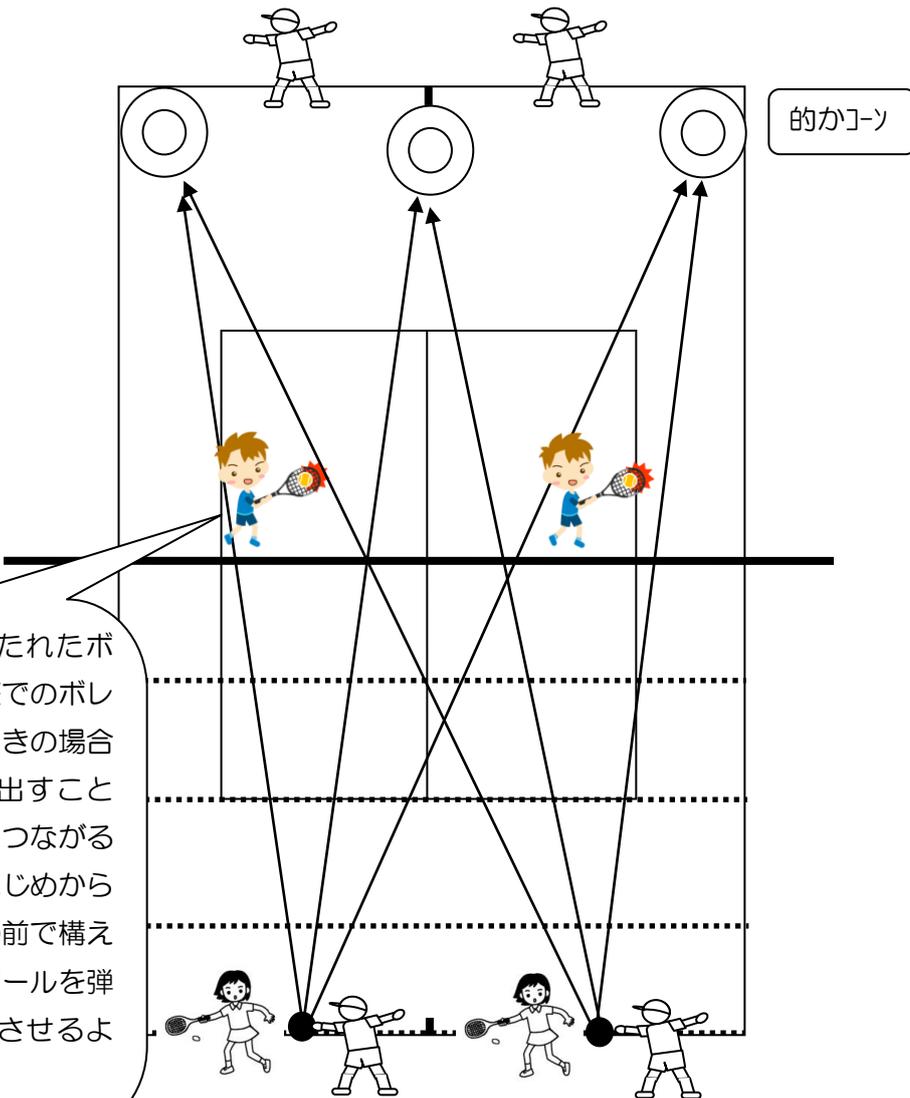




## ネット型「ソフトテニス」スキルアップテキスト

中学校	個人スキルアップ	ダブルススキルアップ				
練習・ゲーム名	一球打ち（前衛のボレーも含む）					
身に付ける技能	ボールや用具の操作	ボールをもたない動き				
	⑫	⑥ ⑧				
ねらい	○ 相手が打ったボールに対して、前衛としてのボレーの動きを身に付ける。					
行い方	 <div style="position: absolute; left: 10%; top: 50%; transform: translate(-50%, -50%); border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 30%;"> <p>ベースライン上から打たれたボールに対して、ネット際でのボレーを行う。その際、右利きの場合は右手・右足を同時に出すことで、より力強いボレーにつながることを伝える。また、はじめからラケットは上げて、顔の前で構えさせておき、そこからボールを弾くようにラケットを出させるようにする。</p> </div>					
場	○コートを半分に分ける。 ○10球ぐらいを目安に交代していく。					
かかわる（態度面）	愛好的	公正	協力	責任	参画	健康・安全
			◎		○	◎
補助の仕方（かかわり）	○ ボールを出す人は、手を伸ばした状態から落とすだけ。 ○ ボールを拾う人は、かごに入れていく。					