

この実践事例集は、県中学校体育連盟研究部が作成した「体づくり運動事例集」にさらに楽しさをプラスした事例集である。自己の体力に応じて運動を組み合わせたり、運動の計画を立てたりする際に運動強度・回数・時間など、児童・生徒の実態に合わせて活用できる資料である。また、リレーやじゃんけんなどの条件を加えることで、ゲーム性が生まれ児童生徒が楽しみながら運動を行うことができる。みんなで協力しなければできない運動もあり、主体的で対話的な深い学びの視点に立った授業を展開していく上で、効果的であると考えます。

## 西都児湯地区の児童・生徒に、実感させたい楽しさとは

- ① 体を思いっきり動かす楽しさ
- ② 友達と競争する楽しさ
- ③ 自分に合った運動を見つける楽しさ
- ④ 教えあう楽しさ
- ⑤ ねらいを達成できる楽しさ
- ⑥ 計画通りに実践できる楽しさ
- ⑦ 体を思い通りに動かすことのできる楽しさ

- ⑧ 友達と一緒に運動する楽しさ
- ⑨ 友達と協力して運動する楽しさ
- ⑩ 体力の高まりを実感できる楽しさ
- ⑪ 自分の力を知る楽しさ
- ⑫ 将来、実践したくなる運動に出会える楽しさ
- ⑬ 自分の力を出し切る楽しさ
- ⑭ 人とかかわる楽しさ

