

**宮崎県中学校総合体育大会**  
**第70回**  
**陸上競技実施要項**

- 主催 宮崎県教育委員会 宮崎県中学校校長会 宮崎県中学校体育連盟 宮崎陸上競技協会
- 後援 宮崎県市町村教育委員会連合会 (公財) 宮崎県体育協会
- 主管 宮崎県中学校体育連盟
- 1 日時 令和元年7月20日(土)・21日(日) 監督会 7月20日(土) 12時30分  
7月21日(日) 8時00分  
競技開始 7月20日(土) 13時30分  
7月21日(日) 9時00分
- 2 会場 生目の杜運動公園 陸上競技場
- 3 種目 (1) 男子 (19種目)  
1年100m 2年100m 3年100m 1年1500m 2年1500m 3年1500m 低学年100mH  
低学年 4×100mR 共通200m 共通400m 共通800m 共通3000m 共通110mH  
共通 4×100mR 共通走高跳 共通棒高跳 共通走幅跳 共通三段跳 共通砲丸投
- (2) 女子 (15種目)  
1年100m 2年100m 3年100m 低学年80mH 1年800m 2年800m 3年800m 低学年 4×100mR  
共通200m 共通1500m 共通100mH 共通 4×100mR 共通走高跳 共通走幅跳 共通砲丸投
- (注) 低学年 4×100mR の走順は男女とも、2年・1年・1年・2年の順とする。
- 4 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規則による。
- 5 参加料 参加選手一人あたり1000円とする。申込み後の返金はしない。
- 6 出場制限 (1) 各地区中体連より1種目4名(チーム)以内とする。但し、宮崎地区は1種目8名(チーム)以内の出場を認める。(同種目、各学校2名までとする)  
(2) 1人の出場は、2種目以内とする。但し、リレーは1種目のみ兼ねてよいが、1人2種目出場することはできない。  
(3) 選手の変更は認めない。  
(4) リレーは学校代表1チームとし、1チーム6名以内とする。但し、低学年 4×100mR の補欠は学年を問わない。  
(5) 共通男子4×100mリレー、共通女子4×100mリレーの優勝チームが全国大会の出場権を得る。  
(6) ハードルとリレーについては、共通と低学年は兼ねられない。
- 7 競技方法 (1) 男女別学校対抗とする。  
(2) 得点は、1位6点、2位5点とし、以下1点減じ6位を1点とする。  
総合得点が同点の場合は、優勝種目数→2位→3位→-----6位種目数で決める。
- 8 組合せ (1) 予選において、同地区選手が同一組にならないようにできる限り配慮する。  
(2) 組合せは、6月21日(金) 宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部会において行う。
- 9 参加申込 (1) 申込方法 宮崎県中学校体育連盟ホームページより申込書をダウンロードし、所定の用紙に記入し、地区理事長がとりまとめ、(3)の申込先あて申込こと。
- 県中体連ホームページURL <http://m.chutairen.miyazakiken-taikyo.jp/>
- (2) 申込期日 令和元年6月20日(木) 午前10時00分までに必着とし、以後の受付はしない。
- (3) 申込先 〒880-0007 宮崎市原町1番4号 宮崎市立宮崎西中学校  
宮崎県中学校体育連盟
- (4) 申込書類 ○ **各学校が提出するもの**  
・学校別一覧表(男子・女子各3部提出)  
○ **地区責任者が提出するもの**  
・選手一覧データ ・参加選手一覧表  
\* 選手一覧データは大会後、地区責任者がまとめて下記に送信すること。
- chugaku@miyariku.org (送信締切6月14日(金))
- 10 表彰 (1) 男女別団体優勝校には、優勝旗・賞状を、2位・3位校には賞状を授与する。  
(2) 各種目3位まで賞状を授与する。
- 11 その他 (1) 別紙、陸上競技申し合わせ事項を熟読すること。  
(2) 雷、雷雨、雷鳴の場合は原則中断とする。詳細な対応については、大会本部(部会長・競技専門部)で判断し決定する。