

## ☆ 今日の目標

**相手コート、空いた場所やねらった場所を、攻撃できるようになろう。**

1 自分たちは空いた場所やねらった場所が攻撃できているか？動画を見て確認しよう。

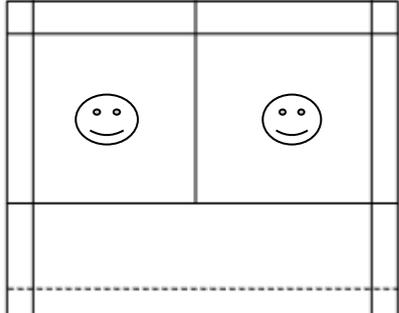
( ) できている。 ( ) できていない。

できていない原因は何だろう？

2 課題に応じて、グループで練習を選ぼう

	練習メニュー	選んだ練習
①	ねらった場所に打つ練習	
②	相手コートを見て打つ練習	
③	2対2の練習	

3 練習した技能をゲームで活かそう

	1 試合目	2 試合目
①空いた場所をねらって 決まった本数		
②効果的だったショットに○をつけよう。	スマッシュ ドロップ ドライブ ヘアピン ハイクリア	
③相手コートのどこをねらうと効果的だろう？色をぬろう。		
④空いた場所やねらった場所 に打つためには、どんなことが 大切ですか？		