

運動に関する指導内容

小学校
第1・2学年

体力・健康・安全に関する指導内容

【課題解決につながる学習内容】

ボールゲームや鬼遊びの簡単な遊び方を選ぶこと。

友達の良い動きを見つかったり、考えたりしたことを友達に伝えること。

【技能向上につながる学習内容】

ボールを持たないときの動き

ボールが飛んだり、転がったりしてくるコースへの移動

ボールを操作できる位置への移動

簡単な規則を工夫したり、攻め方を選んだりするとともに、考えたことを友達に伝える。

ボールや用具の操作

ねらったところに緩やかにボールを転がす、投げる、蹴る、的に当てる、得点する。

相手コートに緩やかにボールを投げ入れたり、捕ったりする。

ボールを捕ったり止めたりする。

ボールゲームでは、簡単なボール操作と攻めや守りの動きによって、易しいゲームをすること。

【健康・安全の意識を高める学習内容】

ボールゲームや鬼遊びを行う際に、危険物がないか、安全にゲームができるかなどの場の安全に気を付けること

知識

技能

思考力
判断力
表現力等

学びに向かう
力・人間性等

【公正・公平の態度を養う学習内容】

ボールゲームや鬼遊びの勝敗を受け入れること

ボールゲームや鬼遊びをする際に、順番や規則を守り、だれとでも仲良くすること

【協力の態度を養う学習内容】

ボールゲームや鬼遊びで使用する用具等の準備や片付けを、友達と一緒にすること

【主体性を養う学習内容】

ボールゲームや鬼遊びに進んで取り組むこと

運動実践につながる態度に関する指導内容

生涯スポーツの実践に関する指導内容