟

1. 日時 令和 7年 6月 7日(土) 団体戦
8日(日) 個人戦

両日ともに	
練習開始	8時40分
監督会	9時00分
開会式	9時15分
競技開始	9時30分

2. 会場 旭化成体育館

3. 参加資格 延岡地区中学校体育連盟に所属する単一校チーム・個人であること

4. 参加制限 (1) 団体戦…各校男女1チームずつ
(2) 個人戦…無制限。

5. 競技方法 (1) 団体戦…トーナメント(4単1複で3点先取法)
(2) 個人戦…トーナメント

6. 競技規則

- ・現行の日本卓球協会ルールおよび同細則で行う
- ・団体戦は選手4名～8名でチームを編成する
- ・選手名の記入されたゼッケンを必ず着用する
(体操服や卓球協会のゼッケンでもかまわない)

7. 組み合わせ (1) 団体戦の組合せは、前年度の秋季大会の結果を考慮してシードを決め、残りは延岡地区中学校体育連盟理事・競技専門部会において、各学校の代表者が抽選を行う。
(2) 個人戦の組合せは、延岡地区中学校体育連盟理事・競技専門部会で行う。

8. 表彰 団体戦上位4チームまで、個人戦3位までを表彰する。
個人戦のみ3位決定戦を行う。

9. 審判 (1) 団体戦…相互審判
(2) 個人戦…敗者審判(ただし1回戦は指名審判)

10. その他

- (1) 参加校はゴミ袋を用意し、後片付けを行い、ゴミは持ち帰る。
- (2) 体育館使用上の注意を厳守する。
- (3) 感染症予防のために常時ギャラリーは窓を開けて換気を行う。
- (4) 体育館フロアは役員と選手とベンチコーチのみがいるようにする。応援は2階ギャラリーで行う。大声を出す応援は控えて、拍手のみの応援とする。
- (5) 会場入りする前に、各学校で選手の健康状態(発熱・倦怠感・かぜ症状等)を確認する。
- (6) 新型コロナウイルス感染症対策のため、競技方法や競技規則の変更があり得る。感染症対策及び熱中症対策については、別紙「大会参加にあたっての確認事項」を熟読し、大会運営に協力すること。
- (7) 参加者及び観戦者の人数制限については、延岡市が定めたイベント開催時の人数制限に準ずる。場合によっては無観客となることもある。

第76回 延岡地区中学校総合体育大会 弓道競技実施要項

- 主催 延岡市教育委員会 中学校校長会延岡支会 延岡地区中学校体育連盟
後援 延岡市スポーツ協会 各関係競技団体
主管 延岡地区中学校体育連盟
- 1 日時 令和 7 年 5 月 31 日（土） ～雨天決行～
監督会 8 時 30 分 開始式 8 時 45 分
競技開始 9 時 00 分
- 2 会場 延岡市西階弓道場
- 3 参加資格 延岡地区中学校体育連盟に所属する単一校チーム・個人であること。
- 4 参加制限 (1) 1 チーム 3 名とし、チーム制限なし。
(2) 個人 3 名出場の場合は、必ず団体チームを編成すること。
- 5 競技方法 (1) 団体
○ 各自 4 射で 3 回行い、チーム合計 36 射の的中数により上位 8 チーム（男子 4 チーム、女子 4 チーム）を選出し、1 人 4 本、チーム 12 本による決勝トーナメントを行う。（トーナメント組合せは予選通過順位とする。）
○ 同数の場合は、各選手 1 本、チーム 3 本の競射を行う。さらに同中の場合は、地区中体連の取り決めにより、遠近法により勝敗を決める。
(2) 個人
○ 各自 4 射で 3 回行い、チーム合計 12 射の最高の中により順位を決める。
○ 同中の場合は、優勝決定戦は射詰めとし、他は遠近法とする。
(3) 射法 立射とする。
- 6 競技規則 (1) 全日本弓道連盟競技規則並びに本大会規則による。
(2) 競技は、近的 28m・的直径 36cm 霰的で行う。
- 7 組合せ 組合せは、延岡地区中学校体育連盟競技専門部会・理事会を受けて、各学校の監督が相談して行う。
- 8 表彰 (1) 優勝校には、優勝旗・賞状を 2 位・3 位校には賞状を授与する。
(2) 個人戦については、賞状を授与する。（3 位まで）
- 9 服装 弓道衣を原則とするが、都合出来ない場合は、
男子：体操服、ジャージズボン、白ソックス。
女子：体操服、ジャージズボン、白ソックス。
- 10 参加申込 別紙申込用紙に必要事項を記入し、各学校体育主任が取りまとめ、5 月 9 日（金）までに 2 部（事務局用・専門部用）作成し、事務局に申し込むこと。
- | | | | | |
|-----------|--------|--------|-----|--------------|
| 事務局 | 土々呂中学校 | 大久保 高広 | 電話 | 0982-37-0073 |
| | | | FAX | 0982-37-0095 |
| 弓道競技 専門部長 | 南中学校 | 小牟田 ゆう | 電話 | 0982-33-3438 |
- 11 その他 今年度は観客入場制限等を行わない。

射の時の注意

- 大三打ち起こしとする。
- 追い越した場合は、その射については無効とする。（的中しても無効）
- 立ち後れは認めない。
- 矢番えの後落とす矢こぼれ（筈こぼれ（矢））については無効とする。
（引き直すことはできない。）
- 応援は、試合の妨げないように心がけること。応援は拍手のみとする。
- 予選は制限時間 6 分 30 秒で実施。30 秒前に予鈴 1 回、6 分 30 秒の本鈴と同時に離れた矢は無効とする。決勝トーナメントも制限時間 6 分 30 秒で実施。30 秒前に予鈴 1 回、6 分 30 秒の本鈴と同時に離れた矢は無効とする。

諸注意

- ① 中学校の生徒として挨拶など率先して取り組み、責任ある行動をとること。
- ② 自動販売機の使用はしない。
- ③ 会場で出たゴミは、各学校・各自で全てを持ち帰ること。

開会式、閉会式の流れの確認と係分担

開会式	閉会式
〈司会・進行〉（ 小牟田 先生 ） 一同礼	〈司会・進行〉（ 小牟田 先生 ） 一同礼
1 開会宣言 （ 小牟田 先生 ）	1 成績発表 （ 小牟田 先生 ）
2 拝 礼 （ 南 中 主将 ）	2 優勝旗授与 （ 大会会長 ）
3 優勝旗返還 （ 大会会長 ） 男子→南 女子→北浦	3 諸連絡 （ 小牟田 先生 ）
4 諸注意 （ 小牟田 先生 ） ※救護の先生の紹介	4 拝礼 （ 南 中 主将 ）
5 選手宣誓 （ 北浦中 主将 ） 一同礼	5 閉会宣言 （ 小牟田 先生 ） 一同礼

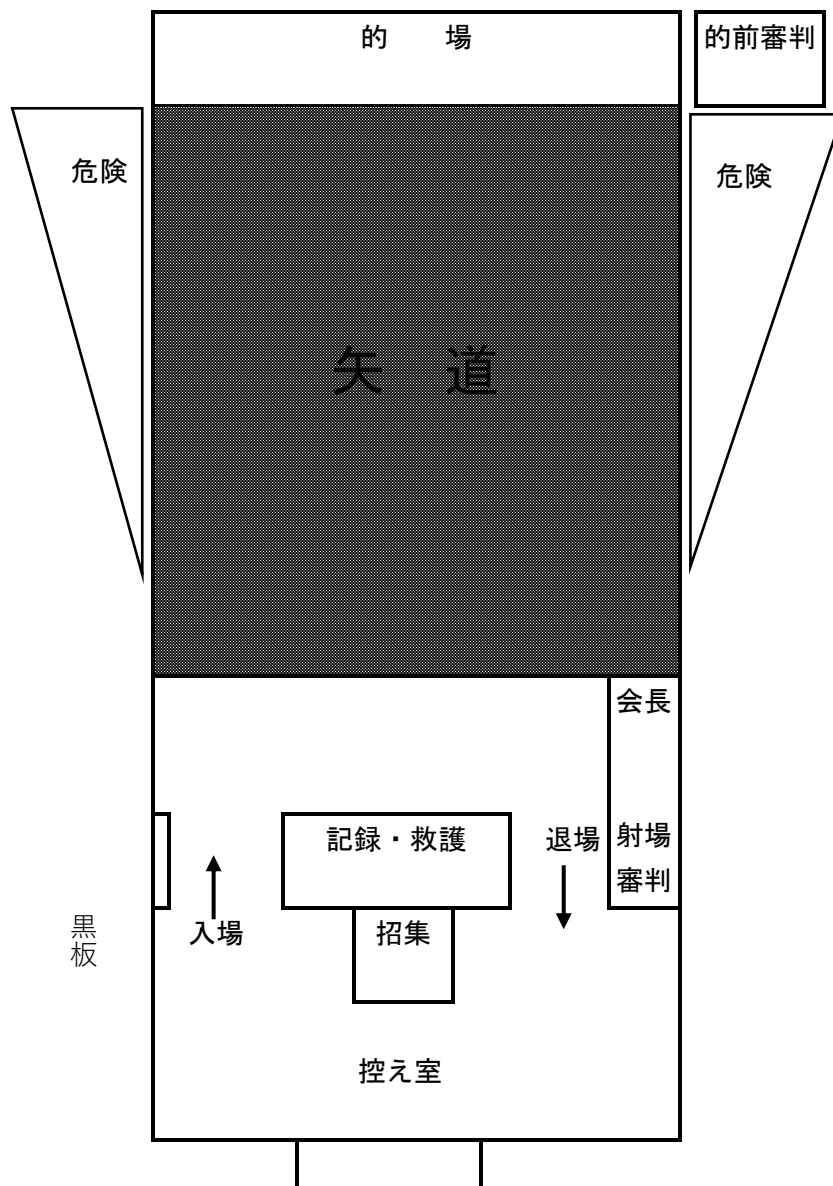
大会当日の役員の係分担

【会長 川原 校長(岡富中)】 【南中 小牟田 】 【北浦中 河野・渡辺 】
【岡富中 柏田・谷川 】 【救護 】

《大会役員》

大会会長《 川原校長 》 競技委員長《 小牟田 》 射場審判・進行《 小牟田・谷川 》
的前審判《 渡辺 》 記録・計時《 河野 》 掲示《 河野 》
招集《 柏田 》 他、部活動指導員・コーチ・延岡支部に協力を依頼する（特に的前）

（選手宣誓 7 夏・北浦 → 7 秋・南 → 8 夏・岡富 → 8 秋・北浦 ）
（拝 礼 7 夏・南 → 7 秋・岡富 → 8 夏・北浦 → 8 秋・南 ）



用意するもの

- 的（８個） 岡富中（２）、北浦中（２）、南中（２＋２）←予備は専門部長の学校が準備。
- 大会要項 役員（１０）、学校用（各２・合計６）約２０部準備
- 的中板・ごぐし（弓道場借用）
- 磁石、セロテープ、ストップウォッチ・呼び鈴、筆記用具（専門部長セット）
- 記録用紙・（提示用・記録用）
- 表彰状（団体の部（６）、個人の部（６））
- 旗（青）（弓道場借用）
- 優勝旗（前年度優勝校）

第 7 6 回延岡地区中学校総合体育大会

サッカー競技

- 主 催 延岡市教育委員会 中学校校長会延岡支会 延岡地区中学校体育連盟
- 後 援 延岡市スポーツ協会 関係競技団体
- 主 管 延岡地区中学校体育連盟
- 1 日 時 令和 7 年 6 月 7 日 (土) 、 9 日 (月)
- 6 月 7 日 (土) 監督会 8 : 1 5 競技開始 9 : 0 0
※ 開会式は行わない
6 月 9 日 (月) 監督会 8 : 0 0 競技開始 8 : 3 0
- 2 会 場 西階球技場
- 3 参加資格 延岡地区中学校体育連盟に所属するチーム及び個人であること
- 4 出場制限 チーム編成は、監督・コーチ、選手 2 0 名以内とする。
- 5 競技方法 予選トーナメント方式、決勝リーグ方式で行う。
- 6 競技規則
- (1) 令和 7 年度日本サッカー協会競技規則による。
 - (2) 試合時間を 6 0 分とする。予選トーナメントにおいて、勝敗が決しない場合 PK 方式により次回の出場チームを決定する。決勝リーグにおいては、勝点は、勝利：3 点、引き分け：1 点、負け：0 点とする。リーグ戦が終了した時点で、勝点合計の多いチームを上位とし、順位を決定する。ただし、勝点と同じ場合は、以下の順によって順位を決定する。
① 得失点 ② 総得点 ③ PK 戦
 - (3) 選手交代は 9 名通告し、9 名までとする。また、途中交代した選手についても再度出場できることとする。
 - (4) ユニフォームは色の異なる 2 着のユニフォームを用意すること。
 - (5) ユニフォームには、必ず背番号をつけること。なお、背番号は 1 ～ 9 9 とする。
 - (6) 本大会中に警告処分を 2 回受けた者、また、退場処分を受けた者については自動的に次の 1 試合に出場できない。それ以後の試合については、本大会の規律委員会で決定する。
 - (7) 選手変更の場合は、1 日目の監督会までに、宮崎県中学校体育連盟の用紙で連絡をすること。以後の変更は認めない。
- 7 使 用 球 使用球は皮縫 5 号球を使用する。
- 8 組み合わせ 組み合わせは、延岡地区中学校体育連盟理事・競技専門部合同会において、各学校の理事または監督が抽選を行うこととする。
(選手申込書は、5 月 9 日 (金) までに体育主任が取りまとめて 2 部【事務局用・専門部用】提出してください。)
提出先・・・延岡地区中体連事務局 土々呂中 大久保 高広
競技専門部長 土々呂中 河野 仁哉 (土々呂中 37-0073)
- 9 そ の 他
- ・ 感染症対策のため、競技方法や競技規則の変更があり得る。別紙「大会参加にあたっての確認事項」を熟読し、大会運営に協力すること。
 - ・ マスクの着用及び施設の入り口での手指の消毒は任意とします。

第76回 延岡地区中学校総合体育大会 バスケットボール競技実施要項

主 催 延岡市教育委員会 中学校校長会延岡支会 延岡地区中学校体育連盟

後 援 延岡市スポーツ協会 延岡市バスケットボール協会

主 管 延岡地区中学校体育連盟

1 日 時 令和7年5月31日(土)・6月1日(日)・2日(月)

2 会 場 アスリートタウン延岡アリーナ(A・Bコート)

※ 会議室に向かって右側をAコートとする。

3 参加資格 延岡地区中学校体育連盟に所属する単一校チーム、または地区中体連で認められている複数合同チームとする。

4 参加制限 チーム編成は、監督1名・コーチ1名・引率責任者1名・選手15名以内・マネージャー1名とする。(マネージャーは中学生とする。)

5 競技方法 (1) 男女ともにトーナメント戦と決勝リーグで順位を決定する。
(2) シードについては、本大会までの大会を考慮し、第4シードまで決定する。

6 競技規則 (1) 令和7年度日本バスケットボール協会中学校競技規則による。
(2) 試合時間はクォーター制とし、8分-2分-8分-(10分)-8分-2分-8分とする。
(3) ユニフォームは必ず濃淡2色(淡色は白)を用意し、ユニフォームの前後にはユニフォームの色と区別できる番号をしっかりと付けること。また、アンダーパンツ・ジャンピングサポーターについては、同色のみ着用を認める。
(4) 抽選番号の若いチームが淡色のユニフォームを着用し、ベンチはオフィシャルに向かって右側とする。

7 参加申込 組み合わせは延岡地区中学校体育連盟理事・競技専門部会において各学校の理事が抽選を行う。所定の申込用紙に記入し、体育主任がとりまとめ、令和7年 5月 9日(金)までに3部を事務局まで提出すること。

※ 県大会出場は男女各上位2チームとする。

8 表 彰 優勝校には優勝旗と賞状、準優勝・第3位には賞状を授与する。

9 審 判 日本バスケットボール協会公認審判員

10 その他 (1) 3日間とも監督会を行う。保護者代表者会は行わない。
(2) 会場準備は5月31日(土)午前中に行う。
(3) 今大会は入場制限を設けない。ただし、感染状況により国や県の方針が変更した場合は、直ちに必要な対応を講じることもある。
(4) 開会式は行わない。閉会式のみ最終試合が終わり次第、簡易的に行う。

11 組み合わせ <別紙参照>

12 試合時間【5月31日】

第1試合 13:00～ 第2試合 14:20～

【6月 1日】

第1試合 8:30～ 第2試合 9:50～ 第3試合 11:10～

第4試合 12:30～ 第5試合 13:50～ 第6試合 15:10～

【6月 2日】

第1試合 8:30～ 第2試合 9:50～ 第3試合 11:10～

第4試合 12:30～

令和7年度 第76回延岡地区中学校総合体育大会

剣道競技実施要項

主 催 延岡市教育委員会 中学校校長会延岡支会
延岡地区中学校体育連盟
後 援 延岡市スポーツ協会 延岡市剣道連盟
主 管 延岡地区中学校体育連盟 剣道競技部

1 日 時 令和7年6月7日(土)
開 館 8:30 監督会議 9:30
審判会議 9:45 開 会 式 10:00
競技開始 10:15

2 会 場 延岡市立東海中学校 体育館

3 参加資格 延岡地区中学校体育連盟に所属する単一校チーム・個人であること。

4 参加制限

- (1) 団体戦は、男女とも各校1チームとする。団体戦のチーム編成は、男女とも監督1名・選手5名・補員2名の計8名とする。団体戦は5人制とするが3人、4人でも参加できる。但し、不足分は不戦敗とする。尚、オーダー作成は下記の通り編成する。【3人制】先鋒・中堅・大将 【4人制】先鋒・中堅・副将・大将
- (2) 個人戦については、団体戦の登録メンバー及び団体戦に登録されなかった選手とする。

5 競技方法

- (1) 団体戦、個人戦ともに、男女ともトーナメント戦を基本とする。
- (2) 団体戦は、3分間・3本勝負とする。勝敗が決しない場合は引き分けとする。
- (3) 個人戦は、3分間・3本勝負とし、それでも勝敗が決しない場合は、延長戦を行う。延長戦は2分刻みで行い、延長戦を2回行った後に小休止(深呼吸等)、再度2回延長戦を繰り返したら、面を外しての休息・給水(5分)の時間をとる。以後延長の続く限り繰り返す。
- (4) 団体戦のチーム勝敗は、勝者数、総取得本数の順で決定する。全てにおいて同点の場合は代表戦を行う。代表戦は3分間1本勝負で行い、勝敗の決するまで行う。
- (5) 競技順は、選手の申込状況を見て試合順を専門部で決める。

6 競技規則

- (1) 全日本剣道連盟剣道試合規則及び本大会試合規則、宮崎県中体連剣道競技申し合わせ事項により実施する。
- (2) マスク、もしくは面シールドを着用すること。
- (3) 竹刀は長さ114cm以内、重さ男子440g、女子400g以上、剣先の太さ男子25mm、女子24mm以上とする。
- (4) 面紐は結んだ位置から40cm以内とする。
- (5) 前垂れに氏名・学校名を黒または紺の布地に白の文字で記入する。
(道場名・チョーク書き等は認めない)
- (6) 選手申し込み後のオーダー変更は認めない。但し、補員との入れ替えは1回のみ(補員1名につき1回)とし、試合前まで認める。
- (7) カーボン竹刀、アイガードの使用を認める。

延岡中

吉井

(8) 稽古着、袴等の見えるところに道場名が記載されている物は使用できない。

- 7 組合せ 団体戦の組合せは、令和7年5月13日(火)延岡地区中学校体育連盟競技専門部会・理事会において、各学校の理事の抽選で行う。個人戦の組合せは、前年度秋季大会結果及び各学校個人戦申込書を参考に専門部で作成する。

8 県大会出場枠

団体戦・個人戦ともに比例代表制とする。各地区の大会出場枠は次のとおりとする。

【団体戦】

地区大会団体戦参加校数	1～4	5～8	9～
県大会参加校数	2	4	6

【個人戦】

地区大会団体戦参加校数	0	1～3	4～6	7～9	10～12	13～
県大会参加者数	2	4	6	8	10	12

- 9 表彰 (1) 団体戦は、優勝～3位チームに賞状を授与する。
(2) 個人戦は、1～3位の選手に賞状を授与する。

- 10 審判 延岡市剣道連盟・延岡地区学校剣道連盟で行う。

- 11 参加申込 (1) 申込方法 所定の用紙に記入し、2部(事務局用・専門部用)作成し、体育主任が取りまとめて提出すること。
(2) 申込期日 令和7年5月9日(金)までとする。
尚、締切日以降の申し込みは受付けない。
(3) 申込み先 〒889-0511 延岡市松原町3丁目8933番地1
延岡市立土々呂中学校 延岡地区中体連事務局
TEL 37-0073 FAX 37-0095

- 12 連絡事項 (1) 紅白のタスキは、参加チームで準備する。
(2) 会場使用上の注意事項を厳守のこと。
(3) 監督の服装は、正装を原則とする。
(4) ウォーミングアップは大会参加出場者数を考慮して、時間を連絡することもある。
(5) 団体戦の出場校は、下記の要領で作成し大会当日オーダー表を提出する。

学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将

13 その他

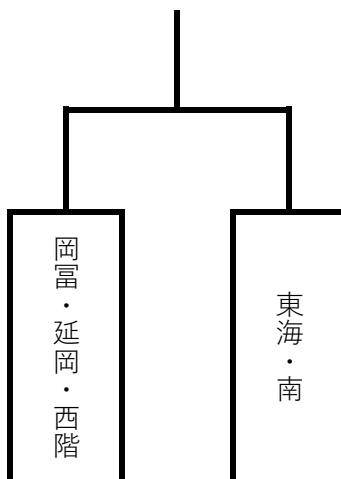
- (1) 新型コロナウイルス感染症対策のため、競技方法や競技規則の変更があり得る。感染症対策及び熱中症対策については、別紙「大会参加にあたっての確認事項」を熟読し、大会運営に協力すること。
(2) 参加者及び観戦者の人数制限については、延岡市が定めたイベント開催時の人数制限に準ずる。場合によっては無観客となることもある。

第76回延岡地区中学校総合体育大会

ソフトボール競技実施要項

- 主催 延岡市教育委員会 中学校校長会延岡支会 延岡地区中学校体育連盟
後援 延岡市スポーツ協会・延岡市ソフトボール協会
主管 延岡地区中学校体育連盟
- 1 期 日 2025年 6月7日(土) 予備日: 8日(日)、9日(月)、10日(火)
- 2 会 場 西階補助グラウンド
- 3 時 間 監督会 7日 8:00～ 保護者代表者会 8:20～
試合開始 7日 9:30～
- 4 出場資格 (1) 延岡地区中学校体育連盟に所属する単一校チーム
(2) 宮崎県中体連規定に則した合同チーム
(3) 監督1名、コーチ1名、選手18名(スコアラーを含む)の計20名以内とする
- 5 競技方法 (1) トーナメント方式とする。7回戦とし、80分以降は新しいイニングには入らない。
(2) 同点の場合は、決着がつくまでタイブレーカーを行う。
- 6 競技規則 (1) 2025年度日本ソフトボール協会競技規則並びに本大会規則による。
(2) 3回以降15点差、4回以降10点差、5回以降7点差はコールドゲームとする。
(3) 試合は7回戦・80分とする。80分を過ぎて新しいイニングに入らない。
(4) サスペンデッドを適用する。
(5) 試合球はゴム検定球3号、バットは検定3号とする。また、捕手・打者・走者・次打者・ランナーコーチはヘルメットを着用する。金属スパイクは認めない。
(6) 単一チームはユニフォームを統一し、背番号・胸番号を必ず付けること。なお、主将の背番号は10番とする。また、監督、コーチもユニフォームを着用し、監督の背番号は30番、コーチは31番とする。
(7) 合同チームのユニフォームは各チームのユニフォームでも構わないが、背番号・胸番号を必ず付けること。(番号は重複しないこと。)主将の背番号は10番とする。また、監督、コーチもユニフォームを着用し、監督の背番号は30番、コーチは31番とする。
(8) 給水タイムについては本部の給水タイム宣告時に試合時間を止め、再開とともに試合時間を進める。
- 7 組 合 せ 組み合わせは5月9日(金)延岡地区中学校体育連盟理事・競技専門部合同会において、各校の理事が行う。
- 8 審 判 延岡市ソフトボール協会委員で行う。
- 9 参加申込 申込用紙に必要事項を記入し、5月9日(金)までに各学校の体育主任が取りまとめて事務局へ2部(事務局用・専門部用)提出してください。
- 10 その他 (1) 雨天時の態度決定は、当日の朝6:00に競技専門部・中体連理事によって決定する。
(2) 参加校はゴミ袋を準備し、責任を持って後片付けを行い持ち帰ること。
(3) 熱中症対策のため試合開始から30分、60分経過時のイニング終了後に5分程度の給水タイムを設ける。
(4) 8:45より開会式を行う。
(5) 給水タイムを設ける。給水タイムについては試合開始から30分、60分経過時のイニング終了後または、連続守備時間が20分を経過時とする。
(6) 観客の入場制限については、今大会では行わない。

11 組み合わせ



第76回延岡地区中学校総合体育大会バドミントン競技実施要項

主 催:延岡市教育委員会 中学校校長会延岡支会 延岡地区中学校体育連盟
後 援:延岡市スポーツ協会 各関係競技団体
主 管:延岡地区中学校体育連盟

1. 期 日:令和7年5月31日(土)～6月1日(日)
団体戦・個人戦 5月31日(土) 監督会 9時00分 競技開始 9時30分
個人戦 6月1日(日) 監督会 9時00分 競技開始 9時30分(予定)

2. 会 場:北川町体育館(〒889-0101 延岡市北川町河内名 7330)
TEL 0982-46-2576

3. 参加資格:延岡地区中学校体育連盟に所属する単一校チーム、個人であること。

4. 参加制限:

- ① 団体戦は学校単位(1チーム)の参加とする。
- ② 個人戦は、男女ともに各学校シングルス10名、ダブルス10組までで、実力の高い順に申し込むこと。
- ③ 団体戦のチーム編成は監督1名、コーチまたはマネージャー1名、選手5～7名とする。
- ④ 県大会への出場枠は、以下の通りの比例代表制とする。

【団体戦】	団体戦参加校数	1～3	4～6	7～9
	県大会出場校数	1	2	3

【個人戦】	団体戦参加校数	0	1～5	6～10
	県大会出場校数	2	4	8

5. 競技方法:

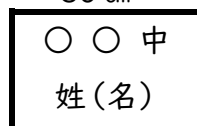
- ① 団体戦はリーグで行う。(出場校数によって変更する可能性がある。)
- ② 団体戦は2複1単とし、複―単―複の順で行う。
- ③ 団体戦・個人戦とも正規の得点で行う。(21点3ゲーム)
- ④ 個人戦はトーナメントで行う。(順位決定戦を行う)但し、参加数が少ない場合はリーグ戦となることもある。
- ⑤ 個人戦ダブルスにおいて1名が病気等で出場不可能になった場合は、棄権とする。但し、初戦のみオープン参加を認める。

6. 競技規則:

- ① 令和7年度(公財)日本バドミントン協会競技規則に準ずるとともに本大会運営規則によって行う。
- ② 団体戦・個人戦ともに同一選手が単と複を兼ねて出場することはできない。
- ③ 競技時の服装は日本バドミントン協会検定合格品とする。但し、学校指定の体操服は可とする。
- ④ 上位背面上部に学校名・姓を明記すること。

30 cm

20 cm



※同性の選手がいる場合は頭文字を記す(6cm未満)

※文字列の大きさは高さ6～10cm(令和3年度より)

⑤ ベンチ入りについて

- ・団体戦は、監督1名とコーチまたはマネージャー1名、登録選手のみとする。
- ・個人戦は、監督1名とコーチまたはマネージャー1名の2名まで入ることができる。

- ⑥ 大会使用球(メーカーを問わない)は日本バドミントン協会2種以上検定合格球の水鳥球を使用する。

7. 組合せ:

- ① 組合せは、延岡地区中学校体育連盟バドミントン競技専門部で行う。

8. 表彰:

- ① 団体戦優勝校に優勝旗・賞状を、2位・3位に賞状を授与する。
- ② 個人戦1位～3位まで賞状を授与する。

9. 審判:

- ① バドミントン競技専門部及び、選手で行う

10. 参加申込:

- ① 所定の申込用紙に記入し、5月9日(金)まで体育主任が取りまとめ、2部(事務局用・専門部用)事務局に提出すること。

11. その他:

- ① 各校とも体育館使用上の注意を守り、ゴミはすべて持ち帰ること。
- ② インターバルの給水については、スライズボトルを使用すること。ペットボトルは認めない。
- ③ 靴下に関しては、くるぶしの見えるような靴下(スニーカーソックスなど)は、履かないこと。
- ④ 観客の入場制限については、設けない。
- ⑤ 応援や審判員・補助員のための生徒の参加も認める。
- ⑥ 感染症・熱中症予防のため、1～2時間ごとに換気を行う。
- ⑦ あいさつの時は、上衣を下衣に入れること。但し、ゲーム中は上衣を出しても良い。