



ネット型「ソフトテニス」スキルアップテキスト

中学校	個人スキルアップ	ダブルススキルアップ				
練習・ゲーム名	攻守交代ゲーム					
身に付ける技能	ボールや用具の操作	ボールをもたない動き				
	①②④⑤⑨⑫⑬⑭					
ねらい	○ 狙ったところにサーブが打て、しっかりと返球でき、返球してきたボールを攻撃につなげ得点することができる。					
行い方	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="margin-left: 20px; border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px; width: 300px;"> <p>攻撃側・守備側ともに前衛に2人、後衛に2人入る。攻撃側はネット際においてもよいが、守備側の前衛の2人はネットとサービスラインの半分で守る。また後衛はサービスラインからベースラインないで守る。</p> <p>1人5本サービスを行い、ローテーションして、全員がサービスを打ち終わったら攻守を交代する。</p> </div> </div> <p>○ 攻撃側は攻撃のみ、守備側は守備のみ行う。1人×5本ずつ行い、ポレーやスマッシュで得点すれば3点、サービスエースなら2点、その他の得点は1点とする。また、攻撃側がミスをした場合は相手側に1点が入る。その合計点で勝敗を競う。守備側は攻撃をしてはいけない。打ち返すのみ。</p>					
場	○ 正式なコートで行う。コート内には攻撃側・守備側各4名ずつ入り、その他の生徒は補助をする。					
かかわる (態度面)	愛好的	公正	協力	責任	参画	健康・安全
		○	◎			○
補助の仕方 (かかわり)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 実際に行う人と補助する人をわけ、協力して行う。 ○ 周りを見渡して、安全に留意して行う。 ○ コートに入っていない生徒はアドバイスや応援を行う。 					