

目 次

I 運動部活動の意義	1
1 学習指導要領における部活動	1
2 運動部活動が果たしてきた役割	1
3 運動部活動の教育的意義	2
II 運動部活動の運営	3
1 全体計画	3
(1) 全体計画の必要性	3
(2) 全体計画の作成	3
2 部顧問会	5
3 部活動キャプテン会	5
4 試合計画	6
(1) 試合参加の意義とねらい	6
(2) 試合参加時の留意点	6
5 入部・退部について	7
(1) 部活動入部の手続き	7
(2) 部活動退部の手続き	7
6 外部指導者との連携の在り方	8
(1) 外部指導者の必要性	8
(2) 各学校における外部指導者導入の手順	8
7 部活動の精選について	9
(1) 部活動精選の必要性	9
(2) 部活動精選までの手順	11
8 生徒指導上の対応	12
(1) 日常の指導	12
(2) 問題行動発生時の対応	13
9 事故への対応	14
(1) 緊急時の対応	14
(2) 日本スポーツ振興センター（部活動中対象範囲）	15
III 活動の実際	16
1 部活動指導者の役割	16
(1) 生徒の活動を支える顧問	17
① 部活動顧問の魅力・やりがい	17
② 部活動顧問を引き受けるにあたって	17
③ 「自分には指導できないかもしれない」と思うその前に	17
(2) 具体的な顧問の役割	18
① 学校の教育活動としての部活動指導	18
② 目標の設定	18
③ 運動部活動組織の管理	18
④ 年間活動等の計画の作成	18
⑤ 部員の健康管理	19
⑥ 事故防止と安全指導(施設、用具の安全確認や活動のルール徹底)	19
⑦ 技術指導	20
⑧ 保護者会（部活動後援会）との連携・調整	20
(3) 顧問の留意事項	21
① 過度な練習や体罰について	21
② ハラスメント行為について	21
③ 部活動における金銭面（会計処理）について	23
2 部活動計画	24
(1) 3年間の活動計画	24
(2) 年間活動計画	25
① 年間活動計画の項目	25

② 年間活動計画作成上の留意事項	25
(3) 月間計画	25
3 保護者との連携～信頼される指導者となるために～	26
(1) 顧問は生徒とともに一生懸命取り組む	26
(2) 練習を見てもらい、練習試合ではみんなの選手にチャンスを与える	26
(3) 部活動の指導だけでなく、生徒指導や学習指導にも力を入れる	26
(4) さまざまな行事の実施	26
(5) 定期的な部活動便りの発行	26
(6) 家庭状況の把握	26
4 運動部活動のQ&A	27
「職員会・出張で直接指導ができない場合、 特に事故防止には、どのようなことに配慮したらよいですか。」	27
「専門的な知識や技能がない場合の指導は、どのようにしたらよいですか。」	27
「部員数が多い場合また少ない場合、 どのように練習し、運動量を確保(制限)すればよいですか。」	28
「部員の体力や技能に差がある時、練習内容をどのようにしたらよいですか。」	28
「運動部活動指導上のメンタル的な指導について教えてほしい。」	29
「複数の顧問で指導を行う時に、 気をつけなければならないことを教えてほしい。」	29
「部活動において、部員の基本的な生活習慣を確立するためには、 どのようなことに留意したらよいですか。」	30
「部内の望ましい人間関係を確立していくためには、 どのようなことに配慮したらよいですか。」	30
「練習で休みがちな部員や退部を考えている部員への指導は、 どのようなことに配慮したらよいですか。」	31
「保護者との価値観の違いがある。やるのが当然と思われている。 どのように対応すればよいですか。」	31
「部活動の種目別講習があると助かるのですが。」	32
「足などをよく痛がる。そのケアや予防法が分からない。」	32

IV 指導の実際

(1) 平成21年度競技力有望校顧問へのアンケート調査のまとめより	33
① 指導計画について特に配慮すること	33
② メンタル面に関する指導内容	35
③ 技術指導面に関する指導内容	38
④ 指導に際しての配慮、心構え、秘訣等具体的な実践例	40

資 料