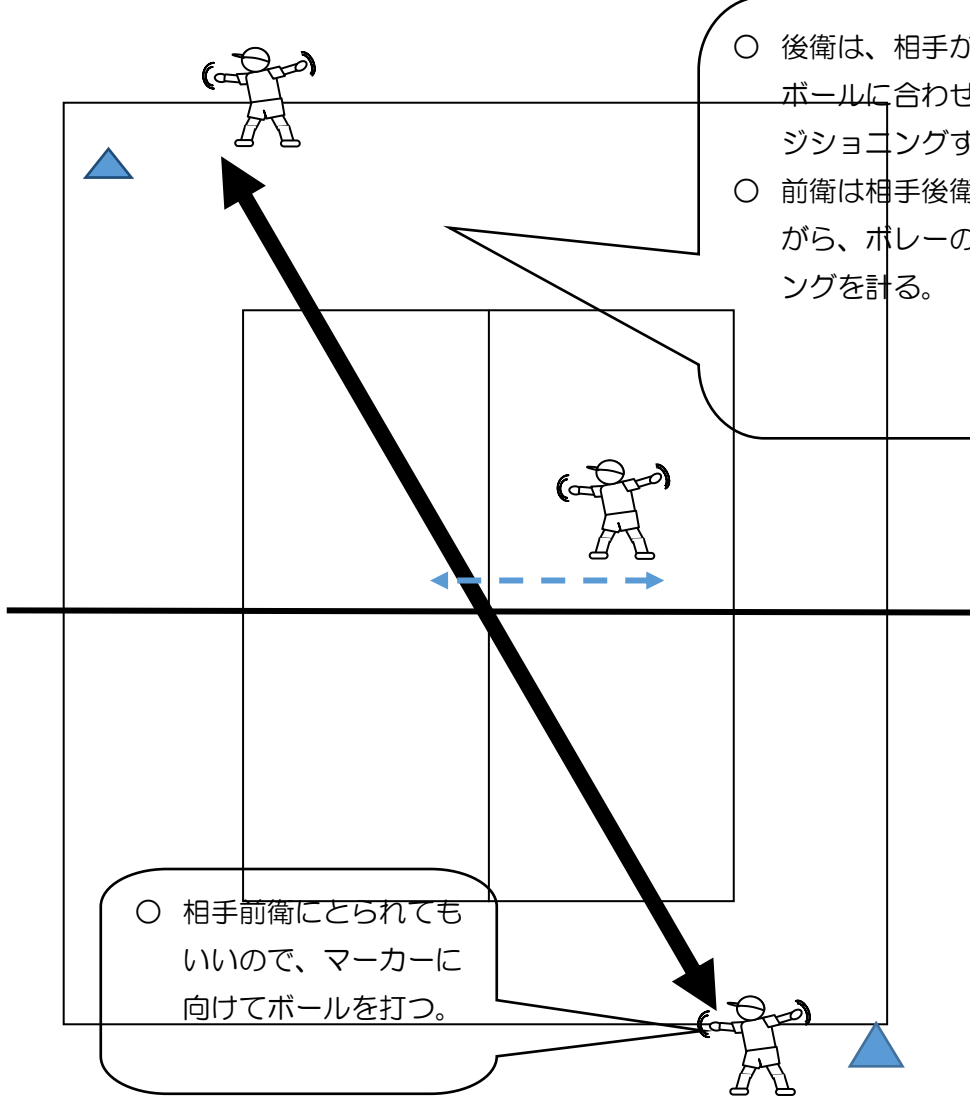




## ネット型「ソフトテニス」スキルアップテキスト

中学校	個人スキルアップ	ダブルスキルアップ				
練習・ゲーム名	ラリーアンドボレーゲーム					
身に付ける技能	ボールや用具の操作	ボールをもたない動き				
	⑫ ⑭	⑯				
ねらい	○ 後衛がクロスラリーをしているときの前衛のポジショニングとボレーの練習をする。					
行い方	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>○ 後衛は、相手が打ったボールに合わせて、ポジショニングする。</p> <p>○ 前衛は相手後衛を見ながら、ボレーのタイミングを計る。</p> </div> </div> <div style="margin-top: 20px;"> <p>○ 相手前衛にとられてもいいので、マーカーに向けてボールを打つ。</p> </div>					
場	○ コート全面					
かかわる (態度面)	愛好的	公正	協力	責任	参画	健康・安全
	○		○	○		○
補助の仕方 (かかわり)	<p>○ 後衛はマーカーに向かってクロスラリーを5回行う。</p> <p>○ 前衛は5回のラリーの中でボレーをねらう。</p> <p>○ あげボールは相手が打ちやすいところにボールを打つ。</p>					