

小 (中) 高	個人スキルアップ	チームスキルアップ
練習・ゲーム名	36 フォーメーション	
身につける技能	パス ・ サーブ ・ サブレシーブ ・ トス スパイク (アタック) ・ ブロック ・ レシーブ ボールをもたないときの動き ・ 三段攻撃	
ねらい	連携プレイのための基本的なフォーメーションに応じた位置に動くこと	
行い方	<p>① ホワイトボード、マグネットを使用し、自チームがボールを受けたら他のメンバーは自分がどのように動くことでより得点になるかを考えさせる。(グループトーク)</p> <p>② 実際にやってみる。</p> <p>③ 良かったところ、悪かったところを再びグループトーク。</p> <p>④ 相手の動き (ボールが返球されるところ) によってフォーメーションをいくつか決めておく。</p> <p>⑤ 繰り返しにやることで、動きを目と体で確認することができる。技能やチームワークを高めることができる。</p>	
場	オールコート	
準備物	ボール・ホワイトボード・マグネット	
留意点	6人がコートに入るので、動きを客観的に観察する人物をチームに入れる。	

積極的なコミュニケーションを期待する場面

- ①考えた動きが上手くできた時
- ②失敗した時 (励まし)
- ③グループでの話し合い中 (〇〇さんはこっちに動いた方が、など)