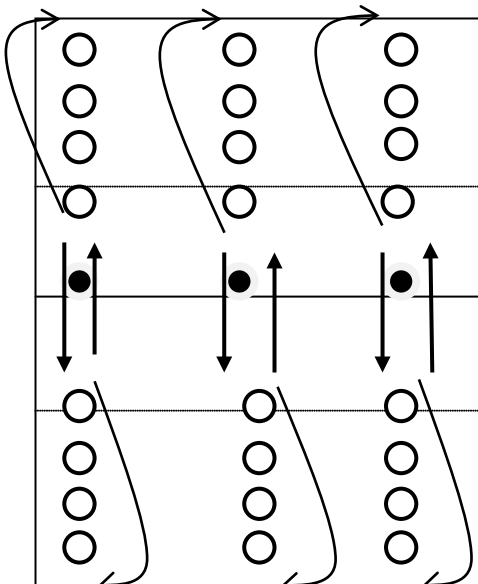


小 (中) 高	個人スキルアップ	チームスキルアップ
練習・ゲーム名	15 対面移動パス	
身につける技能	パス ・ サーブ ・ サーブレシーブ ・ トス スパイク (アタック) ・ ブロック ・ レシーブ ボールをもたないときの動き ・ 三段攻撃	
ねらい	味方が操作しやすい位置にボールをつなぐこと	
行い方	<p>※パスして自分の列に並ぶ。 ※ランニングしながらパスを行う。 ※1グループの回数は30回</p> 	
場	体育館	
準備物	バレーボール	

積極的なコミュニケーションを期待する場面

- ①パスが上手につながった時
- ②失敗した時 (励まし)
- ③練習中のアドバイス (相手が取りやすい所ねらって、など)