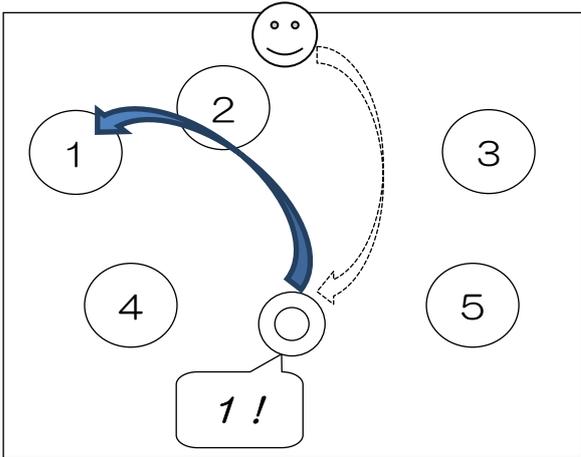


小 (中) 高	個人スキルアップ	チームスキルアップ
練習・ゲーム名	19 予告パス	
身につける技能	パス ・ サーブ ・ サーブレシーブ ・ トス スパイク (アタック) ・ ブロック ・ レシーブ ボールをもたないときの動き ・ 三段攻撃	
ねらい	①ボールを返す方向に面を向けて打つこと ②味方が操作しやすい位置にボールをつなぐこと	
行い方	<p>1 ボールの出し手 ☺ は、山なりにボールを投げる。 2 ボールの受け手 ◎ は、ボールを受ける前に返球する場所を予告する。 3 予告した場所へ、体を向けて、ヒザのパネを使いボールを返球する。 ※ 手だけ (肘から先だけ) でボールをヒットしないように注意する。</p> 	
場	コート半面	
準備物	バレーボール、ヒブス	

積極的なコミュニケーションを期待する場面

- ①成功したとき ②失敗したとき (励まし) ③アドバイス