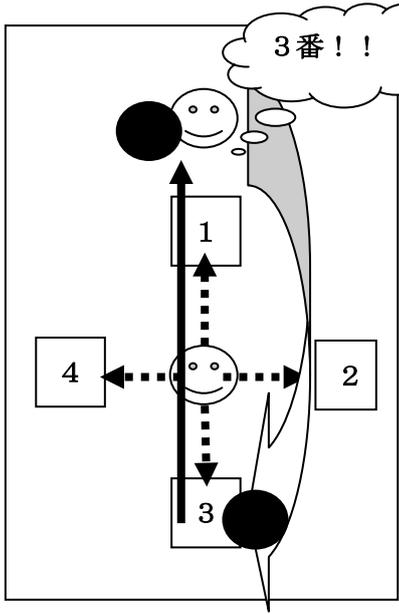


小 (中) 高	個人スキルアップ	チームスキルアップ
練習・ゲーム名	20 テレパシーパス！！	
身につける技能	パス サーブ サーブレシーブ トス スパイク(アタック) ブロック レシーブ ボールをもたないときの動き 三段攻撃	
ねらい	①ボールを返す方向に面を向けて打つこと ②相手の打球に備えた準備姿勢をとること	
行い方	① 2人1組になり、パスを出す側は、番号を言ってボールを出す。 ② 受け取る側はアンダーハンドパスでボールを返す 	
場	コート半面 (どこでもよい)	
準備物	ボール 目標 (マーカーなど)	

積極的なコミュニケーションを期待する場面

- ①アンダーハンドパスが成功した時 ②失敗した時
- ③練習中のアドバイス (膝を使って、足の運びが良い、など)