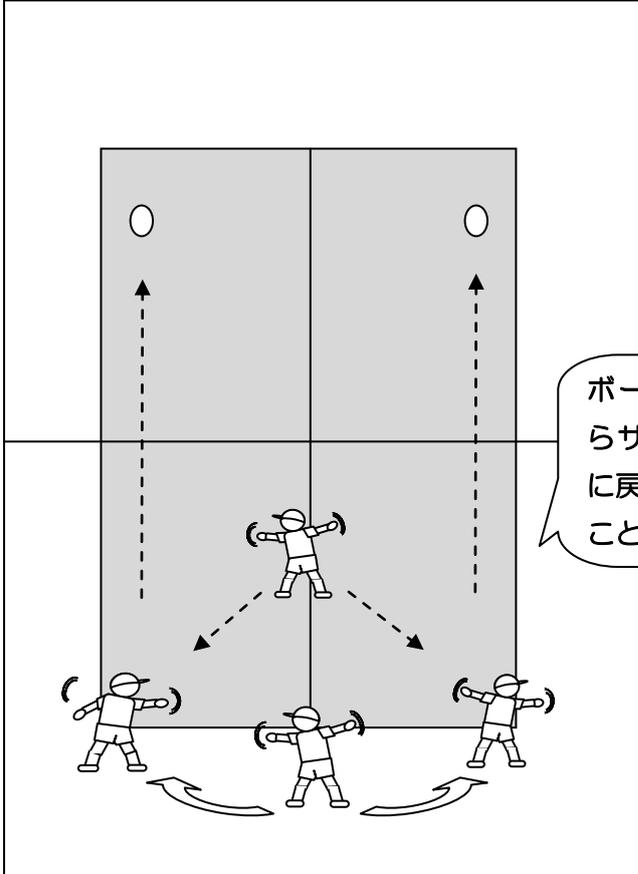




ネット型「ソフトテニス」スキルアップテキスト

中学校	個人スキルアップ		ダブルススキルアップ			
練習・ゲーム名	ストローク練習					
身に付ける技能	ボールや用具の操作			ボールをもたない動き		
	②			⑦ ⑧		
ねらい	○ ボールを打った後、相手に正対すること。					
行い方	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 200px;"> ボールを打ち終わったらサービスコート中央に戻り、相手に正対することを心掛ける。 </div> </div>					
	○ サービスラインの中央に立ち、基本姿勢で構える。 ○ サービスコートの中央から左右にワンバウンドでボールをトスしてもらい、ボールの方へ移動し相手コートに打つ。 ○ 打ち終わったらサービスラインの中央に戻り基本姿勢で構える。					
場	○ラケット ○ボール ○コート					
かかわる (態度面)	愛好的	公正	協力 ○	責任	参画 ○	健康・安全
補助の仕方 (かかわり)	○ ボールをトスする生徒は、打つ生徒が移動を容易にできる範囲に、やさしくトスするように心掛ける。					