
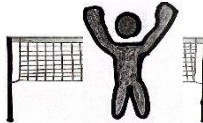
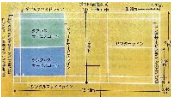



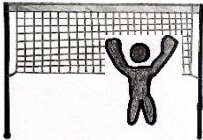
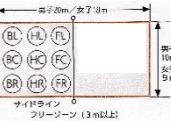
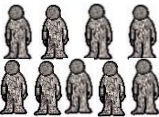


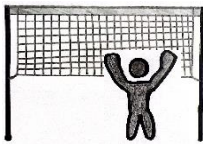



# ☆ アダプテッドシート

⇒ 性別、年齢、体力、能力、障害、経験に関係なく、やりたい人が誰でも楽しく参加できるよう“適合(adapt)”させる。

ボール	ネットの高さ 「もの」のアダプテッド	コート広さ 「もの」のアダプテッド	人数 人	サービス		ポジション 「ルール」のアダプテッド	触球回数	セカンドボール	オリジナル
				順番 ルール	方法 ルール				
①風船 	①バドミントン ( 1.55m ) 	①バドミントン ( 狭い ) 	①4人 ( 少ない ) 	①サーブ権なし (相手と交互)	①投げ入れ OK 	①固定	①無制限	①キャッチ有 ( 移動可能 )	
②ソフトバレー 	②支柱最低 ( 2.00m ) 	②9人制 ( 広い ) 	②9人 ( 多い ) 		②どこからでも 打ち込み OK 	②セッター固定	②5回以内	②キャッチ有 ( 移動不可 )	
③ソフトサーブ 	③9人制 ( 2.15m ) 	③正規ルール	③チーム全員	②サーブ権あり (仲間と交互)	③サーブフォロー OK 	③前後移動	③4回以内		
④正規ルール	④正規ルール	③正規ルール	④正規ルール	③正規ルール	④正規ルール	④正規ルール	④正規ルール	③正規ルール	

フェアプレイ

「ひと」のアダプテッド

仲間との協力

〈 楽しさや安全性、公平性の確保/互いを尊重する気持ち 〉

〈 仲間との連携を高めて気持ちよく活動/人間関係の向上 〉

