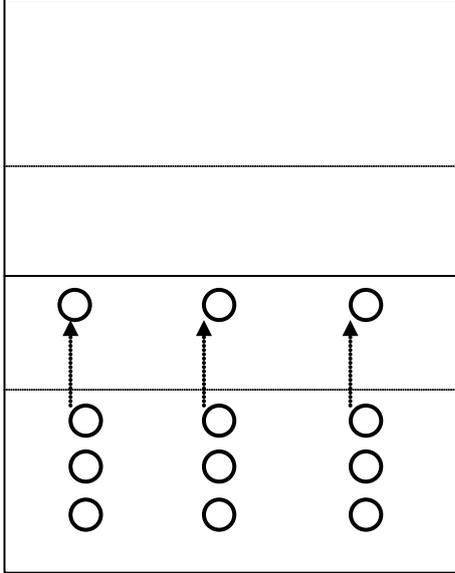


小 (中) 高	個人スキルアップ	チームスキルアップ
練習・ゲーム名	27 高い打点からスパイクする。	
身につける技能	パス ・ サーブ ・ サーブレシーブ ・ トス スパイク (アタック) ・ ブロック ・ レシーブ ボールをもたないときの動き ・ 三段攻撃	
ねらい	テイクバックをとって肩より高い位置からボールを打ち込むこと	
行い方	<p>※高い打点を意識してスパイクを打つ。 ※ネット際にいる人がトスをあげる。(両手で投げあげる) ※トスをあげた人がボールを拾う ※スパイクを打った人がトスをあげる</p> 	
場	体育館	
準備物	バレーボール	

積極的なコミュニケーションを期待する場面

- ①高い位置でボールを捉えることができた時
- ②失敗した時 (励まし)
- ③練習中のアドバイス (しっかりジャンプして、高い位置でボールを触ろうなど)