

小 (中) 高	個人スキルアップ	チームスキルアップ
練習・ゲーム名	30 パスゲーム	
身につける技能	パス ・ サーブ ・ サーブレシーブ ・ トス スパイク (アタック) ・ ブロック ・ レシーブ ボールをもたないときの動き ・ 三段攻撃	
ねらい	学習した技能を使ってボールをつなぎ、ゲームにつなげる	
行い方	① バドミントンコートを使って4人制で行う ② スパイク・ブロック禁止・サーブはアンダーハンドサーブ ③ 必ず3回で相手コートにボールを返す。1・2回で返した場合は相手の点数 ④ 10点ゲーム 必ずローテーションする	
場	体育館	
準備物	バドミントンコート・バドミントンネット	

積極的なコミュニケーションを期待する場面

- ① ねらった場所に返球できた時、パスが続いた時
- ② 失敗した時 (励まし)
- ③ 練習中のアドバイス (声を出していこう、相手をよく見ていこう、など)