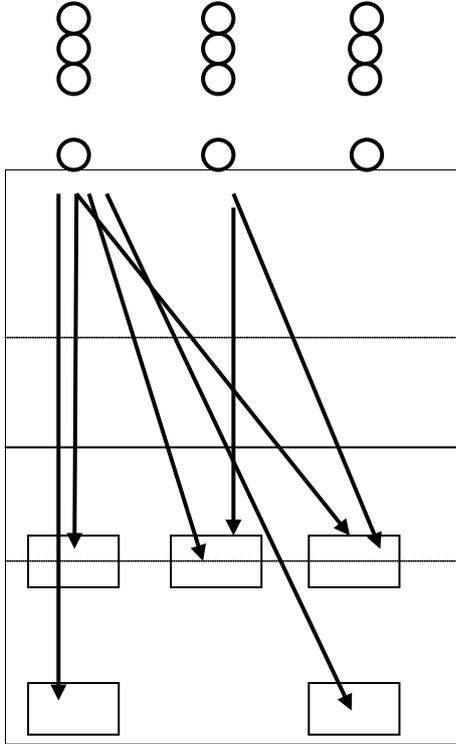


小 (中) 高	個人スキルアップ	チームスキルアップ
練習・ゲーム名	2ねらった所にサーブを打つ	
身につける技能	パス ・ サーブ ・ サーブレシーブ ・ トス スパイク (アタック) ・ ブロック ・ レシーブ ボールをもたないときの動き ・ 三段攻撃	
ねらい	サービスでは、ボールを狙った場所に打つこと	
行い方	<p>※ マットを目標に、1人5球ずつサーブを打つ。</p>  <p>The diagram shows a volleyball court layout. At the top, there are three circles representing the server's position. Below them are three more circles representing the net. In the lower half of the court, there are five rectangular boxes representing mats. Arrows point from the server's position to the mats: one arrow goes straight down to the left mat, one goes diagonally down to the middle mat, one goes diagonally down to the right mat, one goes straight down to the right mat, and one goes diagonally down to the bottom-right mat.</p>	
場	体育館	
準備物	バレーボール、マット	

積極的なコミュニケーションを期待する場面

- ①ねらった所にボールを打てた時
- ②失敗した時 (励まし)
- ③練習中のアドバイス (しっかりねらって、など)