

「スポーツの始まりと発展」 ワークシート

1年 () 組 () 番 名前 ()

1 今日の目標

--

LET'S ENJOY SPORTS!

2 自分の知っているスポーツや運動を思いっただけあげてみよう。

--

3 それぞれの運動やスポーツにはどんな楽しみがあるでしょうか。

4 それぞれの運動やスポーツにはどんな必要性があるでしょうか。

4 今日のまとめ

スポーツは体を動かすことの心地よさ、力や技を()合うことなどの、様々な楽しさや、修行・訓練、()や体力の保持増進といった()により生まれた。スポーツは様々な形を変えたり発展したりした。競技を楽しむ、人や()と交流するなど、現在ではスポーツは生活を()にするものとされている。

現在は、スポーツを行うことがすべての人の基本的な()である捉えられている。