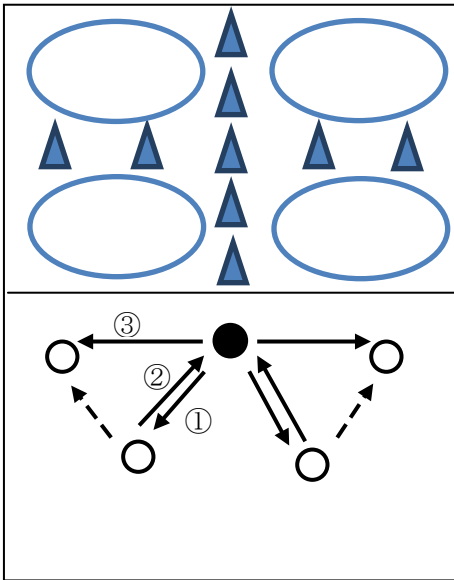


小 (中) 高	個人スキルアップ	チームスキルアップ
練習・ゲーム名	22 スペースを狙え！	
身につける技能	パス   サーブ   ・   サーブレシーブ   ・   トス スパイク (アタック)   ・   ブロック   ・   レシーブ ボールをもたないときの動き   ・   三段攻撃	
ねらい	①相手側のコート of 空いた場所にボールを返すこと ②味方が操作しやすい位置にボールをつなぐこと	
行い方	<p>① ●セッターがボールを投げる</p> <p>② セッターが投げたボールをパスで返す。</p> <p>③ セッターがあげたトスを、コーンで仕切られた空いている場所にパスで返す。 (オーバーハンドパス、アンダーハンドパス)</p> <p>○ …空いている場所</p> 	
場	体育館	
準備物	カラーコーン (9)、バレーボール	

積極的なコミュニケーションを期待する場面

- ①相手コートの開いた所に返球できた時    ②失敗した時 (励まし)
- ③練習中のアドバイス (相手コートをよく見て、など)