



ネット型「ソフトテニス」スキルアップテキスト

中学校	個人スキルアップ		ダブルススキルアップ			
練習・ゲーム名	壁抜きキャッチボール					
身に付ける技能	ボールや用具の操作			ボールをもたない動き		
				6・7・8・15・16		
ねらい	○ 相手側のコートの空いた場所にボールを返すこと。					
行い方						
場	○ どこでもできる					
かかわる (態度面)	愛好的	公正	協力	責任	参画	健康・安全
	○		◎			
留意点	○ 壁役の生徒に邪魔されないようにワンバウンドのキャッチボールを行う。 ○ P1P2は壁役の動きを見ながら、スペースを見つけながら、定位置から左右に動く。					



中学校	個人スキルアップ	ダブルスキルアップ				
練習・ゲーム名	壁抜きキャッチボール					
身に付ける技能	ボールや用具の操作			ボールをもたない動き		
ねらい	○ 相手側のコートの中へボールを返すこと。					
行い方	○					
場	○					
かかわる (態度面)	愛好的	公正	協力	責任	参画	健康・安全
留意点	○ ○ ○					