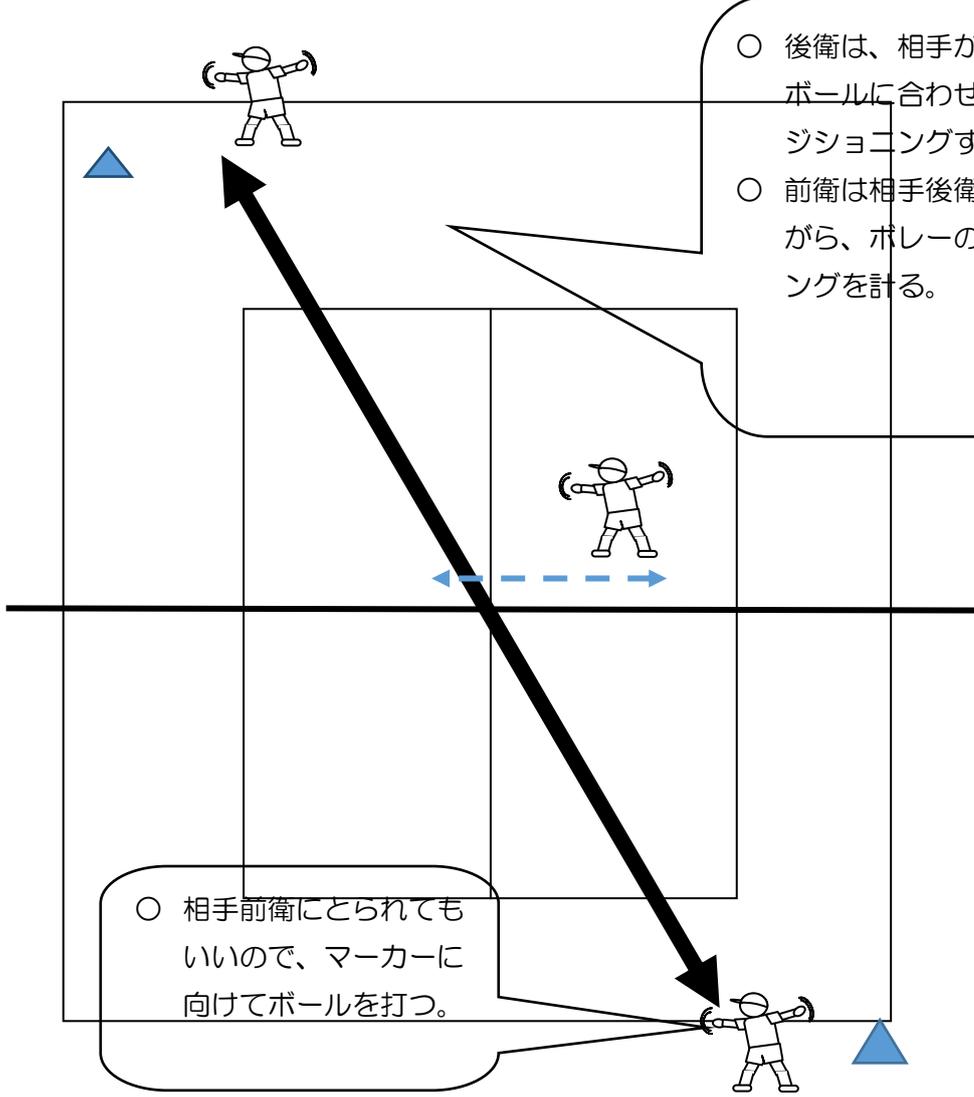




ネット型「ソフトテニス」スキルアップテキスト

中学校	個人スキルアップ	ダブルスキルアップ				
練習・ゲーム名	ラリーアンドボレーゲーム					
身に付ける技能	ボールや用具の操作	ボールをもたない動き				
	⑫ ⑭	⑯				
ねらい	○ 後衛がクロスラリーをしているときの前衛のポジショニングとボレーの練習をする。					
行い方	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  </div>					
場	○ コート全面					
かかわる (態度面)	愛好的	公正	協力	責任	参画	健康・安全
	○		○	○		○
補助の仕方 (かかわり)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 後衛はマーカーに向かってクロスラリーを5回行う。 ○ 前衛は5回のラリーの中でボレーをねらう。 ○ あげボールは相手が打ちやすいところにボールを打つ。 					