

# 第70回

## 宮崎県中学校総合体育大会

### 新体操・体操競技実施要項

主催 宮崎県教育委員会 宮崎県中学校校長会 宮崎県中学校体育連盟  
後援 宮崎県市町村教育委員会連合会 (公財) 宮崎県体育協会  
主管 宮崎県中学校体育連盟

#### [体操競技]

- 1 日時 令和元年7月20日(土)・21日(日)  
7月20日(土) 監督会 8時30分  
開始式 9時30分  
7月21日(日) 競技開始 10時20分  
表彰式 14時30分
- 2 会場 宮崎県体育館
- 3 参加資格 各地区中学校体育連盟に所属する単一校チーム・個人であること。
- 4 参加料 参加選手一人あたり1000円とする。申込み後の返金はしない。
- 5 出場制限 (1) 団体選手権は各学校男女各1チームの学校単位参加とする。  
(2) 団体選手権は監督1名・コーチ1名・選手3～4名・補欠2名以内とする。  
(3) 個人選手権は各学校男女各4名以内の学校単位参加とする。  
(4) 個人選手権は各学校監督1名・選手1名につきそれぞれコーチ1名以内とする。
- 6 競技種目 (1) 男子団体選手権は、ゆか・跳馬・鉄棒の3種目、個人選手権は、ゆか・あん馬・跳馬・鉄棒の4種目の自由演技を行う。  
(2) 女子団体選手権は、跳馬・平均台・ゆかの3種目、個人選手権は、跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目の自由演技を行う。
- 7 競技方法 (1) 団体選手権は、男女ともに3種目とし、自由演技の各ベスト3の合計得点により順位を決定する。  
(2) 個人選手権は、男女ともに4種目とし、自由演技の合計得点により順位を決定する。  
(3) 種目別選手権は、男女ともに4種目とし、自由演技の得点により順位を決定する。  
(4) 団体・個人競技において同得点の場合は、自由演技の得点の上位チーム・高得点を有する選手を上位とする。なお同得点の場合は自由演技ベスト3で高得点を有するチーム・高得点の種目を有する選手を上位とする。
- 8 競技規則 (1) 日本体操協会制定競技規則最新版並びに本大会規則による。  
(2) 伴奏音楽はテープ及びCD, MD, USBによるものとし、単一楽器かオーケストラとする。
- 9 組合せ 班編成については、宮崎県中学校体育連盟体操競技専門部会において抽選決定する。
- 10 表彰 (1) 団体選手権優勝校には優勝旗・賞状を、2位・3位には賞状を授与する。  
(2) 団体選手権1位～3位校登録全選手に個人賞状を授与する。  
(3) 個人総合・種目別1位～3位の選手に賞状を授与する。
- 11 審判 宮崎県体操協会・宮崎県中学校体育連盟に依頼する。
- 12 参加申込 (1) 申込方法 宮崎県中学校体育連盟ホームページより申込書をダウンロードし、必要事項を入力し、出力した用紙に捺印を受けたものを、地区理事長がとりまとめ、(3)の申込先あて申込こと。  

県中体連ホームページURL <http://m.chutairen.miyazakiken-taikyo.jp/>

  
(2) 申込期日 令和元年6月20日(木)午前10時00分までに必着とし、以後の受付はしない。  
(3) 申込先 〒880-0007 宮崎市原町1番4号 宮崎市立宮崎西中学校  
宮崎県中学校体育連盟  
但し、令和元年6月21日(金)の申込については、宮崎県中学校体育連盟競技専門部会会場とする。  
(4) 申込書類 参加申込書3部提出  
県中体連事務局(1部) 県競技専門部(1部) 地区中体連(1部)
- 13 その他 (1) ユニホームには、別表の通り背番号(たて9cm, 横12cm)を付けること。尚、番号の色は男子黒色、女子赤色とする。  
(2) ユニホームには、学校名を明記する。  
(3) チームは、同一ユニホームとする。  
(4) 九州大会出場枠は、団体競技男女各2チーム以内、個人競技は男女各4名以内とする。但し個人競技出場については団体競技出場校以外から原則として同一校2名までとする。団体競技出場校が出場枠に満たない場合は、団体1チームにつき、個人競技出場者を4名まで追加する。個人競技出場者が出場枠に満たない場合は、団体競技出場校からも参加させる。  
(5) 会場設営、器具撤去は全選手、引率者、監督で行う。

## [新体操競技]

- 1 日 時 令和元年7月20日(土)・21日(日)  
 7月20日(土) 監督会 8時30分  
 開始式 9時30分  
 競技開始 11時20分(男女団体演技)  
 13時15分(男女個人演技)  
 7月21日(日) 表彰式 14時30分
- 2 会 場 宮崎県体育館
- 3 参加資格 各地区中学校体育連盟に所属する単一校チーム・個人であること。
- 4 参加料 参加選手一人あたり1000円とする。申込み後の返金はしない。
- 5 出場制限 (1) 団体戦は各学校男女各1チームの学校単位参加とする。  
 (2) 団体戦のチーム編成は、次の通りとする。  
 男子 団体演技 選手6名・補欠2名以内  
 女子 団体演技 選手5名・補欠3名以内  
 (3) 個人の部出場数は、各学校男子4名、女子2名以内とする。
- 6 競技種目 (1) 男子団体戦は、「団体演技」、個人は「スティック」と「クラブ」を行う。  
 (2) 女子団体戦は「リボン5」を、個人は「ボール」と「クラブ」を実施する。但し、個人の部の一種目参加は認めない。
- 7 競技方法
- |    | 競技別   | 方 法                      |
|----|-------|--------------------------|
| 男子 | 団体演技  | 自由演技の得点により順位を決定する        |
|    | 個人総合  | スティック・クラブの合計得点により順位を決定する |
|    | 個人種目別 | 各種目別の得点により順位を決定する        |
| 女子 | 団体演技  | 自由演技(リボン5)の得点により順位を決定する  |
|    | 個人総合  | ボール・クラブの合計得点により順位を決定する   |
|    | 個人種目別 | 各種目別の得点により順位を決定する        |
- 8 競技規則 (1) 男子は最新版男子新体操採点規則並びに九州地区申し合わせ事項に従って行う。女子は日本体操協会制定新体操規則最新版、並びに中体連ルール及び県ルールにて行う。  
 (2) 自由演技時間は、次の通りとする。  
 男子 団体演技 2分45秒～3分00秒  
 個人演技 1分15秒～1分30秒  
 女子 団体演技 2分15秒～2分30秒  
 個人演技 1分15秒～1分30秒  
 (3) 伴奏音楽は、テープ・CD・MD・USBによるものとし入退曲はつけない。  
 (4) 使用する手具は、いずれも採点規則掲載の検定品とする。
- 9 組合せ 試技順については、宮崎県中学校体育連盟体操競技専門部会において抽選決定する。
- 10 表彰 (1) 団体戦優勝校には優勝旗・賞状を、2位・3位校には賞状を授与する。  
 (2) 団体戦1位～3位校の登録全選手に個人賞状を授与する。  
 (3) 個人戦総合・種目別1位～3位の選手に賞状を授与する。
- 11 審 判 宮崎県中学校体育連盟並びに宮崎県体操協会の審判員に依頼する。
- 12 参加申込 (1) 申込方法 宮崎県中学校体育連盟ホームページより申込書をダウンロードし、必要事項を入力し、出力した用紙に捺印を受けたものを、地区理事長がとりまとめ、(3)の申込先あて申込こと。
- 県中体連ホームページURL <http://m.chutairen.miyazakiken-taikyo.jp/>
- (2) 申込期日 令和元年6月20日(木)午前10時00分までに必着とし、以後の受付はしない。  
 (3) 申込先 〒880-0007 宮崎市原町1番4号 宮崎市立宮崎西中学校  
 宮崎県中学校体育連盟  
 但し、令和元年6月21日(金)の申込については、宮崎県中学校体育連盟競技専門部会会場とする。  
 (4) 申込書類 参加申込書3部提出  
 県中体連事務局(1部) 県競技専門部(1部) 地区中体連(1部)
- 13 その他 (1) 伴奏音楽は、常に頭出しができる状態にして準備しておくこと。  
 (2) 参加選手は、団体・個人競技ともに学校を示すマークを競技服の前面、ウエストより上に付けて出場する。(団体は同一マーク、女子は3cm×3cm以上の大きさ)  
 (3) 手具検査を行う。  
 (4) 参加校はゴミ袋を準備し、責任を持って後片付けを行い持ち帰ること。